

المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



# التمريض للصحة العامة

التعزيز والمبادئ والممارسة

تحرير: بول لينسلي روزلين كين سارة أوين

ترجمة: د. أشرف إبراهيم سليم



مراجعة وتحرير

المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

## المقدمة

لقد تطور مفهوم الصحة العامة على مر العصور، وظهرت عدة محاولات لتوضيح مفهومها وارتباط ظهور تلك المحاولات بتطور مفهوم الرعاية الصحية للفرد والمجتمع، ومن أهم هذه المفاهيم التي توضح معنى الصحة العامة في عصرنا الحديث بحسب تعريف منظمة الصحة العالمية العلم الهادف لصد غائلة المرض والوقاية منه والعمل على إطالة فترة الحياة قدر المستطاع، ورفع مستوى الصحة والكفاءة للوصول لحالة من اكتمال السلامة البدنية والعقلية والاجتماعية نتيجة للمجهودات المنظمة لتحسين صحة البيئة المحيطة بالأفراد والتحكم في انتشار الأمراض المعدية، وتعليم الأفراد أصول الصحة الشخصية، وتنظيم الخدمات الطبية والتمريضية لاكتشاف المرض في بؤاره والوقاية منه، وتنمية الخدمات المجتمعية ليتمكن كل فرد من الارتقاء إلى مستوى معيشي باعث على الصحة، ويحصل كل مواطن على حقوقه الطبيعية في الصحة وطول العمر.

لقد اهتم الإنسان بالصحة العامة على مستوى الفرد والمجتمع منذ فجر التاريخ، وكانت الفطرة تقوده نحو درب السلامة، فقد تعلم من ظواهر الطبيعة من حوله أن يحافظ على صحته، ويفر من مصادر الخطر كالحرائق والماء الملوث، ومع تشكل المجتمعات الإنسانية الكبيرة أصبح الحفاظ على صحة الفرد واجباً مجتمعياً يتخذ أسساً جديدة وبرامج منظمة على ضوء نظريات العلم الحديث في ظل سياسات الصحة العامة العالمية، فمحور الصحة العامة يقوم على إيجاد التدخلات المناسبة لمنع حدوث المرض بدلاً من علاجه من خلال مراقبة الحالات وتعزيز السلوكيات الصحية، وأخذت الحكومات والشعوب ومؤسسات المجتمع المدني تعمل على تحسين ظروف المسكن والعمل ومكافحة الأمراض المعدية عبر تطوير اللقاحات واكتشاف العلاجات الحديثة لكثير من الأمراض المزمنة، الأمر الذي أدى إلى تحسن الصحة العامة في المجتمعات الحديثة.

نأمل أن يستفيد من هذا الكتاب جميع العاملين في مجال الصحة العامة، وأن يكون لبنة في صرح التعليم الطبي في الوطن العربي

**والله ولي التوفيق،،**

**الدكتور/ عبد الرحمن عبد الله العوضي**

**الأمين العام**

**المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية**

## التمهيد

يقدم هذا الكتاب عرضاً شاملاً ودقيقاً لموضوع هام، وهو التمريض وعلاقته بالصحة العامة، وتوضيح أهمية اختصاص الصحة المجتمعية، ومدى الفائدة من برنامج الاختصاصات التمريضية وأثرها على التمريض من النواحي العملية والعلمية، فقد شهد التمريض كباقي العلوم الطبية تطوراً سريعاً في العقود الأخيرة، نظراً للحاجة إلى نظام صحي متناسب مع احتياجات العصر الصحية المتنامية التي تعتمد على الجودة والتخصص الدقيق في استراتيجيات العمل، مما استدعى وجود اختصاصات تمريضية تتناسب مع المستويات المختلفة للرعاية الصحية، ومنها اختصاص تمريض صحة المجتمع، ومن المتوقع أن يكون هذا الاختصاص هو الأكثر انتشاراً في هذه الأيام كونه الأكثر تركيزاً على احتياجات الرعاية الصحية المتطورة لكل المراحل العمرية، ولا يتطلب فقط التركيز على علاج المرض بل التدخل المناسب قبل وبعد المرض، وذلك من خلال تعزيز الصحة والوقاية من المشكلات الصحية المزمنة وإعادة التأهيل، وتلك العناصر هي محور التركيز الصحي العالمي، فالوقاية من المشكلات الصحية ومنع حدوثها تشكل الجزء الأكبر من ممارسة تمريض الصحة المجتمعية التي تركز على ثلاثة مستويات من الوقاية من حيث التثقيف الصحي للأفراد والمجتمع، والتشخيص المبكر للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض معينة، وأخيراً تأهيل المريض ومنع حدوث المضاعفات المصاحبة للمرض.

يتضمن هذا الكتاب أربعة أبواب يتحدث من خلالها عن التغيرات الكبيرة التي حدثت في مجال الرعاية الصحية، وتطوير خدماتها لتكون أكثر ملائمة لمتطلبات المجتمع مع التركيز على جودة وتحديث خدمة الرعاية الصحية، فيعرض الباب الأول من الكتاب لمحة موجزة عن الصحة العامة والطبيعة المتغيرة لتقديم الرعاية الصحية وأسباب اعتلال الصحة خلال فترات عمر الإنسان، ويتناول الباب الثاني التدخلات المشتركة بين مهنيي الرعاية الصحية لتقديم أفضل النتائج، وتأكيد النظر في القضايا السياسية التي تقوم عليها الكثير من الممارسة التمريضية، ويناقش الباب الثالث دراسة المهارات الأساسية المطلوبة في ممرضة الصحة العامة والمجتمعية ودورها في تقديم الرعاية الصحية، ويختتم الكتاب بالباب الرابع الذي يستعرض مختلف المجالات الرئيسية لممارسة تمريض الصحة العامة بما في ذلك الإقلاع عن التدخين ومعالجة السمّنة، وتحسين الصحة الجنسية والنفسية، ورعاية الأشخاص المصابين بأمراض طويلة الأمد، ومعالجة التفاوت في تقديم الرعاية الصحية للسكان من خلال الدعوة إلى سياسات تؤدي إلى تحسين الحالة الصحية لجميع السكان بطريقة منصفة عبر الأوضاع الصحية السيئة الناجمة عن مشكلات البطالة والفقر والسكن والبيئة غير الآمنة، كما دعت إلى العديد من المبادرات الرئيسية للإقلاع عن التدخين مثل زيادة الضرائب وحظر التدخين في الأماكن العامة للحد من التدخين السلبي.

نأمل أن يكون هذا الكتاب قد استوفى بالشرح من خلال ما تضمنته أبوابه من عرض وافٍ لهذا الموضوع، وأن يكون إضافة جديدة يُضم إلى المكتبة العربية.

**والله ولي التوفيق،،**

**الدكتور/ يعقوب أحمد الشراح**

**الأمين العام المساعد**

**المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية**

## المحررون

### \* بول لينسلي

- حاصل على بكالوريوس العلوم الطبية (التمريض)
- حاصل على درجة الماجستير في العلوم الطبية (الصحية)
- ممرض عام مسجل، معلم مسجل للتمريض
- دبلوم في الأنظمة الصحية المتعددة
- ممرض عام - طب الحالات الحرجة
- اختصاصي إكلينيكي - تمريض الصحة النفسية الحرجة والعلاج السلوكي الإدراكي
- محاضر - جامعة لينكولن

### \* روزلين كين

- حاصلة على درجة الدكتوراه في الفلسفة (PhD)، قسم الصحة العامة والسياسات - كلية لندن لطب المناطق الحارة وحفظ الصحة
- حاصلة على درجة الماجستير في العلوم
- حاصلة على درجة البكالوريوس في العلوم
- ممرضة عاملة مسجلة
- زميل أكاديمية التعليم العالي
- ممرضة صحة المرأة
- محاضر أول - جامعة لينكولن

### \* سارة أوين

- حاصلة على درجة الدكتوراه في الفلسفة
- حاصلة على درجة البكالوريوس في التعليم الطبي
- ممرضة مسجلة بالولاية/المقاطعة
- أستاذة في طب التمريض
- عميدة كلية الصحة والحياة والعلوم الاجتماعية - جامعة لينكولن

## المترجم

\* د. أشرف إبراهيم سليم سليمان

- مصري الجنسية.
- حاصل على بكالوريوس الطب والجراحة - كلية الطب.
- حاصل على درجة الماجستير في طب الأطفال وحديثي الولادة - جامعة عين شمس 1999 م.
- حاصل على درجة الماجستير في إدارة الأعمال (تخصص رعاية صحية) - الجامعة الأمريكية - القاهرة.
- يعمل حالياً طبيب مسجل طب الأطفال - مستشفى دار الشفاء - دولة الكويت.

# المحتويات

## وقائمة مفصلة بالمحتويات

|     |                                                                                        |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ك   | المقدمة                                                                                |
| م   | التمهيد                                                                                |
| س   | المحررون                                                                               |
| ف   | المترجم                                                                                |
| ق   | التقديم                                                                                |
| ث   | الشكر والتقديم                                                                         |
| ض   | قائمة الاختصارات                                                                       |
| ز   | كيفية استخدام هذا الكتاب                                                               |
| 1   | مقدمة                                                                                  |
| 3   | الباب الأول: ما هو جدول أعمال الصحة العامة الجديد، وما أهميته؟                         |
| 5   | الفصل الأول: سياق واتجاهات الرعاية الصحية                                              |
| 21  | الفصل الثاني: التأثيرات على الصحة وأسباب اعتلال الصحة مع تقدم العمر                    |
| 35  | الفصل الثالث: نظرية تعزيز الصحة                                                        |
| 57  | الباب الثاني: تقديم الصحة العامة: دور الممرضات في تقديم جدول أعمال الصحة العامة الجديد |
| 59  | الفصل الرابع: الدور المتغير للممرضات                                                   |
| 75  | الفصل الخامس: التعليم والممارسة بين المهنيين في مجال الرعاية الصحية والاجتماعية        |
| 93  | الفصل السادس: العلاقة بين الممرضة والمريض                                              |
| 109 | الفصل السابع: الوصول واستخدام المعلومات في الممارسة الإكلينيكية                        |
| 131 | الفصل الثامن: أهمية التمريض للصحة العامة: السياق السياسي والسياسة                      |
| 145 | الباب الثالث: المهارات الأساسية للممرضات التي تُقدم جدول أعمال الصحة العامة الجديد     |
| 147 | الفصل التاسع: تقييم الاحتياجات الصحية: الرعاية للفرد وللسمكان                          |
| 177 | الفصل العاشر: تخطيط التدخلات: تلبية احتياجات الأفراد والمجتمعات                        |

195 ————— الفصل الحادي عشر: تنفيذ التدخلات: تقديم الرعاية للأفراد والمجتمعات

211 ————— الفصل الثاني عشر: تقييم التدخلات: التركيز على قياس الأثر على مستوى الفرد والمجتمع

229 ————— **الباب الرابع: المجالات الرئيسية للاحتياج الصحي**

231 ————— الفصل الثالث عشر: التدخين والإقلاع عن التدخين

253 ————— الفصل الرابع عشر: معالجة التفاوت الصحي

277 ————— الفصل الخامس عشر: معالجة السمنة

303 ————— الفصل السادس عشر: تحسين الصحة الجنسية

341 ————— الفصل السابع عشر: الصحة النفسية

363 ————— الفصل الثامن عشر: الكحول: الحد من الضرر

387 ————— الفصل التاسع عشر: الحالات طويلة الأمد

403 ————— الفصل العشرون : مستقبل التمريض والصحة العامة: التحديات والمناقشات

411 ————— **مسرد المصطلحات (Glossary):**

435 ————— **المراجع والقراءات الإضافية:**

**ملحوظة هامة:**

هذا الكتاب الذي بين أيدينا يحتوي على ملحقات باللغة الإنجليزية والتي وردت في الكتاب

الإنجليزي تحت عنوان:

1- List of figure acknowledgements

2-About the authors

وقد تم وضعها في الصفحات الأخيرة للنسخة العربية المترجمة.

# قائمة مفصلة بالمحتويات

|    |                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------|
| 1  | مقدمة                                                               |
| 3  | الباب الأول: ما هو جدول أعمال الصحة العامة الجديد، وما أهميته؟      |
| 5  | الفصل الأول: سياق واتجاهات الرعاية الصحية                           |
| 5  | المقدمة                                                             |
| 5  | محتوى السياسة                                                       |
| 5  | الخلفية                                                             |
| 7  | علاج عدم المساواة في مجال الصحة (التفاوت الصحي)                     |
| 9  | تحديد الأهداف                                                       |
| 10 | تغير منظومة الرعاية                                                 |
| 12 | التأثير على السلوك الفردي والعام                                    |
| 12 | مساعدة الناس على رعاية صحتهم ورفاهيتهم                              |
| 13 | مسؤولية الحكومة                                                     |
| 15 | ملخص التقدم                                                         |
| 15 | مساهمة التمريض في جدول أعمال الصحة العامة الجديد                    |
| 19 | الملخص                                                              |
| 21 | الفصل الثاني: التأثيرات على الصحة وأسباب اعتلال الصحة مع تقدم العمر |
| 21 | المقدمة                                                             |
| 22 | الطبيعة المتغيرة للصحة والرفاهية                                    |
| 24 | تأثير الثقافة على الصحة                                             |
| 25 | تأثير الفقر والتعليم والبيئة الاجتماعية على الصحة                   |
| 27 | السياقات الصحية - التأثيرات على مدى العمر                           |
| 27 | الصحة في الطفولة والمراهقة                                          |
| 30 | الصحة في مرحلة البلوغ                                               |
| 31 | صحة المسنين (كبار السن)                                             |
| 31 | مقتضيات (ضمانات) ممارسة الرعاية - أطر الخدمات الوطنية               |
| 32 | إطار الخدمة الوطنية لكبار السن                                      |

|    |                                                                                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33 | إطار الخدمة الوطنية للأطفال والشباب وخدمات الأمومة                                            |
| 33 | الملخص                                                                                        |
| 35 | <b>الفصل الثالث: نظرية تعزيز الصحة</b>                                                        |
| 35 | المقدمة                                                                                       |
| 35 | تعريف تعزيز الصحة                                                                             |
| 37 | محددات الصحة:                                                                                 |
| 40 | ميثاق أوتاوا: الأساس لتعزيز الصحة                                                             |
| 43 | دور الممرضة في مجال تعزيز الصحة                                                               |
| 44 | المعتقدات والطباع (الاتجاهات) والقيم                                                          |
| 45 | نظريات ونماذج تعزيز الصحة                                                                     |
| 55 | الملخص                                                                                        |
| 57 | <b>الباب الثاني: تقديم الصحة العامة: دور الممرضات في تقديم جدول أعمال الصحة العامة الجديد</b> |
| 59 | <b>الفصل الرابع: الدور المتغير للممرضات</b>                                                   |
| 59 | المقدمة                                                                                       |
| 61 | لمحة تاريخية مختصرة عن مهنة التمريض                                                           |
| 62 | من هي ممرضة القرن الحادي والعشرين؟                                                            |
| 71 | التحديات التي تواجه الممرضات                                                                  |
| 73 | الملخص                                                                                        |
| 75 | <b>الفصل الخامس: التعليم والممارسة بين المهنيين في مجال الرعاية الصحية والاجتماعية</b>        |
| 75 | المقدمة                                                                                       |
| 77 | من التجزء إلى التكامل                                                                         |
| 79 | لغة العمل معاً                                                                                |
| 80 | تغيير المشهد المهني                                                                           |
| 89 | الملخص                                                                                        |
| 93 | <b>الفصل السادس: العلاقة بين الممرضة والمريض</b>                                              |
| 93 | المقدمة                                                                                       |
| 94 | ملائمة نظرية الارتباط                                                                         |
| 96 | بناء العلاقة بين الممرضة والمريض                                                              |

|     |                                                                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 107 | الاستنتاج                                                                               |
| 107 | الملخص                                                                                  |
| 109 | <b>الفصل السابع: الوصول واستخدام المعلومات في الممارسة الإكلينيكية</b>                  |
| 109 | المقدمة                                                                                 |
| 110 | لمحة عامة عن البرنامج الوطني لتكنولوجيا المعلومات والصحة الإلكترونية في المملكة المتحدة |
| 114 | برامج دعم اتخاذ القرارات الإكلينيكية                                                    |
| 115 | القواعد الحاكمة للمعلومات                                                               |
| 118 | السرية أو الخصوصية                                                                      |
| 119 | المعلومات والأخلاقيات في الرعاية الصحية                                                 |
| 120 | التدريب                                                                                 |
| 121 | العمل المتنقل                                                                           |
| 123 | القضايا المتعلقة بالموافقة                                                              |
| 125 | أهمية إدارة المعلومات الإكلينيكية                                                       |
| 127 | حفظ السجلات                                                                             |
| 128 | التواصل مع العملاء (المرضى) باستخدام البريد الإلكتروني والإنترنت                        |
| 129 | الملخص                                                                                  |
| 131 | <b>الفصل الثامن: أهمية التمريض للصحة العامة: السياق السياسي والسياسة</b>                |
| 131 | المقدمة                                                                                 |
| 131 | لماذا يجب أن تكون الممرضات مهتمات بالسياسة وصنع السياسات؟                               |
| 132 | تطوير الخدمات الصحية الوطنية: رحلة تمتاز بالخصوصية ولكنها محكومة بالنقد البناء          |
| 134 | العولمة                                                                                 |
| 136 | الاعتراف المتبادل بالمؤهلات                                                             |
| 138 | التكنولوجيا (التقنية)                                                                   |
| 139 | التراجع (انتقال السلطة)                                                                 |
| 139 | شؤون السياسات الحالية لتمريض الصحة العامة                                               |
| 143 | الملخص                                                                                  |

## الباب الثالث: المهارات الأساسية للممرضات التي تُقدم جدول أعمال الصحة العامة الجديد

|     |                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------|
| 147 | <b>الفصل التاسع: تقييم الاحتياجات الصحية: الرعاية للفرد وللسمكان</b> |
|-----|----------------------------------------------------------------------|

|     |                                                                                          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 147 | المحتوى                                                                                  |
| 147 | المقدمة                                                                                  |
| 147 | القسم الأول: إجراء تقييم التمريض للفرد المريض                                            |
| 147 | تقييم التمريض الفردي                                                                     |
| 151 | تنسيق التقييم ونماذج التمريض                                                             |
| 157 | أنشطة الحياة اليومية                                                                     |
| 165 | ملخص القسم الأول: إجراء تقييم التمريض للفرد المريض                                       |
| 165 | القسم الثاني: تقييم الاحتياجات الصحية للسكان                                             |
| 165 | المقدمة                                                                                  |
| 166 | لذلك، ما هو تقييم الاحتياجات الصحية ؟                                                    |
| 166 | ما هو الغرض من "تقييم الاحتياجات الصحية"؟                                                |
| 168 | محددات الصحة                                                                             |
| 170 | ضمان تقييم الاحتياجات الصحية                                                             |
| 176 | ملخص القسم الثاني: تقييم الاحتياجات الصحية للسكان                                        |
| 177 | <b>الفصل العاشر: تخطيط التدخلات: تلبية احتياجات الأفراد والمجتمعات</b>                   |
| 177 | المقدمة                                                                                  |
| 179 | ما هو تخطيط تعزيز الصحة؟                                                                 |
| 184 | نماذج من التخطيط لتعزيز الصحة                                                            |
| 194 | الملخص                                                                                   |
| 195 | <b>الفصل الحادي عشر: تنفيذ التدخلات: تقديم الرعاية للأفراد والمجتمعات</b>                |
| 195 | المقدمة                                                                                  |
| 195 | التحول في التركيز                                                                        |
| 197 | دور الممرضة في تقديم الرعاية للأفراد                                                     |
| 204 | مستويات التدخلات                                                                         |
| 208 | العمل عن طريق الشراكة                                                                    |
| 209 | دور الممرضة في وضع إرشادات الصحة العامة                                                  |
| 209 | الملخص                                                                                   |
| 211 | <b>الفصل الثاني عشر: تقييم التدخلات: التركيز على قياس الأثر على مستوى الفرد والمجتمع</b> |

|     |                                                                                                   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 211 | المقدمة                                                                                           |
| 211 | اتخاذ قرار إجراء التقييم                                                                          |
| 212 | التدقيق (التفتيش) الإكلينيكي، التقييم، التحسين أو البحث                                           |
| 213 | الخطوات الرئيسية في تقييم النظم الصحية                                                            |
| 226 | النظم الصحية، التشابك (التعقيد) والتدخلات المعقدة                                                 |
| 228 | الملخص                                                                                            |
| 229 | <b>الباب الرابع: المجالات الرئيسية للاحتياج الصحي</b>                                             |
| 231 | <b>الفصل الثالث عشر: التدخين والإقلاع عن التدخين</b>                                              |
| 231 | المقدمة                                                                                           |
| 232 | لماذا يدخن الناس؟                                                                                 |
| 236 | علم الوبائيات                                                                                     |
| 240 | آثار التدخين على الصحة                                                                            |
| 242 | التوقف عن التدخين                                                                                 |
| 250 | الملخص                                                                                            |
| 253 | <b>الفصل الرابع عشر: معالجة التفاوت الصحي</b>                                                     |
| 253 | المقدمة                                                                                           |
| 254 | معنى عدم المساواة في الصحة                                                                        |
| 270 | كيف يمكن للممرضات التعرف والرد على التفاوت الصحي في الممارسة الشخصية الخاصة بهن وسياسة التأثير؟   |
| 274 | الحد من عدم المساواة في مجال الصحة من خلال تدخلات التمريض الاستراتيجية: تأثير الممرضات في السياسة |
| 274 | الملخص                                                                                            |
| 277 | <b>الفصل الخامس عشر: معالجة السمنة</b>                                                            |
| 277 | المقدمة                                                                                           |
| 277 | تعريف السمنة                                                                                      |
| 281 | "وباء" السمنة في المملكة المتحدة                                                                  |
| 283 | أسباب السمنة                                                                                      |
| 287 | الفئات المعرضة للخطر                                                                              |

|     |                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------|
| 291 | الآثار الجسدية والاجتماعية والنفسية للسمنة             |
| 295 | الوقاية والتدخل                                        |
| 299 | دور الممرضة                                            |
| 300 | أهداف اتفاقية الخدمة العامة                            |
| 301 | الملخص                                                 |
| 303 | <b>الفصل السادس عشر: تحسين الصحة الجنسية</b>           |
| 303 | المقدمة                                                |
| 307 | استجابات الصحة العامة للصحة الجنسية في المملكة المتحدة |
| 318 | محددات وتوزيع الصحة الجنسية المعتلة                    |
| 319 | التدخلات الرئيسية لتحسين الصحة الجنسية                 |
| 334 | اعتبارات للعمل في مجال الصحة الجنسية مع الشباب         |
| 336 | الصحة الجنسية في أدوار التمريض الأخرى                  |
| 337 | طرق منع الحمل                                          |
| 339 | إدارة الحمل غير المخطط له                              |
| 340 | الملخص                                                 |
| 341 | <b>الفصل السابع عشر: الصحة النفسية</b>                 |
| 341 | المقدمة                                                |
| 341 | اعتلال الصحة النفسية                                   |
| 343 | أسباب اعتلال الصحة النفسية                             |
| 346 | الوصمة (السمة)                                         |
| 347 | البحث في الأمراض النفسية - أسلوب الصحة العامة          |
| 351 | مستويات الوقاية                                        |
| 355 | التعافي (الشفاء)                                       |
| 359 | الصحة البدنية لمستخدمي خدمات الصحة النفسية             |
| 361 | الملخص                                                 |
| 363 | <b>الفصل الثامن عشر: الكحول: الحد من الضرر</b>         |
| 363 | المقدمة                                                |
| 367 | آثار الكحول                                            |

|     |                                                                         |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|
| 369 | وحدات الكحول                                                            |
| 370 | المخاطر النسبية من الكحول                                               |
| 373 | كيف يشرب الناس؟                                                         |
| 377 | دور الممرضين والممرضات في معالجة تعاطي الكحول                           |
| 385 | الملخص                                                                  |
| 387 | <b>الفصل التاسع عشر: الحالات طويلة الأمد</b>                            |
| 387 | المقدمة                                                                 |
| 388 | تحديد الحالات طويلة الأمد                                               |
| 392 | انتشار الحالات طويلة الأمد                                              |
| 394 | الصحة العامة                                                            |
| 395 | الرعاية الذاتية والإدارة الذاتية                                        |
| 397 | رحلة المريض                                                             |
| 402 | الملخص                                                                  |
| 403 | <b>الفصل العشرون: مستقبل التمريض والصحة العامة: التحديات والمناقشات</b> |
| 403 | المقدمة                                                                 |
| 403 | القصة حتى الآن                                                          |
| 404 | وثائق السياسات الرئيسية                                                 |
| 406 | المعرفة التمريضية والمهارات من أجل المستقبل                             |
| 408 | القيادة والإدارة                                                        |
| 408 | بحوث التمريض والأدلة                                                    |
| 409 | التطوير المهني وطرق جديدة للعمل                                         |
| 411 | <b>مسرد المصطلحات (Glossary)</b>                                        |
| 435 | <b>المراجع والقراءات الإضافية</b>                                       |