

كلمة العدد



أ. د. صرزوق يوسف الغنيم
الأمين العام المساعد

تتجاوز درجات الحرارة العظمى هذه الأيام الدرجات المحتملة؛ مما يؤدي إلى ما يسمى بالإنهاك الحراري، حيث يتعرض الشخص إلى التعرق الشديد والنبض السريع نتيجة لارتفاع حرارة الجسم؛ مما يؤدي إلى ضربات الحرارة، ويحدث ذلك عندما يصاحب ارتفاع درجة الحرارة ارتفاع الرطوبة مع نشاط بدني شاق، ومن أعراض الإنهاك الحراري التعرق الشديد والدوخة، وضعف النبض وسرعته، ويصل إلى تشنجات في العضلات وصداع، وعادة ما يقوم الجسم بتبريد نفسه، وذلك عن طريق التعرق، ولكن عند ممارسة التمارين الرياضية الشاقة أو العمل الشاق في درجة حرارة عالية فإن الجسم يكون أقل قدرة على تبريد نفسه بفاعلية جيدة.

فالموضوع الأول في هذه النشرة هو : كيف تتجنب الإنهاك الحراري وضربة الشمس خلال الصيف؟ ويحتوي الموضوع المنشور في هذا العدد على كثير من النصائح والتوجيهات الصحية للوقاية من الإنهاك الحراري وعلاجه إن وقع لأي شخص.

أما الموضوع الثاني فهو : "الربو"، وهو مرض يحدث للإنسان نتيجة لالتهاب المسالك الهوائية في الشعب الهوائية، أو في الرئتين؛ مما يؤدي إلى تضيقهما ومن ثمّ تقليل دخول الهواء إلى الرئتين بحيث يسبب ضيقاً في النفس، ويجب أن يكون المصاب بالربو تحت المراقبة والمتابعة الصحية، واختيار العلاج المناسب، وقد ثبت أن هناك كثيراً من مسببات الربو منها: حبوب اللقاح، والدخان، وبعض الأدوية، وقد يكون هناك رد فعل تحسسي لبعض الأغذية أيضاً.

أما الإصدارات التي أصدرها المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية فهي تتمثل في كتابين هما:

- صحة الفم والأسنان وهو من تأليف الدكتور أحمد محمد الجبالي.

يُعرف الكتاب صحة الفم والأسنان بأنها مجموعة من الإجراءات والممارسات التي تهدف إلى الحفاظ على سلامة الفم والأسنان، وطرق الوقاية من المشكلات التي تصيب الأسنان من مثل: تسوس الأسنان، التهاب اللثة، ورائحة الفم الكريهة، وغيرها.

وقد جاء هذا الكتاب تحقيقاً لأهداف المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية في رفع مستوى الوعي الصحي بين أفراد المجتمع العربي. وقد قُسمَ الكتاب إلى تسعة فصول تهتم بصحة الفم والأسنان، ويُعدُّ هذا الكتاب من الكتب التي ينبغي أن يطلع عليها كلُّ من يرغب في أن تكون له أسنان سليمة لمدى طويل.

أما الكتاب الثاني فهو تحت عنوان: كيف تتخلص من الوزن الزائد؟ ألفتها الدكتورة ميرفت عبد الفتاح العدل، حيث يبين الكتاب الفرق بين السمنة والبدانة، ويبين أنه ينتج عن زيادة وزن الجسم وتراكم الدهون عديداً من المخاطر التي تصيب الإنسان بالمرض، ويُعدُّ داء السكري من أخطر هذه الأمراض، إضافة إلى تعرضه للإصابة بأمراض القلب، وعسر الهضم، والإمساك، وغيرها من الأمراض. ثم يأتي بعد ذلك:

- مصطلحات من المعجم الطبي المفسر.
- بعض الأخطاء الشائعة في اللغة العربية.

والله ولي التوفيق،،

كيف تتجنب الإنهاك الحراري وضرب الشمس؟

إعداد الدكتورة : هبة حافظ إبراهيم الدالي

محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



الإنهاك الحراري (Heat exhaustion) هي حالة ارتفاع درجة حرارة الجسم الداخلية، وهي واحدة من عدة أنواع من اضطرابات أو أمراض الحرارة (Heat illness) التي تصيب الفرد نتيجة التعرض لدرجات الحرارة المرتفعة والمترافق مع ارتفاع نسبة رطوبة الجو المحيط، والنشاط البدني الزائد؛ مما يؤدي إلى التعرُّق الشديد وفقد الجسم للسوائل والأملاح (الكهارل) والشعور بالإرهاق، والإجهاد، الشديد، والعطش، والغثيان مع ارتفاع درجة حرارة الجسم بصورة ملحوظة مع تشنج العضلات، وإن لم تعالج بشكل سريع تؤدي إلى الإصابة بضربة الشمس أو السكتة الحرارية (Heat Stroke)، وهي حالة طبية طارئة مهددة للحياة على الرغم من إمكانية الوقاية من حدوثها.

يؤدي ارتفاع حرارة الجسم والتعرق الشديد وفقد الجسم للأملاح (الكهارل) إلى انخفاض حجم الدم مما يؤدي إلى إصابة الجسم بالجفاف ولما كان جسم الإنسان يحافظ على درجة حرارته الداخلية عن طريق زيادة إفراز العرق فإن ذلك يسبب النقص الشديد في سوائل الجسم وأملاحه ويُستدل عليه عن طريق لون البول الداكن حيث يتوقف الجسم عن إفراز السوائل في البول للحفاظ على أكبر كمية من السوائل بداخله.

الأسباب

- القيام بمجهود بدني عنيف وخاصة في الطقس الحار والرطب.
- ضعف التنظيم الحراري للجسم والذي يحدث عند كبار السن والرُّضَع حتى بدون مجهود في الطقس الحار والرطوبة المرتفعة.
- تناول بعض الأدوية: مثل مدرات البول ومضادات الهستامين والأمفيتامين.

عوامل الخطر والفئات العمرية المهددة بالإصابة بالإنهاك الحراري

- الأشخاص الذين يعملون أعمالاً شاقة في أماكن مرتفعة الحرارة بدون تكييفات تقلل من حرارة الجو المحيط.
- الأطفال صغار السن حيث إن قدرتهم على التكيف مع الأجواء الحارة لا تزال غير كافية.
- كبار السن الذين يعانون من بعض الأمراض ويعالجون ببعض الأدوية التي تقلل من قدرة أجسامهم على التكيف مع تغير درجة حرارة الجسم.
- الأشخاص أصحاب الوزن الزائد (المصابون بالسمنة) وزيادة دهون الجسم.

الأعراض

للإنهاك الحراري أعراض تُفرِّقه عن غيره من الاضطرابات الحرارية الأخرى والتي تتضمن:

1. ارتفاع درجة حرارة الجسم الداخلية (41 درجة مئوية) (حالة طارئة تحتاج إلى رعاية طبية فورية).
2. التَّعَرُّق الغزير والذي يمكن أن يتوقف بعد فترة من الزمن ويكون مؤشراً على خطورة الحالة.
3. الشعور بالتعب والخمول والإرهاق العام.
4. الشعور بالعطش الشديد، والجفاف الشديد.
5. القيء والغثيان.
6. الشعور بالدوار وفقد الوعي (خاصة عند الوقوف السريع نظراً لانخفاض ضغط الدم).
7. لون البول الداكن.
8. التشنج العضلي.
9. تغير لون الجلد بحيث يكون مائل إلى السواد.

الوقاية من الإنهاك الحراري:

- يُنصح بالابتعاد قدر الإمكان عن القيام بالأنشطة والأعمال في أماكن ذات حرارة ورطوبة عالية لفترات طويلة، وكذلك تجنُّب التَّعَرُّض لأشعة الشمس المباشرة في أشهر الصيف الحارة (خاصة وقت الظهيرة ما بين الساعة 11 ظهراً، 3 عصراً)، ووضع واقي للشمس، وكذلك الحرص على شرب السوائل والأملاح بصورة منتظمة لمنع حدوث الجفاف، ارتداء الملابس الفضفاضة ذات الألوان الفاتحة للتقليل من امتصاص الحرارة والتَّعَرُّق.
- الحرص على عدم ترك الأطفال في السيارات المتوقفة في الشمس لفترات طويلة.
- البعد عن ممارسة الأنشطة البدنية في الأوقات الحارة من اليوم.
- الانتباه للأدوية التي تتسبب بحدوث الجفاف والإكثار من شرب السوائل معها.

علاج الإنهاك الحراري:

تعتمد المعالجة على إعادة درجة حرارة الجسم إلى مداها الطبيعي وتعويض السوائل والأملاح المفقودة، ولكن هناك خطوات معينة يتوجب على الشخص القيام بها عند شعوره بأعراض الإنهاك الحراري والتي تساعد على منع تفاقم الحالة ومن هذه الخطوات ما يأتي:

1. يجب على الشخص التوقف عن القيام بأي نشاط بدني.
2. التوجه إلى مكان ظليل وبارد بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة، أو الحرارة العالية.
3. تبريد الجسم وترطيبه باستخدام الماء البارد.
4. تخفيف الملابس أو إزالتها عن الشخص للسماح للهواء بالدوران وتبريد الجسم.
5. شرب كميات كبيرة من السوائل والأملاح وفي حال كان الشخص يعاني من القيء والغثيان يجب توجيه الشخص إلى أحد المراكز الطبية لتزويده بالسوائل والأملاح التعويضية عن طريق الوريد، ويقوم الطبيب بإعطائه أدوية خافضة للحرارة، و أدوية مسكنة للتشنج العضلي.

الربو

إعداد الصيدلانية : هبة إبراهيم قداد

محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



الربو مرض يؤثر في الرئتين، وهو أكثر الأمراض شيوعاً لدى الأطفال، كما يُصاب به البالغون، وهو مرض مزمن يصيب الممرات الهوائية للرئتين، وينتج عنه التهاب، وضيق الممرات التنفسية؛ مما يمنع تدفق الهواء إلى الشعب الهوائية، ومن ثمّ حدوث صفير في أثناء النوم، وضيق التنفس، والسعال ليلاً أو في الصباح الباكر، وتحدث أزمات الربو فقط عند استثارة الرئتين بمحفزات معينة.

كيف تتضيق المسالك (الممرات) التنفسية؟

في أثناء حدوث نوبة الربو تنقلص العضلات الملساء في القصبات؛ مما يؤدي إلى تضيقها وتورم الأنسجة المبطنّة للمسالك الهوائية؛ بسبب الالتهاب، وإفراز المخاط في المسالك الهوائية، ويتطلب ذلك من المريض بذل مزيد من الجهد بسبب حدوث هذا التضيق حتى يتنفس، لكن هذا التضيق يكون قابلاً للعكس عند استعمال العلاج المناسب، حيث يزول الالتهاب، وتتوقف التقلصات، وتتوسع المسالك الهوائية مرة أخرى، ويعود جريان الهواء من الرئتين وإليهما إلى وضعه الطبيعي.

ما مسببات الربو؟

عندما يُصاب الشخص بالربو تتفاعل المسالك الهوائية مع الأشياء الموجودة في المحيط من حوله، وهي ما نسميها بالعوامل المسببة أو المحفزة للربو، والتي قد تسبب أو تزيد نوبة الربو سوءاً، وتشمل ما يلي:

1. التهابات مثل: التهاب الجيوب الأنفية، ونزلات البرد، والإنفلونزا.
2. الروائح القوية مثل: العطور، والبخور، ومحاليل التنظيف.
3. تلوث الهواء بدخان المصانع، ودخان التبغ.
4. الهواء البارد، أو تغيرات الطقس مثل: درجة الحرارة، أو الرطوبة.
5. الأدوية مثل: الأسبرين.
6. بعض المواد الحافظة مثل: السلفيت.

ما علاج الربو؟

يهدف علاج مرض الربو للوصول إلى مرحلة استقرار المرض، وتقليل عدد النوبات، واستخدام أقل عدد ممكن من موسّعات الشعب الهوائية، مع محاولة الابتعاد عن محفزات الربو قدر المستطاع، ويمكن تصنيف علاج مرض الربو في الآتي:

1. ناهضات مستقبلات بيتا الأدرينية.
2. الثيوفيلين.
3. بروميد الإبراتروبيوم.
4. معدلات الليكوترايين.
5. الكورتيكوستيرويدات.
6. أدوية الحساسية وتشمل مضادات الهيستامين، ومضادات الاحتقان.

كيفية السيطرة على حدة المرض

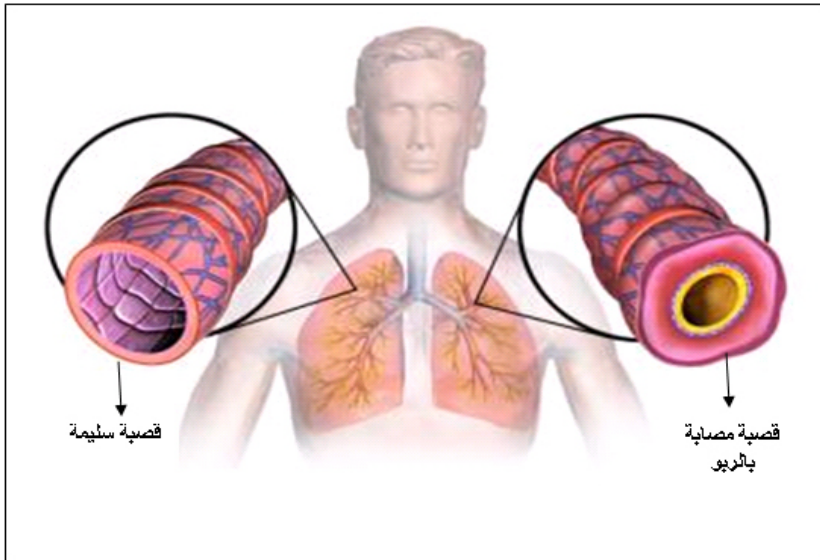
1. ضرورة الوعي بالمرض ومعرفة المزيد عنه.
2. الانتباه إلى الأعراض الظاهرة وكيفية التعامل معها؛ لكي نتجنب ازدياد النوبة سوءاً.
3. وضع خطة علاجية للتعامل مع الربو، وتتمثل في معرفة المحفزات أو العوامل المتسببة بالنوبة لدى المريض والابتعاد عنها، وفي حال حدوث النوبة يتم وضع خطة علاجية للإغاثة السريعة.
4. عدم شراء الأدوية من الصيدلية من دون الرجوع إلى الطبيب.

5. عدم استعمال الأدوية التي يتم صرفها للآخرين.

6. المحافظة على الصحة العامة عن طريق تناول الغذاء الصحي، وممارسة التمارين الرياضية.

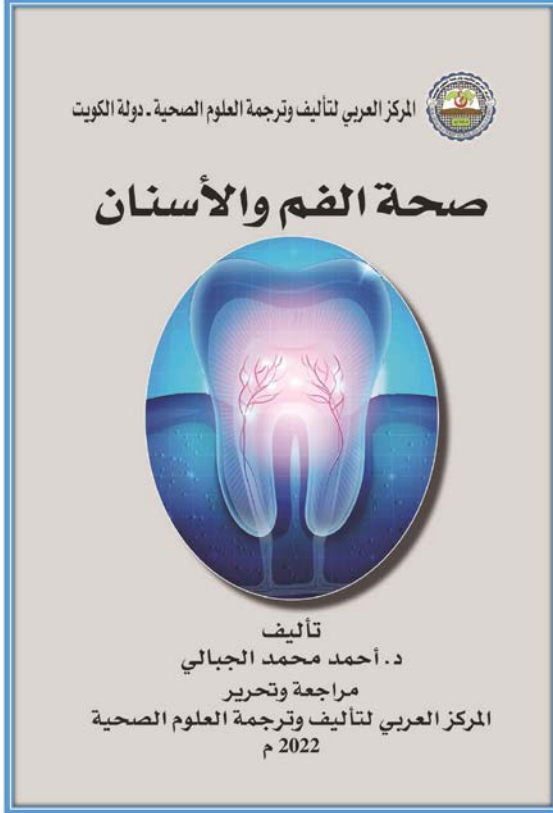
7. الإقلاع عن التدخين، والامتناع عن الجلوس مع المدخنين.

8. أخذ لقاح الإنفلونزا الموسمية لتخفيف حدة الإصابة بالإنفلونزا.



صورة توضح الفرق بين القصبية الهوائية المصابة بالربو، والسليمة.

1) صحة الفم والأسنان



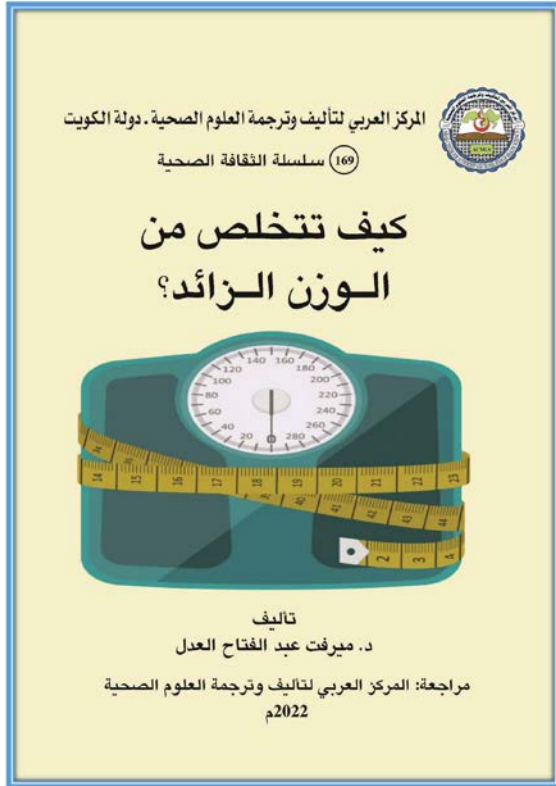
تعدُّ صحة الفم والأسنان من المؤشرات الرئيسية للصحة العامة وجودة الحياة؛ فصحة الفم هي البوابة الرئيسية للجسم "صحة البدن من صحة الفم" ومن دون شك تُعدُّ صحة الفم والأسنان جزءاً لا يتجزأ من الصحة العامة للإنسان وتدهورها من شأنه تعريض الإنسان لأمراض عديدة كأعراض القلب و الشرايين، ومضاعفات داء السكري، وأمراض الرئة والجهاز التنفسي، وأمراض الكلى. يمكن أن يكون لتطور أمراض الأسنان والفم انعكاسٌ ليس فقط على سلامة أجهزة الجسم وإنما في حياتنا اليومية؛ فهي تؤثر في النطق السليم وطريقة الكلام، وعلى جمال الشخص وابتسامته، ومن ثم ثقته بنفسه وقدرته على بناء علاقات اجتماعية جيدة.

وتُعرَّفُ صحة الفم والأسنان بأنها مجموعة من الإجراءات والممارسات التي تهدف إلى الحفاظ على سلامة الفم والأسنان وصحتها وتجنب عديد من المشكلات مثل: تسوس الأسنان، والتهاب اللثة، والتهاب دواعم السن، ورضوح الأسنان والفك، ورائحة الفم الكريهة، وفلح الشفة والحنك، وغيرها من الأمراض السنية.

وقد جاء اختيار هذا الكتاب "صحة الفم والأسنان" تحقيقاً لأهداف

المركز في رفع مستوى الوعي بين أفراد المجتمع العربي، والنهوض بالصحة الفموية من خلال التوعية الصحية والتشجيع على تغيير العادات السيئة التي تؤثر في صحة الفم مثل: التدخين، واستهلاك الأغذية عالية السكريات وغيرها من العادات السيئة، إضافة إلى إبراز دور الوقاية في تحسين جودة الحياة والحفاظ على أسنان صحية سليمة وتشجيع العادات الصحية السليمة ولعل أهمها (تفريش) الأسنان بشكل يومي روتيني والحث على الفحص الدوري للأسنان. وهو ما احتواه هذا الكتاب، حيث قسّم إلى تسعة فصول يبدأ الفصل الأول بمقدمة عن صحة الفم والأسنان شُرح من خلاله تركيب الفم والأسنان، ثم عرض الفصل الثاني الفئات الأكثر عُرضة للإصابة بمشكلات الفم و الأسنان، ثم تحدث الفصل الثالث عن أكثر أمراض الأسنان شيوعاً وهو تسوس الأسنان، وخُصص الفصل الرابع عن رائحة الفم الكريهة، ووضّح الفصل الخامس أسباب تصبغ الأسنان وطرق علاجها، واستعرض الفصل السادس الحديث عن فقدان الأسنان، وتحدث الفصل السابع عن فلح الشفة والحنك، وبيّن الفصل الثامن أثر متلازمة نقص المناعة المكتسب في الفم والأسنان، واختتم الكتاب بالفصل التاسع الذي استفاض بالحديث عن طرق العناية بالفم والأسنان ووسائلها.

2) كيف تتخلص من الوزن الزائد؟



يعتقد كثير من الناس أن السمنة هي البدانة، لكن هذا غير صحيح، حيث إنه توجد عديد من الاختلافات بينهما، فقد أثبتت بعض الدراسات العملية التي أجريت على الإنسان أن السمنة تعني زيادة نسبة الدهون في الجسم والتي تكون بسبب تناول كميات كبيرة من السعرات الحرارية التي تعود إلى تناول الأغذية والوجبات غير الصحية؛ مما يؤدي إلى تراكم الدهون والإصابة بالسمنة المفرطة. أما البدانة فهي عبارة عن زيادة وزن الجسم، وليس بالضرورة أن تكون هذه الزيادة نتيجة تراكم الدهون، لكنها قد تكون نتيجة لزيادة الكتلة العظمية، أو العضلية كما هو شائع بين الرياضيين.

قد ينتج عن الزيادة في وزن الجسم وتراكم الدهون عديد من المخاطر التي تصيب الإنسان بالأمراض، بل وتؤدي إلى وفاته. ويُعد داء السكري من أخطر هذه الأمراض، إضافة إلى أن زيادة نسبة الدهون تسبب الإصابة بالتهابات، واعتلال الأعصاب، كما أن المريض يكون معرضاً للإصابة بأمراض القلب، وعُسر الهضم، والإمساك، والآلام التي تصيب الظهر، والدوالي في الساقين، والصعوبة البالغة في التنفس، وغيرها من المضاعفات الخطيرة التي تؤثر في صحة الإنسان. ولتجنب الإصابة بالسمنة والزيادة في

الوزن (البدانة) فلا بد من التقيّد بتناول القدر أو الكمية المتوازنة من الطعام الصحي حتى لا تتراكم الدهون في جسم الإنسان وتُعرضه للإصابة بزيادة الوزن، ومن ثمّ الإصابة بالأمراض المختلفة. كما أن ممارسة الرياضة والمشي بانتظام تؤدي إلى حرق الدهون في الجسم ومنع تراكمها.

ونظراً لأهمية هذا الموضوع فقد جاء اختيار المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية لتأليف هذا الكتاب " كيف تتخلص من الوزن الزائد؟" ليكون ضمن سلسلة الثقافة الصحية، وقد قسّم الكتاب إلى أربعة فصول، تناول الفصل الأول ماهية السمنة وأسبابها، ثمّ وضح الفصل الثاني الاضطرابات النفسية والجسدية الناجمة عن السمنة، كما استعرض الفصل الثالث الطعام بين الحقيقة والخرافة، واختتم الكتاب بفصله الرابع بالحديث حول معركة إنقاص الوزن.

يقوم المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية حالياً باستكمال تنفيذ مشروع المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية باللغة العربية، وهو أحد المشروعات الضخمة التي تمثل أهم ركائز حركة الترجمة إلى اللغة العربية في مجال الطب، حيث يحتوي على 150,000 مصطلح طبي باللغة الإنجليزية ومقابلها المصطلح باللغة العربية مع التفسير والشرح لكل مصطلح، ويهدف هذا المشروع لإيجاد أداة موحدة للمصطلحات الطبية العربية لتكون المرجعية الوحيدة المعتمدة على مستوى الوطن العربي، وقد أنجز المركز وضع الشروح للمصطلحات كافة، والعمل جارٍ في عملية المراجعة لكل حرف ونشره أولاً، فاولاً، ونحن هنا نختار للقارئ الكريم بعض المصطلحات وتفسيرها وذلك للاطلاع عليها.

layer

circular layer of muscular tunic of stomach	الطَبَقَةُ الدَّائِرِيَّةُ لِلْغَلَالَةِ العَضَلِيَّةُ لِلْمَعِدَةِ	compact layer	طَبَقَةٌ مُكْتَنَزَةٌ
1. الطبقة الداخلية من الألياف الدائرية في الغلالة العضلية من المعدة . 2. الطبقة الداخلية من ألياف العضلات الملساء الموجودة في المعدة .		هي طبقة بطانة الرحم الأقرب إلى السطح التي تحتوي على أعناق الغدد الرحمية . تكون هذه الطبقة مع الطبقة الأسفنجية الطبقة الوظيفية المسؤولة عن حدوث الطمث إذا لم يحدث حمل .	
circular layer of tympanic membrane	الطَبَقَةُ الدَّائِرِيَّةُ لِلْغِشَاءِ الطَّبَلِيِّ	cortical layer (=cortex)	طَبَقَةٌ قَشْرِيَّةُ (= القَشْرَةُ)
الجزء الداخلي من الطبقة الليفيّة للغشاء الطبلي ، يتكون من ألياف دائرية عميقة بالنسبة إلى الطبقة المخاطية للغشاء الطبلي ، وتكون هذه الطبقة متطورة عند الأطراف .		هي طبقة القشرة الخارجية لأحد أعضاء الجسم ، مثل : الدماغ أو الكلية .	
claustral layer	الطَبَقَةُ العَائِقِيَّةُ	covering layer	طَبَقَةٌ عِطَائِيَّةُ
طبقة المادة السنجابية تحت القشرية ، تقع بين المحفظة الظاهرة والمادة البيضاء للجذيرة أو المحفظة التصوي .		1. طبقة تغلف عضو في الجسم أو جزء آخر وذلك لتوفر له الحماية . 2. طبقة محيطة ، تغطي أو تحيط شيئاً ما مشكلة طبقة خارجية .	
clear layer of epidermis (=stratum lucidum epidermidis)	الطَبَقَةُ الصَّافِيَّةُ لِلْبَشْرَةِ	cremasteric layer	الغَلَالَةُ المُشْمَرِيَّةُ لِلْخَصِيَّةِ
الطبقة الشفافة الصافية للبشرة تحت الطبقة المتقرنة البشريّة تماماً .		تُعرَفُ بالعضلة المشمرة وهي عبارة عن طبقة رقيقة من العضلات الهيكلية تغطي الخصية ، المنشأ : الحافة السفلية للعضلة المائلة العاترة البطنية ، المغرز : الحدية العانية ، التعصب : الفرع التناسلي للتعصب الفخذي ، الفعل : رفع الخصية .	
columnar layer (=mantle layer)	الطَبَقَةُ الأَسْطُوَانِيَّةُ (=الطَبَقَةُ الرَّدَائِيَّةُ)	cutaneous layer of tympanic membrane	الطَبَقَةُ الجُلْدِيَّةُ لِلْغِشَاءِ الطَّبَلِيِّ
هي الطبقة الوسطى من جدار الأنبوب العصبي البدئي ، تحتوي على خلايا عصبية بدائية ، ولاحقاً تكون هي المسؤولة عن تكون المادة السنجابية للجهاز العصبي المركزي .		شكل رقيق جداً من الجلد الذي يشكل الطبقة الوحشية للغشاء الطبلي .	
columnar layer of epidermis	الطَبَقَةُ الأَسْطُوَانِيَّةُ لِلْبَشْرَةِ	cuticular layer	طَبَقَةٌ جُلْدِيَّةُ
هي الطبقة القاعدية للبشرة ، وتُعدُّ أعمق طبقات البشرة .		حافة مخططة من الهيولى المحورة عند النهاية الحرة لبعض الخلايا العمودية .	

بقلم / محمد عبدالفتاح أحمد

مدقق لغوي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

في هذه الصفحة تلقي الضوء على بعض الأخطاء اللغوية الشائعة والدارجة أحياناً على اللسان، وهي كثيرة ومفهومة المضمون بين الناس الذين ألفوا سماع هذه الكلمات، ونعرض هنا بعضاً من هذه الأخطاء اللغوية وصوابها في اللغة العربية، ومن الأخطاء الدارجة ما يلي:

الخطأ	الصواب	السبب
1 - أحاله إلى رماد.	- أحاله رماداً .	- لأن الفعل (أحال) يتعدى إلى مفعولين .
2 - انحط إلى أسفل . الدرجات .	- انحط إلى أسفل الدرجات .	- لأن الدركة هي المنزلة السفلى، والدرجة هي المنزلة العليا .
3 - حاز فلان على الأموال .	- حاز فلان الأموال .	- لأن الفعل (حاز) متعدّ بنفسه .
4 - هذا البئر عميق .	- هذه البئر عميقة .	- لأن كلمة (بئر) مؤنثة وليست مذكرة .
5 - بَتَّ في الأمر .	- بَتَّ الأمر .	- لأن الفعل (بت) متعدّ بنفسه .
6 - تسلل اللص إلى المنزل .	- تسلل اللص من المنزل .	- لأن تسلل مثل انسل تفيد الخروج وليس الدخول .
7 - لا ينبغي عليه أن يفعل .	- لا ينبغي له أن يفعل .	- لقوله تعالى: "وَمَا عَلَّمْنَاهُ الشُّعْرَ وَمَا يَنْبَغِي لَهُ إِنْ هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ وَقُرْآنٌ مُّبِينٌ". سورة يس، آية (69).
8 - لا يخفى عنك.	- لا يخفى عليك .	- لقوله تعالى: "إِنَّ اللَّهَ لَا يَخْفَىٰ عَلَيْهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ". سورة آل عمران، آية (5).

السبب	الصواب	الخطأ		
- لأن الفعل (أثر) لا يتعدى بـ على .	- أثر فيه أو به .	- أثر عليه .	9	
- لأن معنى (المثابة) البيت، والملجأ، والجزاء .	- أنت مثل أبي .	- أنت بمثابة أبي .	10	

نود التذكير بأن :

- جميع مطبوعات المركز من الكتب الطبية متاحة من خلال نسخ ورقية ونسخ إلكترونية "E-Book"، وعلى أقراص مدمجة "CD's".
- يمكن شراء جميع مطبوعات المركز، وذلك عن طريق مراسلة المركز عبر بريده الإلكتروني .
- يمكن الاطلاع على مجلة تعريف الطب بنصها الكامل .
- يمكن الحصول على بيانات إصدارات المركز كافة من خلال الموقع الإلكتروني www.Acmls.org .
- يمكن عرض استفساراتكم ومقترحاتكم، وأي ملاحظات أو تعليقات تساهم في دعم تعريف التعليم الطبي .
- نقوم بنشر هذه المشاركة والرد عليها .
- وأخيراً نستقبل استفساراتكم ومقترحاتكم :

الموقع الإلكتروني : www.acmls.org



/acmlskuwait



/acmlskuwait



/acmlskuwait



0096551721678

ص.ب: 5225 الصفاة 13053 - دولة الكويت - هاتف 0096525338610/1/2 - فاكس: 0096525338618

البريد الإلكتروني : acmls@acmls.org