

كلمة العدد



أ. د. صرزوق يوسف الغنيم
الأمين العام المساعد

عزيزي القارئ

فرض الله - سبحانه وتعالى - الحج على كل مسلم قادر، فهو أحد الأركان الخمسة التي يتم بها الإسلام. ولكن فرض الله - سبحانه وتعالى - فريضة الحج لـ "من استطاع إليه سبيلاً"، فالاستطاعة هنا تعني: القادر بدنياً على الحج، ووجد الزاد والراحلة الصالحة؛ ولذلك هنا شروط يلتزم تطبيقها منها: المحافظة على النظافة الشخصية والنظافة العامة، وعدم التعرض للشمس الحارة خاصة في مواسم الحج في هذه السنوات التي تكون في الصيف؛ ولذا كانت التوصيات باستيفاء الاشتراطات الصحية، ومنها مراجعة الطبيب قبل المغادرة، وأخذ التطعيمات الخاصة بالحج، وهناك اشتراطات كثيرة حول موضوع الحج. ولأهمية هذه المناسبة التي تتصادف مع هذه الأيام تتضمن نشرة المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية في عددها هذا موضوع:

- الحج وصحة الحجاج.

وهو يتضمن مجموعة من النصائح التي يجب أن يأخذ بها الحجاج.

أما الموضوع الثاني في هذه النشرة فهو بعنوان:

- ارتفاع ضغط الدم، واضطرابات القلب والأوعية الدموية.

إن فرط ضغط الدم أو ارتفاع ضغط الدم يؤدي إلى عديد من المخاطر أهمها الإصابة ب قصور في أداء القلب، ويحدث ذلك بسبب تضيق في الأوعية الدموية وانقباضها وزيادة المقاومة فيها؛ مما يؤدي إلى انخفاض تدفق الدم الواصل إلى عضلة القلب. وقد أثبتت الإحصائيات أن حوالي 5-7 مليون شخص يموتون بسبب ارتفاع ضغط الدم، كما أن هناك حوالي 82% من 17 مليون وفاة ناجمة عن الإصابة غير السارية، كان سبب وفاتهم هو اضطرابات القلب والأوعية الدموية.

كما يتضمن هذا العدد عرضاً لآخر إصدارين للمركز خلال شهر يونيو 2022م وهما مجلة تعريب الطب، وكتاب عدم تحمّل

الطعام، حيث يحتوي عدد المجلة على مجموعة من المقالات الصحية التي لا غنى عنها حيث، تضيف للقارئ مجموعة من الفوائد الصحية من مثل:

- ما يجب أن تعرفه عن أمراض المناعة الذاتية.

- التهاب المفاصل الروماتويدي.

- جذري القروء.

أما كتاب (عدم تحمل الطعام) وهو من تأليف د. خالد علي المدني ود. عالية حمد الشملان، فقد جاء نتيجة ملاحظة أن بعض الأجسام تُصاب بحالة عدم تحمل الطعام؛ مما يؤدي إلى ردة فعل سلبية تجاه طعام أو شراب معين أو مادة مضافة للغذاء، كذلك وُجد أنه قد يؤدي (عدم تحمل الطعام) إلى بعض الاضطرابات النفسية والسلوكية وظهور أمراض معدية معوية في الجهاز الهضمي، وبذلك يظهر أن هذا الموضوع له أهمية كبيرة؛ لذلك قام المركز بإصدار هذا الكتاب. وفي الصفحات الأخيرة من النشرة يأتي البابين الثابتان وهما:

- مصطلحات من المعجم الطبي المفسر.

وفيه مختارات من المعجم الطبي المفسر الذي أصدره المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية.

- بعض الأخطاء الشائعة في اللغة العربية. ولعل استمرارنا في هذا الباب هو رد فعل إيجابي ورد إلينا من عدد من المتابعين لهذه النشرة.

والله ولي التوفيق،،

الحج وصحة الحجاج

إعداد الدكتورة : إسلام حسني عبدالمجيد أمين

محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



مع اقتراب موسم الحج ورحلته الشاقة تصبح الرعاية الصحية هي الشغل الشاغل لحجاج بيت الله الحرام، نظراً لتلك المشقة يحتاج الحجاج لتوخي الحذر واتخاذ التدابير الوقائية كافة قبل الذهاب للحج وفي أثناء أداء المناسك الدينية وحتى بعد العودة إلى ديارهم؛ لضمان عدم تعرضهم لأيّة متاعب صحية أو أمراض، وفيما يلي بعض النصائح العامة لإتمام رحلة الحج بأمان وصحة.

الإرشادات الصحية قبل الحج والعمرة

يجب الانتباه لبعض النصائح والإرشادات قبل التوجه للحج أو العمرة، ومن تلك الإرشادات الآتي:

- ضرورة أخذ التطعيمات الضرورية خاصة للمصابين بأمراض مزمنة و كبار السن.
- مراجعة الطبيب قبل السفر للاطمئنان على استقرار الحالة الصحية للحاج أو المعتمر ومدى قدرته على القيام بمناسكهما.
- الحرص على أخذ الأدوية التي تكفي فترة السفر، خاصة إذا كان الشخص يعاني أحد الأمراض التي تستدعي تناول الأدوية بصفة مستمرة مثل: ارتفاع ضغط الدم، و أمراض القلب والتنفس، وداء السكري، وأمراض الكلى والحساسية، والربو.
- الاهتمام بأخذ عددٍ كافٍ من الملابس، بحيث يستطيع الحاج تغيير ملابسه باستمرار للحفاظ على النظافة الشخصية، وأن تكون الملابس واسعة، وفضفاضة وفاتحة اللون.
- ضرورة حمل حقيبة تحتوي على أدوات النظافة الشخصية مثل: المنشفة، أدوات الحلاقة، الصابون، وفرشاة الأسنان، والمرطبات.

- حمل حقيبة طبية بها أدوات لتعقيم الجروح، و خافض حرارة، ومسكن للألام.
- إحضار جهاز قياس السكر في الدم إذا كان الحاج يعاني داء السكري.
- إذا كان الحاج يعاني من كحة أو سعال مستمر لأكثر من أسبوعين- فيجب القيام بالتحاليل اللازمة قبل السفر للتأكد من خلوه من مرض السل (الدرن).

التطعيمات الموصى بها

يُعدُّ أخذ التطعيمات أو اللقاحات قبل الحج بفترة كافية أمراً ضرورياً للوقاية من بعض الأمراض المعدية، وبعض تلك التطعيمات إلزامي وبعضها الآخر اختياري، ولكن يجب في كل الأحوال استشارة الطبيب قبل أخذ التطعيمات.

التطعيم	الفئة المستهدفة	التوقيت	ملاحظات
التطعيم الرباعي ضد الحمى الشوكية النيسيرية (التهاب السحايا)	يُعطى للحجاج جميعهم والأطفال من عمر سنتين، كما يمكن إعطاؤه للحامل .	قبل الحج بعشرة أيام على الأقل .	يُعطى مناعة لثلاث سنوات، وهو تطعيم إلزامي .
التطعيم ضد الحمى الصفراء	يُعطى للحجاج القادمين من المناطق التي ينتشر فيها المرض، كالمناطق الأفريقية شبه الصحراوية، وبعض الدول في أمريكا الجنوبية.	قبل الحج بعشرة أيام على الأقل.	يُعطى مناعة لا تزيد عن عشر سنوات.
التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية	يُوصى بإعطائه لكل مسافر للحج أو العمرة، وخاصة كبار السن، وذوي الأمراض المزمنة، ومرضى نقص المناعة الخلقي والمكتسب، والأمراض الاستقلابية، وذوي السمنة المفرطة، والحوامل من الشهر الرابع.	قبل الحج بأسبوعين على الأقل.	
التطعيم ضد شلل الأطفال	يُعطى للحجاج القادمين من المناطق الموبوءة بفيروس شلل الأطفال ، ويعطى لجميع الأعمار.	قبل الحج بستة أسابيع.	تُعطى جرعة أخرى عند وصولهم إلى المملكة.

الانهك الحراري (ضربات الشمس)

ينبغي على الحجاج توخي الحذر في أثناء القيام بأداء المناسك، كالطواف والسعي ورمي الجمار بأدائها خارج أوقات الذروة والازدحام، ولعل تحري أوقات اعتدال درجة الحرارة هو أكثر راحة للجسم وأدعى للخشوع والسكينة.

يمكن أن يفقد الحاج كميات كبيرة من السوائل عن طريق التعرق، فينصح بشرب كميات كافية من الماء لتعويض ذلك النقص، واستخدام المظلات الشمسية مع الابتعاد عن الإجهاد الزائد للبدن، وتجنب التعرض المباشر للشمس.

اضطراب ما بعد الحج

قد يعاني بعض الحجاج أعراضاً متعددة بعد عودتهم إلى أوطانهم يطلق عليها اضطراب ما بعد الحج، وهي مجموعة من الأعراض الشائعة تحدث نتيجة لما يتعرض له الحاج خلال أداء المناسك من إرهاق وجهد وتعب، ولكن هذه الأعراض سرعان ما تزول مع الوقت والراحة وتناول المسكنات وتشمل:

- حالة من الإجهاد والإرهاق والفتور.
- آلام وأوجاع مختلفة في العضلات.
- صداع مزمن وتوتر شديد.
- اضطراب في النوم.
- زكام شديد.

يجب استشارة الطبيب في حالة اشتداد الأعراض أو استمرارها لفترة طويلة، وفي النهاية نتمنى السلامة لجميع الحجاج.

ارتفاع ضغط الدم واضطرابات القلب و الأوعية الدموية

إعداد الدكتورة : جمانه ياسر الأصيل

محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



تعريف المرض

هو قوة دفع الدم من خلال الأوعية الدموية؛ حيث يعمل القلب بجهد أكبر والأوعية الدموية بضغط أكثر، فيزداد بذلك عبء العمل على القلب والأوعية الدموية؛ مما يجعلها عامل خطر رئيسياً لأمراض القلب والسكتة الدماغية ومشكلات خطيرة أخرى، ويتحدد مقدار الضغط بكمية الدم التي يضخها القلب وحجم مقاومة الشرايين لقوة تدفق الدم وجريانه، ويُعدُّ ارتفاع ضغط الدم مرضاً شائعاً يحدث عند حصول ضغط مستمر على جدران الشرايين وعلى مدى طويل. عادة لا يوجد له أعراض، ويطلق عليه اسم القاتل الصامت

تحتاج الأنسجة والأعضاء إلى الدم المحمل بالأكسجين من أجل القيام بعملها والبقاء على قيد الحياة، عندما ينبض القلب، فإنه يخلق الضغط الذي يدفع الدم من خلال شبكة من الأوعية الدموية التي تشمل الشرايين والأوردة والشعيرات الدموية، وهذا الضغط هو نتيجة قوتين:

- 1- القوة الأولى (الضغط الانقباضي)، وهي القوة التي يضخ القلب بها الدم إلى جميع أنحاء الجسم .
- 2- القوة الثانية (الضغط الانبساطي)، وهو مقياسٌ لقوة ضغط الدم ضد جدران الشرايين في أثناء ارتخاء (انبساط) عضلة القلب؛ لذلك يُعتمد اكتشاف الإصابة به على قراءة قياسات ضغط الدم .

الضغط الانقباضي (ملي متر زئبق)	الضغط الانقباضي (ملي متر زئبق)	فئة ضغط الدم
أقل من 80	أقل من 120	ضغط الدم المثالي
84-80	129-120	ضغط الدم الطبيعي
89-85	139-130	مرحلة ما قبل ارتفاع الضغط
99-90	159-140	ضغط دم مرتفع (المرحلة الأولى)
109-100	179-160	ضغط دم مرتفع (المرحلة الثانية)
أعلى من 110	أعلى من 180	ضغط دم مرتفع (المرحلة الثالثة)

أسباب مرض القلب الناتج عن ارتفاع ضغط الدم

يحدث مرض القلب الناتج عن ارتفاع ضغط الدم لهذه الأسباب :

تضيُّق الشرايين

فَعدَما يصاب المريض بارتفاع ضغط الدم فإن هذا يؤدي إلى تضيق الأوعية الدموية، الأمر الذي يتسبب في عرقلة تدفق الدم إلى القلب ، ومن ثم يمنع القلب من إتمام وظيفته في تزويد الجسم بالدم، ويمكن أن يُعرِّض المريض لخطر الإصابة بنوبة قلبية.

سماكة وتضخم عضلات القلب

تُعرف هذه الحالة باسم تضخم البطين الأيسر، حيث يُصعَّب ارتفاع ضغط الدم على القلب وظيفته في ضخ الدم، الأمر الذي يؤدي إلى زيادة سماكة عضلات القلب وتضخم البطين الأيسر .

عوامل خطر تؤدي للإصابة بمرض القلب كنتيجة لارتفاع ضغط الدم

تزداد احتمالية الإصابة بمرض القلب الناتج عن ارتفاع ضغط الدم عند الأفراد الذين يعانون:

- السمنة.
- عدم ممارسة التمارين الرياضية.
- التدخين.
- الإفراط في تناول الطعام الغني بالدهون والكوليستيرول.
- العامل الوراثي.

مضاعفات مرض القلب الناتج عن ارتفاع ضغط الدم

يمكن أن يؤدي مرض القلب الناتج عن ارتفاع ضغط الدم إلى المضاعفات الخطيرة الآتية:

- فشل القلب حيث يصبح القلب غير قادر على ضخ ما يكفي من الدم لبقية الجسم.
- عدم انتظام ضربات القلب.
- الإصابة بأمراض القلب الإقفارية.
- حدوث النوبة القلبية نتيجة توقف تدفق الدم إلى القلب.
- السكتة القلبية المفاجئة.
- الجلطة الدماغية والموت المفاجئ.

علاج ارتفاع ضغط الدم

• العلاج الدوائي

قد يصف لك الطبيب بعضاً من الأدوية، مثل: مدرات البول، وحاصرات بيتا، ومثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين، وحاصرات قنوات الكالسيوم، وحاصرات مستقبلات أنجيوتنسين، وموسعات الأوعية.

• التغيير في نمط الحياة

قد يُساعد بشكلٍ كبير على موازنة ضغط الدم، غير أن التغيير في نمط الحياة وحده لا يكون كافياً في بعض الأحيان، فبالإضافة إلى ممارسة النشاط الجسدي وتغيير عادات التغذية قد يصف الطبيب أيضاً بعض الأدوية لخفض ضغط الدم.

- **النظام الغذائي:** يجب على المريض خفض استهلاكه اليومي من الصوديوم إلى أقل من جرامين، وتناول الأطعمة الغنية بالألياف والبوتاسيوم، والحد من السرعات الحرارية اليومية الكلية، والحد من تناول الأطعمة التي تحتوي على السكر المكرر والدهون غير المشبعة.
- **مراقبة الوزن:** يتضمن ذلك تسجيل الوزن يومياً، وزيادة مستوى النشاط اليومي، وأخذ قسطٍ من الراحة بين الأنشطة.
- **الخضوع لفحوص طبية منتظمة:** يساعد هذا في التأكد من أن مرض القلب لا يزداد سوءاً.

(1) مجلة تعريب الطب - العدد 65

القارئ الكريم

نتصفح معاً العدد الخامس والستين من مجلة تعريب الطب التي يصدرها المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية، ويتضمن هذا العدد ملفاً عن أمراض المناعة الذاتية (Autoimmune diseases)، وتأتي أهمية هذا الموضوع كون جهاز المناعة هو جهاز الدفاع عن جسم الإنسان ووقايته من الأمراض والعدوى. ويبدأ هذا الجهاز بالدفاع عن جسم الشخص المصاب بمجرد أن تهاجمه البكتيريا أو الفيروسات، أو الخلايا السرطانية. وقد تهاجم أمراض المناعة الذاتية مناطق كثيرة من الجسم من مثل: الأوعية الدموية وكريات الدم، والمفاصل، والجلد، والرنتين، والكلى، والحبل الشوكي، والغدد الصماء. وتبين بعض مقالات هذا العدد عدداً من أمراض المناعة الذاتية، وطرق الوقاية منها.

ويأتي هذا العدد من المجلة وهناك جانحة تلوح بالأفق وهي «جدري القروذ (Monkeypox)»، لذلك كُتِبَ موضوع تحت عنوان: جدري القروذ يبيّن فيه كيفية الإصابة بالمرض، والأعراض المصاحبة له، وطرق الوقاية.

كما تتضمن المجلة عدداً من المقالات الطبية والمقالات الخاصة باللغة

العربية أو البيئية، ولو عرضنا عناوين بعض هذه المقالات لوجدنا أنها تدور حول الصحة العامة، وعلوم البيئة، والتغذية الصحية، والجديد في الطب، واللغة العربية بين اللغات، ولسان الإنسان، إضافة إلى مقالات عديدة نأمل أن تكون ذات فائدة للقارئ العزيز.

وهناك عديد من الإصدارات للمركز، فقد أصدر حتى الآن :

(65) عدداً من مجلة تعريب الطب.

(165) كتاباً في سلسلة الثقافة الصحية.

(220) كتاباً في سلسلة الكتب الطبية المنهجية المترجم منها والمؤلف.

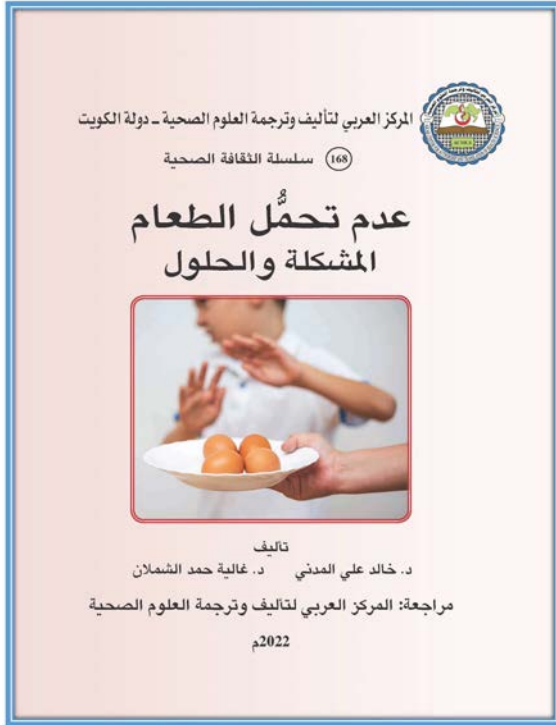
إضافة إلى (11) مجلداً من مجلدات المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية.

نأمل أن يكون ما قدمناه ذا فائدة صحية وثقافية في المجال الطبي. كما يهمننا أن تكون هناك علاقة إيجابية بيننا وبين من يطلع على هذه الإصدارات إما بالمشاركة بالكتابة في أحد الموضوعات ذات العلاقة، أو بتقديم أي اقتراحات لتطوير إنتاج المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية من الكتب.



أمراض المناعة الذاتية

2) عدم تحمُّل الطعام (المشكلة والحلول).



تُعدُّ حالة عدم تحمُّل الطعام ردة فعل سلبية للجسم تجاه طعام أو شراب معين، أو مادة مُضافة للأغذية، أو مُركب موجود في الأطعمة التي تسبب الأعراض في واحد أو أكثر من أعضاء الجسم وأنظمتها، وتكون ردة الفعل السلبية هذه نتيجة نقص أحد الإنزيمات التي تلعب دوراً أساسياً في عملية هدم وبناء (الأيض) الوحدات المرغَّبة من البروتينات، أو الكربوهيدرات، أو الدهون إلى الوحدات الأولية (الأساسية) كي يستفيد منها الجسم .

إلى جانب ما تحتويه الأغذية من عناصر غذائية أساسية للإنسان فإن بعض المصادر الغذائية النباتية، أو الحيوانية تحتوي على بعض المُركبات الكيميائية السامة والضارة بصحة الإنسان التي توجد بشكل طبيعي في هذه الأغذية. كذلك قد ترجع أسباب عدم تحمُّل الطعام إلى بعض الاضطرابات النفسية والسلوكية وظهور أمراض مُعدية معوية بالجهاز الهضمي؛ مما يؤدي إلى عدم تحمُّل الطعام. يعتمد ظهور أعراض عدم تحمُّل الطعام على الكمية المُتناولة، بمعنى إذا تناولها الفرد بكميات قليلة فقد لا تظهر عليه أي أعراض، ولكن بزيادة هذه الكمية تظهر الأعراض.

ولأهمية موضوع هذا الكتاب (عدم تحمُّل الطعام... المشكلة والحلول) جاء اختيار المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية ليكون ضمن إصدارات سلسلة الثقافة الصحية، حيث يُقسَم الكتاب إلى أربعة فصول يتناول من خلالها في فصله الأول المقارنة بين الحساسية الغذائية وعدم تحمُّل الطعام، ويناقش في فصله الثاني أمثلة على عدم تحمُّل الطعام (الكربوهيدرات - البروتينات - مضافات الطعام - العوز الإنزيمي) ثم يعرض الفصل الثالث اضطرابات الجهاز الهضمي المتعلقة بعدم تحمُّل الطعام، ويُختتم الكتاب بفصله الرابع الذي يتناول بالشرح الأسس الغذائية للوقاية والسيطرة على عدم تحمُّل الطعام .

يقوم المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية حالياً باستكمال تنفيذ مشروع المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية باللغة العربية، وهو أحد المشاريع الضخمة التي تمثل أهم ركائز حركة الترجمة إلى اللغة العربية في مجال الطب، حيث يحتوي على 150,000 مصطلح طبي باللغة الإنجليزية ومقابلها المصطلح باللغة العربية مع التفسير والشرح لكل مصطلح، ويهدف هذا المشروع لإيجاد أداة موحدة للمصطلحات الطبية العربية؛ لتكون المرجعية الوحيدة المعتمدة على مستوى الوطن العربي، وقد أنجز المركز وضع الشروح للمصطلحات كافة، والعمل جارٍ في عملية المراجعة لكل حرف ونشره أولاً، فأولاً، ونحن هنا نختار للقارئ الكريم بعض المصطلحات وتفسيرها وذلك للاطلاع عليها.

laterognathism

lateralis TA	وَحْشِيّ (في الأسماء التشريحية)	latericumbent	مُضْطَجِعٌ عَلَى الْجَانِبِ مستلق في وضع الاضطجاع على الجانب، وهذا الوضع كثيراً ما يكون مطلوباً في التصوير الشعاعي لتوضيح البنى التشريحية الداخلية بصورة أوضح .
laterality	التَّجَانُبِ (الميل إلى جانب دون الآخر)	laterigrade (=laterograde)	حَرَكَةٌ جَانِبِيَّةٌ 1 . حركة الفك السفلي إلى اليمين أو اليسار، أو حركة الجسم جانبياً وغيرها . 2 . في علم الحيوان يوجد أنواع من السرطانات تتميز بنمو مفروط ذات حركة جانبية .
crossed laterality	تجانب متصالب	lateritious	أَجْرِيّ غبار مشابه لغبار الطوب .
dominant laterality	تجانب سائد	latero-	سابقة بمعنى الجانب صيغة اندماجية تدل على علاقة إلى جانب من الجسم .
lateralward	نَحْوُ الْجَانِبِ أي الاتجاه نحو الجانب .	lateroabdominal	بَطْنِيّ جَانِبِيّ أي، متعلق بجانب البطن .
latericeous (=lateritious)	أَجْرِيّ	laterocele	قَيْلَةٌ جَانِبِيَّةٌ
		laterodeviation	انْحِرَافٌ جَانِبِيّ ميلان انحراف أو إزاحة قليلاً إلى جانب واحد عن الآخر .
		laterodorsal	ظَهْرِيّ جَانِبِيّ
		lateroduction	حَرَكَةٌ جَانِبِيَّةٌ (خاصةً للعين) المقصود به حركة إحدى العينين إلى جانب واحد .
		lateroflexion	انْتِنَاءٌ جَانِبِيّ النتني إلى أي من الجانبين .
		laterognathism	الانْحِرَافُ الْجَانِبِيّ لِلذَّقْنِ انحراف عظم الذقن أو الفك السفلي إلى الجانب .

بقلم / عماد سيد ثابت

مدقق لغوي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

في هذه الصفحة تلقي الضوء على بعض الأخطاء اللغوية الشائعة والدارجة أحياناً على اللسان، وهي كثيرة ومفهومة المضمون بين الناس الذين ألفوا سماع هذه الكلمات، ونعرض هنا بعضاً من هذه الأخطاء اللغوية وصوابها في اللغة العربية، ومن الأخطاء الدارجة ما يلي:

الخطأ	الصواب	السبب
1 - ساهم في العمل .	- أسهم في العمل .	- لأن معنى (ساهم) اقترح .
2 - تعودت على القراءة .	- تعودت القراءة .	- لأن الفعل (تعود) يتعدى بنفسه .
3 - فلان يتصنت .	- فلان يتنصت .	- لأنه لا يوجد في العربية (تصنت) بهذا المعنى المراد .
4 - من الملفت للنظر .	- من اللافت للنظر .	- لأن اسم الفاعل من الفعل (لفت) يجيء على وزن فاعل .
5 - حاز على الشهادة .	- حاز الشهادة .	- لأن الفعل (حاز) يتعدى بنفسه .
6 - يؤكد على الأمر .	- يؤكد الأمر .	- لأن الفعل (أكد) يتعدى بنفسه .
7 - احتجت بعض الكتب .	- احتجت إلى بعض الكتب .	- لأن الفعل (احتاج) يجب أن يتعدى بـ "إلى" أو "إللام" .
8 - أقمت بين مكة وبين المدينة .	- أقمت بين مكة والمدينة .	- لأن الغالب في (بين) ألا تتكرر إلا إن دخلها ضمير، مثل: وقف بيني وبينه .

السبب	الصواب	الخطأ		
لأن الكاف للتشبيه، فكيف تشبه نفسك بنفسك!؟.	أنا بصفتي مسلماً لا أكذب .	أنا كمسلم لا أكذب .	9	
لأن (النفس) إن تقدمت لم تدل على التأكيد .	قرأت الكتاب نفسه .	قرأت نفس الكتاب .	10	

نود التذكير بأن :-

- جميع مطبوعات المركز من الكتب الطبية متاحة من خلال نسخ ورقية ونسخ إلكترونية "E-Book"، وعلى أقراص مدمجة "CD's".
- يمكن شراء جميع مطبوعات المركز، وذلك عن طريق مراسلة المركز عبر بريده الإلكتروني .
- يمكن الاطلاع على مجلة تعريب الطب بنصها الكامل .
- يمكن الحصول على بيانات إصدارات المركز كافة من خلال الموقع الإلكتروني www.Acmls.org .
- يمكن عرض استفساراتكم ومقترحاتكم، وأي ملاحظات أو تعليقات تساهم في دعم تعريب التعليم الطبي .
- نقوم بنشر هذه المشاركة والرد عليها .
- وأخيراً نستقبل استفساراتكم ومقترحاتكم :

الموقع الإلكتروني : www.acmls.org



/acmlskuwait



/acmlskuwait



/acmlskuwait



0096551721678

ص.ب: 5225 الصفاة 13053 - دولة الكويت - هاتف 0096525338610/1/2 - فاكس: 0096525338618

البريد الإلكتروني : acmls@acmls.org