

كلمة العدد



أ. د. صرؤوق يوسف الغنيم
الزمين العام

يقترب موسم الإجازات.. ويختلف الناس في كيفية قضائها. فمنهم من يعتقد أن الإجازة هي فرصته السانحة للنوم، واللعب، والأكل... ويكون من نتيجة ذلك الكسل وفقد كثير من ملذات الحياة.. ومن يريد أن يحصل على إجازة عليه أن يخطط كيف يقضيها، ويضع لذلك أهدافاً معينة منها: الراحة، والاستجمام، واكتساب معلومات والتعرف على أصدقاء جدد.

يقول الإمام الشافعي (يرحمه الله): إنَّ في السفر والسياحة خمس فوائد:

تفرّج همّ، واكتساب معيشة

وعلم، وآداب، وصحبة ماجدٍ

وعادة ما يحتاج الإنسان إلى البعد عن ضغوط العمل وذلك عن طريق الحصول على إجازة لتجديد نشاط الجسم والذهن، ومن الضرورة أن يخطط الإنسان كيف يقضي إجازته؟ وكيف يستفيد منها؟ والموضوع المنشور في هذا العدد من النشرة التي يصدرها المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية بعنوان: خطط عملية للاستفادة من الإجازة الصيفية في تعديل نمط الحياة، يتضمن كيف نستعد لقضاء الإجازة بمرود إيجابي على الصحة البدنية والنفسية؟

أما الموضوع الثاني فهو مرتبط إلى حدّ ما بالموضوع الأول وهو: السياحة العلاجية.. إن السياحة العلاجية في زمننا الحالي أصبحت صناعة يعتمد عليها كثير من الدول بوصفها مورداً اقتصادياً مهماً. فقد أنشأت دولٌ عديدة المنتجعات والمصحات التي تُعنى بصحة الفرد، أو حتى للاستجمام والاسترخاء وتجديد النشاط، وعادة ما تعتمد السياحة الصحية على العناصر الطبيعية مثل: الينابيع الكبريتية والحارة.

أمّا ما تم نشره من إصدارات المركز فيتمثل في كتابين مهمين الأول منهما في سلسلة الثقافة الصحية للكبار، وهو:

- التنظيم الغذائي لأمراض القلب والأوعية الدموية، وهو من تأليف الدكتورة: حمده عبد الله قطبه، والدكتور: خالد علي المدني، حيث يبين الكتاب كيف أن التنظيم الغذائي يؤدي دوراً مهماً في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، فقد يكون لهذا التنظيم دوراً في تقليل مستوى الكوليستيرول والدهون، ويشمل الكتاب نصائح غذائية عِدَّة للوقاية من أمراض القلب، منها التحفيز على تناول بعض الأطعمة الصحية التي تقي من أمراض القلب، وتسيطر عليها.

- أما الكتاب الثاني فهو من سلسلة الثقافة الصحية للأطفال، من تأليف الأستاذ الدكتور: مرزوق يوسف الغنيم، وهو كُتِّبَ يُمَثِّل الإصدار الرابع من هذه السلسلة بعد كُتِّبَات: البكتيريا، والفطريات، والفيروسات. ويأتي هذا تحت عنوان: "العين" وتستهدف هذه السلسلة استثمار طاقات الأطفال العقلية المتاحة لتنمية التفكير العلمي القائم على الحقائق، والأدلة، والبراهين المبسطة المناسبة للمرحلة العمرية المستهدفة.

ويُختتم هذا العدد من تلك النشرة بموضوعين ثابتين هما: عرض صفحة من المعجم الطبي المفسر الذي أصدره المركز، وقد تم اختيارها من حرف (L). أما الجزء الأخير من هذه النشرة فيحتوي على قائمة لبعض الأخطاء الشائعة وتصويبها في اللغة العربية.

نرجو أن يكون ما تحتويه هذه النشرة محققاً للفوائد المرجوة منها.

والله الموفق،،

خطط عملية للاستفادة من الإجازة الصيفية في تعديل نمط الحياة

إعداد الدكتورة : أفنان جلال علوي

مساعد محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



الإجازة الصيفية تمثل فرصة رائعة لاكتساب عديد من المهارات وحصد خبرات جديدة تفيد الفرد على المدى الطويل، وتصلق شخصيته، وتميزه بين زملائه، ويظن بعض الأشخاص أن استثمار الإجازة الصيفية يكون في التنزه مع الأصدقاء، أو النوم، أو مشاهدة كل حلقات برنامج المفضل، أو لعب جميع الألعاب التي يحبها، ومن حق الإنسان الخارج للتو من ضغوطات العمل أو الدراسة الاستمتاع بوقت الإجازة الصيفية وممارسة كل الأنشطة الترفيهية الممكنة التي حرمتها منها الضغوطات، ولكن ماذا بعد؟ دوامة لا تنتهي من الملل وتضييع الوقت، فاستثمر وقتك بما ينفعك، وهنا سنذكر بعض الأفكار لخطط عملية للاستفادة من الإجازة الصيفية في تعديل نمط الحياة.

بناء عادة جديدة: يختلف الزمن المطلوب لاكتساب مهارة ولكن غالباً نحتاج إلى ممارسة تلك المهارة لمدة 21 يوماً لاكتسابها، ومن الممكن أيضاً التخلص من عادة سلبية في هذه المدة كل هذا يعتمد على الإرادة.

مشاهدة محتوى مفيد: نقضي معظم أوقاتنا على الهاتف المحمول، والتلفاز، ولا يُعتبر ذلك دائماً تضييعاً للوقت إذا حددنا المحتوى الذي نشاهده، سواء كان المحتوى علمياً، أو ثقافياً، أو دينياً.

الالتحاق بوظيفة: تتيح أماكن كثيرة الفرصة للطلاب للعمل في الإجازة الصيفية، و يكون الهدف من ذلك صقل المهارات، ومعرفة سوق العمل في وقت مبكر.

التطوع في أعمال خيرية: ليس بالضرورة أن يكون ذلك بالالتحاق بجهات خيرية فيمكن تفقد أحوال المحتاجين، أو إطعام الحيوانات، أو تادية أي عمل خيري آخر، ومن هنا يتم اكتساب مهارات جديدة.

اتباع عادات صحية: من خلال تناول الأطعمة الطبيعية العضوية والإكثار من شرب الماء، واستبدال المشروبات الغازية والعصائر المعلبة بعصائر طبيعية، وممارسة الرياضة.

تذكر أن الوقت لن يعود مرة أخرى، وهو من أثنى ما نملك في حياتنا، بل يجب علينا المحافظة عليه، والاستفادة منه فالوقت من النعم العظيمة التي تُعادل أو تساوي نعمة الصحة، حيث ذُكر في الحديث الشريف عن عبد الله بن عباس رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: الصَّحَّةُ، وَالْفَرَاغُ». [رواه البخاري] فهو نعمة سنسأل عنها يوم القيامة، سواء أسئلت في فيما ينفعنا، أو فيما يضرنا، وسواء شعرنا بقيمة هذه النعمة أو لا، وكما قال أمير الشعراء أحمد شوقي:

دَقَاتُ قَلْبِ الْمَرءِ قَائِلَةٌ لَهُ	إِنَّ الْحَيَاةَ دَقَائِقٌ وَتَوَانِي
فَارْفَعِ لِنَفْسِكَ بَعْدَ مَوْتِكَ ذِكْرَهَا	فَالذِّكْرُ لِلْإِنْسَانِ عُمْرٌ ثَانِي
لِلْمَرءِ فِي الدُّنْيَا وَجَمَّ شُؤُونِهَا	مَا شَاءَ مِنْ رِبْحٍ وَمِنْ خُسْرَانِ

السياحة العلاجية

إعداد الصيدلانية : هبة إبراهيم قداد

مساعد محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



السياحة العلاجية (Medical tourism) هي نوع من أنواع السياحة يتوجه فيها الشخص لأماكن تشتهر بتقديم الرعاية الصحية الطبيعية مثل: العيون الحارة، وحمامات المياه الكبريتية، والرمال الساخنة، والطين؛ بقصد العلاج، والاسترخاء، والترفيه. وتنتشر السياحة العلاجية في كثير من بلدان العالم، وتشتهر منطقتنا العربية بالوجهات السياحية العلاجية الشهيرة مثل: الأردن، ومصر، وبعض إاحات المغرب العربي، والتي حظيت باهتمام الغربيين منذ منتصف القرن التاسع عشر، وكانت السياحة العلاجية تُوصف لعلاج الأمراض النفسية، ومع دخول القرن الحادي والعشرين تحولت إلى صناعة تعتمد عليها بعض البلدان بشكل أساسي في اقتصادها.

تعتمد السياحة العلاجية على تقديم الخدمات السياحية والعلاجية في أماكن متخصصة تتضمن المنتجعات، والمشافي، والمصحات، وتكون معظم الجلسات العلاجية في الهواء الطلق، حيث المياه الدافئة والشمس المشرقة. وتُعتبر السياحة العلاجية إجراء اختياريًا أو إجباريًا حسب نصيحة الطبيب المختص، وقد يختارها بعض الأشخاص لإمكانية أن تشمل جميع أفراد الأسرة، حيث يستشفى المريض في الوقت الذي تستمتع فيه العائلة بعطلتها. وتنقسم السياحة العلاجية إلى قسمين: السياحة الطبية، والتي تقتصر على المريض بغرض العلاج، والسياحة الاستشفائية والتي يمكن أن يذهب إليها الأصحاء للاسترخاء، أو تجديد النشاط، أو الوقاية من الأمراض، وعادة ما تكون مقترنة ببرنامح سياحي خارج المراكز العلاجية.

السياحة العلاجية : تعتمد السياحة العلاجية على استخدام المصحات المتخصصة أو المراكز الطبية أو المستشفيات الحديثة التي يتوفر فيها تجهيزات طبية وكوادر بشرية تمتاز بالكفاءة العالية، والتي تنتشر في جميع دول العالم، إلا أن هناك دولاً تفوقت على غيرها في هذا المجال، وأصبحت مشهورة بهذا النوع من السياحة مثل: التشيك، وأوكرانيا، وألمانيا، وبعض الدول العربية كالأردن، وتونس.

السياحة الاستشفائية: تعتمد السياحة الاستشفائية على العناصر الطبيعية في علاج المرضى وشفانهم مثل: ينابيع المياه المعدنية أو الكبريتية كالبحيرات الموجودة في إندونيسيا في أكثر من مدينة، ومراكز الاستشفاء المتخصصة الموجودة في قبرص، وحمام بورقيبة في تونس، والبحر الميت، وحمامات ماعين في الأردن، و الدفن في الرمال، والتعرض لأشعة الشمس بغرض الاستشفاء من بعض الأمراض الجلدية، والروماتيزم، وأمراض العظام وغيرها، وتُطلق السياحة العلاجية على كلِّ من النوعين السابقين.

ما البرنامج العلاجي؟

يشمل برنامج السياحة العلاجية ارتياد وممارسة الأنشطة الآتية:

العيون الكبريتية والحارة: وتنتشر في كثير من البلدان، وتشتهر بعلاجها لآلام العظام، وحالات الإرهاق المزمن.

شواطئ البحر: وهي من أشهر وأقدم أنواع السياحة العلاجية، حيث يستشفى المريض بالمياه المالحة ثم تُقدم له جلسات دفن الرمال للاستفادة من المعادن الطبيعية مثل: الكالسيوم، والمغنيزيوم. فتُعتبر مفيدة لعلاج الأمراض الجلدية، والروماتيزمية.

المصحات العلاجية: وهي أماكن تقدم خدمات علاجية للمرضى، وتتميز بهدونها وإطلالها على مناظر طبيعية مريحة بعيدة عن ضجيج المدن الحديثة.

مميزات السياحة العلاجية

من أهم مميزات السياحة العلاجية والتي تدفع بعض الأشخاص لاختيارها:

- الاستفادة بالعلاج وقضاء العطلة في الاسترخاء، والترفيه، وإمكانية إسعاد العائلة بتكاليف منخفضة.
- تتطلب بعض الأمراض النفسية تغيير أماكن المعيشة والذهاب لأماكن طبيعية هادئة.
- بالنسبة للدول التي تقدم الخدمة فتُعتبر السياحة العلاجية من أحدث الموارد الاقتصادية، وهناك بعض المدن يقوم اقتصادها بشكل كامل على هذا المورد، ويعمل بعض سكان الجزر والواحات في مجال السياحة العلاجية، وهي مهنة متوارثة بين الأجيال.

مساوئ السياحة العلاجية

- عدم التمتع بتغطية التأمين الصحي للمريض، وتحمله النفقات كافة من انتقالات وعلاجات؛ مما يجعل السياحة العلاجية منتشرة بين الطبقات الغنية وفوق المتوسطة.
- العلاج يكون مقتصرًا على فترة الإقامة، وبعد أن يعود المريض لبلده لا تتوافر أي متابعة.
- ظهور بعض السلوكيات غير المنضبطة من جانب السائحين، وغالبًا ما تكون أماكن السياحة العلاجية غير خاضعة لقوانين تنظيمية؛ مما يجعلها وجهة غير محببة لاصطحاب العائلة والأطفال.
- يمكن أن تكون السياحة العلاجية سببًا رئيسيًا للعدوى وانتقال الأمراض التي يحملها السائحون من بلادهم.

1) التنظيم الغذائي لأمراض القلب والأوعية

القلب هو العضو الأساسي في جسم الإنسان الذي إذا توقف عن العمل توقفت معه جميع الأعضاء الأخرى، حيث يعمل ليلاً ونهاراً بحيوية من دون توقف مانحاً الحياة لها، تتألف المضخة القلبية عند الإنسان من أربع غرف، والأوعية الدموية، الخارجة من القلب أو الداخلة إليه، وهناك أيضاً أربعة صمامات متفردة بإعجاز إلهي بين، حيث تضمن استقبال الدم الوارد إلى القلب من خلال الأوردة من كل أعضاء الجسم، ثم ضخه إلى الرئة عبر الجانب الأيمن من القلب لتحميله بالأكسجين؛ ومن ثمَّ استقبال الدم المحمّل بالأكسجين من الرئة، ثم ضخه عبر الجانب الأيسر من القلب إلى كل أرجاء الجسم عبر الشرايين الكبيرة التي تبدأ بالشريان الأورطي. ويتضح من ذلك أن الجانب الأيمن من القلب هو الذي ينشيء الدورة الدموية الرئوية، أما الجانب الأيسر من القلب فيمد أعضاء الجسم كلها بالدم، وينشيء الدورة الدموية الكبرى.

يلعب التنظيم الغذائي دوراً مهماً في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، فقد يقلل هذا التنظيم من مستوى الكوليستيرول والدهون، ومن ثمَّ من خطورة هذه الأمراض على حياة الأفراد. وتشمل النصائح الغذائية للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية الإقلال من تناول بعض الأطعمة التي قد تزيد من تفاقم هذه المشكلة، ومن جهة أخرى التحفيز على تناول بعض الأطعمة الصحية التي تقي من أمراض القلب والأوعية الدموية وتسيطر عليها.

ولأهمية هذا الموضوع جاء اختيار المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية بتأليف هذا الكتاب الذي بين أيدينا (التنظيم الغذائي لأمراض القلب والأوعية الدموية)، حيث يحتوي على أربعة فصول، يتناول الفصل الأول منها بالشرح تصلُّب الشرايين التاجية، ويناقش الفصل الثاني ارتفاع ضغط الدم، ثم يستعرض الفصل الثالث فشل القلب ومرض السكتة القلبية. يُختتم الكتاب بفصله الرابع بمناقشة مجموعة من النصائح والأسس الغذائية للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية والسيطرة عليها.

المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت



سلسلة الثقافة الصحية (179)

التنظيم الغذائي لأمراض القلب والأوعية الدموية



تأليف

د. حمده عبد الله قطيبه د. خالد علي المدني

مراجعة: المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية
2023م

(2) العين



يسعى المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية إلى تحديث خطته الرامية إلى توسعه دائرة الثقافة الصحية لتشمل الكبار والصغار، فارتأى أن يبدأ بتأليف سلسلة ثقافة صحية للأطفال على أن تكون مناسبة للمرحلة العمرية، ويتوافر لها الأمور الآتية:

- وضوح الحقائق العلمية في لغة بسيطة مُيسرة وموجزة.
- عرض الحقائق بصورة جاذبة ومشوقة وممتعة.
- الاستعانة بالصور التوضيحية المرافقة بلا تعقيد.
- إخراج الكتاب إخراجاً فنياً جميلاً ومبهرًا وجاذبًا.

وها هو الإصدار الرابع من هذه السلسلة وعنوانه (العين)، ونحن بذلك نستهدف من هذه السلسلة استثمار طاقات الأطفال العقلية المتاحة لتنمية التفكير العلمي القائم على الحقائق والأدلة والبراهين المبسطة المناسبة لمرحلتهم العمرية، ونهيب بالآباء والأمهات إعانة أبنائهم على الإفادة القصوى من المحتوى العلمي لكتيب (العين) الذي تضمن العريف بتركيب العين وكيفية الرؤية والأمراض التي تصيب العين، وكيف يمكن وقاية العين من هذه الأمراض؟

يقوم المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية حالياً باستكمال تنفيذ مشروع المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية باللغة العربية، وهو أحد المشروعات الضخمة التي تمثل أهم ركائز حركة الترجمة إلى اللغة العربية في مجال الطب، حيث يحتوي على 150,000 مصطلح طبي باللغة الإنجليزية ومقابلها المصطلح باللغة العربية مع التفسير والشرح لكل مصطلح، ويهدف هذا المشروع لإيجاد أداة موحدة للمصطلحات الطبية العربية لتكون المرجعية الوحيدة المعتمدة على مستوى الوطن العربي، وقد أنجز المركز وضع الشروح للمصطلحات كافة، والعمل جارٍ في عملية المراجعة لكل حرف ونشره أولاً بأولاً، ونحن هنا نختار للقارئ الكريم بعض المصطلحات وتفسيرها وذلك للاطلاع عليها.

Iambdacism

<p>Ialoechia بُذَاء؛ فَحْشُ الْقَوْلِ</p> <p>تفريح لاشعوري عن طريق استعمال كلمات بذيتة أو مبتذلة .</p> <p>Ialognosis إِدْرَاكُ الْكَلَامِ</p> <p>فهم أو إدراك الكلام .</p> <p>Ialopathology بِاثُولُوجِيَا الْكَلَامِ</p> <p>قدرة معينة على الكلام ، قد تكون إما نفسية أو عصبية . تشمل الاضطرابات النفسية ، كاضطراب اللغة التعبيري ، واضطراب اللغة التعبيري الاستقبالي المختلط ، واضطراب النطق . أما الاضطرابات العصبية فهي نتيجة إصابة أو مرض في الدماغ .</p> <p>Ialopathy اِحْتِلَالُ الْكَلَامِ</p> <p>اضطراب الكلام هو مقدرة معينة على الكلام ، قد تكون إما نفسية أو عصبية . تشمل الاضطرابات النفسية ، واضطراب اللغة التعبيري ، واضطراب اللغة التعبيري الاستقبالي المختلط ، واضطراب النطق . أما الاضطرابات العصبية فهي نتيجة إصابة أو مرض في الجزء المسؤول عن الكلام بالدماغ .</p> <p>Ialophobia زُهَابُ الْكَلَامِ</p> <p>(في المجتمعات)</p> <p>الخوف اللاعقلاني من الكلام في المجتمعات .</p> <p>Ialoplegia شَلْلُ الْكَلَامِ</p> <p>شلل أعضاء الكلام في الجسم مثل : اللسان ، والحبال الصوتية .</p> <p>Ialorrhea كَثْرَةُ</p> <p>(=logorrhea)</p> <p>طلاقة اللسان المفرطة مع كلام سريع ومضغوط ، تتم مشاهدة ذلك في نوبات الهوس من الاضطراب ثنائي القطب ، وفي أنواع القصام .</p>	<p>Lalouette's pyramid هرم لا لوييت</p> <p>(القص الهرمي للدرقية)</p> <p>فص ثالث عابر يمتد علوياً من برزخ الغدة الدرقية عبر الغضروف الدرقي إلى العظم اللامي ، ويعتقد أنه بقية السويقة الدرقية للجنين .</p> <p>Lamarck's theory نظريّة لامارك</p> <p>(حول انتقال الصفات المكتسبة)</p> <p>نظرية حول انتقال الصفات المكتسبة ، تنص على أن انتقال الخصائص أو الصفات المكتسبة تنتقل إلى الأجيال المتعاقبة ، كما أنها تظهر خارجياً على مظهر الكائن الحي ، ومن ثمّ تتحكم في الانتقال الجيني الوراثي .</p> <p>Lamazé method طريقة لاماز</p> <p>طريقة نفسية وقائية للتحضير للولادة ، تكتنف تعليم الأم المرتقبة فيزيولوجية الحمل والمخاض ، وطرق تسهيل الولادة (مثل تمارين التنفس والضغط) .</p> <p>lambda لَمْدَا</p> <p>1. الحَرْفُ الإغريقيُّ الحادي عَشَرَ . 2. نقطة موجودة فوق اليافوخ الخلفي للتحف ، حيث يلتقي الدرز اللامي مع الدرز السهمي ، وتستخدم هذه النقطة كمعلم مرتبط بقياسات التحف لدى حديثي الولادة .</p> <p>lambda chain السُّلْسِلَةُ لَمْدَا</p> <p>نوع من الببتيد المتعدد الخفيف يوجد في جزيئات الجلوبين المناعي . تكون السلسلة الخفيفة لها ناحيتان متمثلتان ، تتكون من حوالي 110 حمض أميني (ناحية متفاوتة : VL وأخرى ناحية ثابتة : CL) .</p> <p>Iambdacism 1. تَلَمُّدَة (نطق اللام بدل الراء)</p> <p>2. تَعَدُّرُ نَطْقِ اللام</p> <p>1 . اعتلال في الكلام يشمل نطق حرف اللام بدل حرف الراء . 2 . اعتلال في الكلام في صورة نطق خاطيء لحرف الراء . كما يُطلق عليه أيضاً : خطل نطق اللام .</p>
---	--

بقلم / محمد عبدالفتاح أحمد

مدقق لغوي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

في هذه الصفحة نلقي الضوء على بعض الأخطاء اللغوية الشائعة والدارجة أحياناً على اللسان، وهي كثيرة ومفهومة المضمون بين الناس الذين ألفوا سماع هذه الكلمات، ونعرض هنا بعضاً من هذه الأخطاء اللغوية وصوابها في اللغة العربية، ومن الأخطاء الدارجة ما يأتي:

الخطأ	الصواب	السبب
1 - من الملفت للنظر.	- من الملائت للنظر.	- لأن اسم الفاعل من الفعل (لفت) يجيء على وزن فاعل .
2 - قرأت نفس الكتاب .	- قرأت الكتاب نفسه .	- لأن كلمة (النفس) إن تقدمت لم تدل على التأكيد.
3 - تعودت على القراءة .	- تعودت القراءة.	- لأن الفعل (تعود) يتعدى بنفسه.
4 - أخذت كافة الأدوية.	- أخذت الأدوية كافة.	- لأن (كافة) تُعرب حالاً، وتأتي في نهاية الجملة.
5 - أتمنى لك الشفاء.	- أرجو لك الشفاء.	- لأن التمني لما لا يمكن أن يتحقق، أما الرجاء فهو لما يمكن أن يقع ويتحقق.
6 - اختلفوا على الشيء.	- اختلفوا في الشيء.	- لأن الفعل (اختلف) يتعدى بحرف الجر (في).
7 - حاز على الشهادة.	- حاز الشهادة.	- لأن الفعل (حاز) متعدٍ بنفسه.
8 - صدر منه.	- صدر عنه.	- لأن الفعل (صدر) يتعدى بحرف الجر (عن).

السبب	الصواب	الخطأ		
لأن اسم المفعول من الفعل (ناط) هو منوط.	الامر منوط بكم.	الامر مناط بكم.	9	
لأن حرف الجر(على) يفيد الاستعلاء، أما (عن) فتفيد الإبانة والكشف.	أجاب عن الأسئلة.	أجاب على الأسئلة.	10	

نود التذكير بأن :-

- جميع مطبوعات المركز من الكتب الطبية متاحة من خلال نسخ ورقية ونسخ إلكترونية "E-Book"، وعلى أقراص مدمجة "CD's".
- يمكن شراء جميع مطبوعات المركز، وذلك عن طريق مراسلة المركز عبر بريده الإلكتروني .
- يمكن الاطلاع على مجلة تعريب الطب بنصها الكامل .
- يمكن الحصول على بيانات إصدارات المركز كافة من خلال الموقع الإلكتروني www.Acmls.org .
- يمكن عرض استفساراتكم ومقترحاتكم، وأي ملاحظات أو تعليقات تساهم في دعم تعريب التعليم الطبي .
- نقوم بنشر هذه المشاركة والرد عليها .
- وأخيراً نستقبل استفساراتكم ومقترحاتكم :

الموقع الإلكتروني : www.acmls.org



/acmlskuwait



/acmlskuwait



/acmlskuwait



0096551721678

