



المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت

سلسلة الثقافة الصحية للأطفال ⑦

النباتات السامة



إعداد وتصميم

غالب علي المراد

2023م



المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت

سلسلة الثقافة الصحية للأطفال ⑦

النباتات السامة

إعداد وتصميم

غالب علي المراد

2023م

الطبعة العربية الأولى 2023م

ردمك : 0-40-782-9921-978

حقوق النشر والتوزيع محفوظة

للمركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

ص.ب. 5225 الصفاة - رمز بريدي 13053 - دولة الكويت

هاتف : + (965) 25338610 / 1

فاكس : + (965) 25338618

البريد الإلكتروني : acmls@acmls.org

المحتويات

1 المقدمة
2 تعدد النباتات وضرورة تعرّف السام منها
3 طرق التسمم من النباتات وأسبابها
4 أولاً - النباتات السامة الخارجية
14 ثانياً - النباتات السامة الداخلية
22 الإسعافات الأولية عند التسمم بالنباتات

المقدمة

يسعى المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية إلى تحديث خطته الرامية إلى توسعة دائرة الثقافة الصحية لتشمل الكبار والصغار، فارتأى أن يبدأ بتأليف سلسلة ثقافية صحية للأطفال على أن تكون مناسبة للمرحلة العمرية، ويتوافر لها الأمور الآتية :

- وضوح الحقائق العلمية في لغة بسيطة ميسرة وموجزة.
- عرض الحقائق بصورة جاذبة ومشوقة وممتعة.
- الاستعانة بالصور التوضيحية المرافقة بلا تعقيد.
- إخراج الكتيب إخراجاً فنياً جميلاً ومبهرًا وجاذبًا.

ها هو الإصدار السابع من السلسلة وعنوانه (النباتات السامة) ونحن بذلك نستهدف من هذه السلسلة استثمار طاقات الأطفال العقلية المتاحة لتنمية التفكير العلمي القائم على الحقائق والأدلة والبراهين المبسطة المناسبة لمرحلتهم العمرية، ونهيب بالآباء والأمهات إعانة أبنائهم على الاستفادة القصوى من المحتوى العلمي لكتيب (النباتات السامة) الذي تضمن معلومات مهمة ومختصرة ووصفا لهذه النباتات السامة الخارجية والداخلية (خارج المباني والمسكن، أو داخلها) ؛ وذلك لصعوبة التفريق بينها وبين غير السامة ؛ للإحاطة بها، وتجنب خطرها وآثارها المرضية التي قد تسبب الوفاة.

والله نسأل أن يحقق هذا الكتيب ما نرجوه له من فوائد لأطفالنا.

الأستاذ الدكتور/ مرزوق يوسف الغنيم

الأمين العام

لمركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

تعدد النباتات وضرورة تعرف السام منها

تنتشر النباتات السامة حولنا، حيث تنمو إما خارجية في الصحراء أو الغابات أو المزارع والبساتين وجوانب الطرق، أو داخلية في بيوتنا وحدائقنا؛ لذا يجب التعرف والتوعية بها.

ومن الجدير بالذكر أن بعض هذه النباتات السامة إذا أكلت الحيوانات منها فقد تسبب نفوقها وموتها، شأنها في ذلك شأن الإنسان.

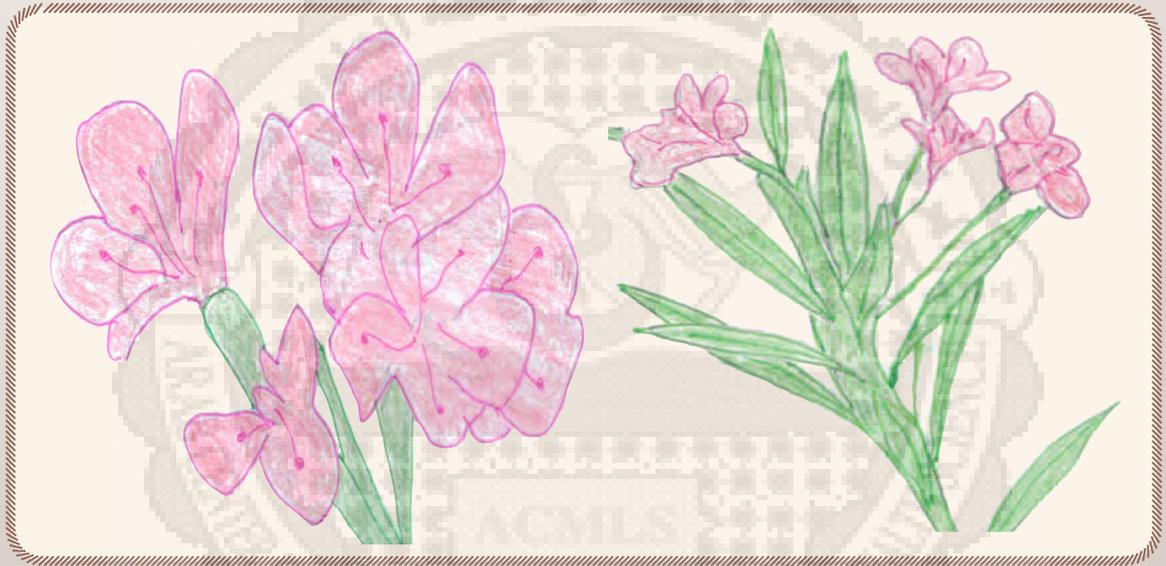
طُرُقُ التَّسَمِّ مِنَ النَّبَاتَاتِ وَأَسْبَابُهَا

تَتَمُّ الإِصَابَةُ بِالتَّسَمِّ عَنْ طَرِيقِ: اللَّمَسِ، أَوْ
المَضْغِ، أَوْ الأَمْتِصَاصِ أَوْ الأِسْتِنشَاقِ، حَيْثُ تَتَرَكَّزُ
مُعْظَمُ المَادَّةِ السَّامَّةِ بِجُزْءٍ مُحَدَّدٍ مِنَ النَّبَاتِ مِثْلِ:
الوَرَقَةِ، أَوْ الزَّهْرَةِ، أَوْ السَّاقِ وَأَحْيَانًا الجَذورِ أَوْ البِذورِ،
وَبَعْضُهَا الأُخْرُ تَتوزَعُ مَادَّتُهُ السَّامَّةُ بِأَجْزَائِهِ كَافَّةً.



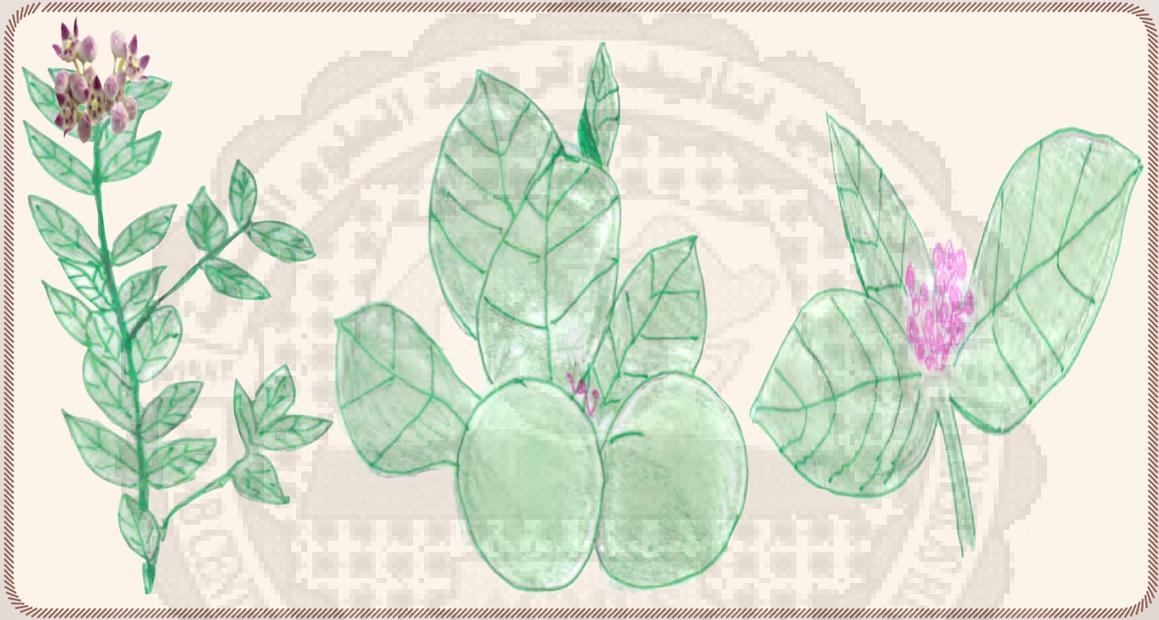
أولاً - النَّبَاتَاتُ السَّامَّةُ الْخَارِجِيَّةُ

الدَّفْلَةُ



شَجِيرَةٌ مُعَمَّرَةٌ سَامَّةٌ، أَلْوَانُ أَزْهَارِهَا مُتَعَدِّدَةٌ مِنْ
نَبَاتٍ لِآخِرٍ، تُسَبِّبُ الْحَسَاسِيَّةَ الزَّائِدَةَ لِلْجِلْدِ، وَتُؤَدِّي
إِلَى هُبُوطٍ فِي ضَغْطِ الدَّمِّ، وَتُوقِفُ الْقَلْبَ، ثُمَّ الْوَفَاةَ.

العُشْرُ



شَجِيرَةٌ سَامَّةٌ، أَوْراقُهَا كَبِيرَةٌ وَسَمِيكَةٌ، وَأَزْهَارُهَا
ذَاتُ لَوْنٍ أَبْيَضٍ مُخْضَرٍّ مِنَ الدَّاخِلِ وَبِنَفْسَجِيٍّ مِنَ
الخَارِجِ. تُسَبِّبُ القِيءَ وَالإِسْهَالَ، وَاخْتِلَالَ فِي ضَرْبَاتِ
الْقَلْبِ وَتَشَنُّجَاتٍ تَصِلُ لِلوَفَاةِ.

الدَّاتُورَا^{١٣}



نَبَاتٌ سَامٌ، ذُو أَوْرَاقٍ بَيضَاوِيَّةٍ لَوْنُهَا أَخْضَرٌ فَاتِحٌ،
وَأَزْهَارُهُ طَوِيلَةٌ بَيضَاءُ، يُسَبِّبُ لِتَنَاوُلِهِ سُرْعَةَ نَبْضَاتِ
الْقَلْبِ وَتَشْنِجَاتٍ، وَشَلْلًا فِي الْجِهَازِ التَّنْفِيسِيِّ وَالْوَفَاةَ.

الأناجالس (عين القط)



نبات سام، أوراقه بيضاوية ذات لون أخضر فاتح،
وأزهاره حمراء مصفرة. يسبب التهابات جلدية
والتهابات في المعدة والأمعاء وصعوبة التنفس
وإسهالا وغيوبة، ثم الوفاة.

التنوم



نَبَاتٌ سَامٌ، أَزْهَارُهُ صَفْرَاءُ اللَّوْنِ صَغِيرَةٌ الْحَجْمِ تَنْمُو
عَلَى شَكْلِ عَنَاقِيدٍ، وَثِمَارُهُ كَرْوِيَّةٌ. يُؤَدِّي تَنَاوُلُهُ إِلَى آلامٍ
فِي الْمَعِدَةِ وَغَثِيَانٍ، وَتَشْنِجَاتٍ قَوِيَّةٍ تَصْحَبُهَا غَيْبُوبَةٌ.

الْخَرْوَع



شَجَرَةٌ سَامَةٌ، خَضْرَاءُ اللَّوْنِ أَوْ رَاقِهَا كَبِيرَةٌ تَأْخُذُ شَكْلَ
رَاحَةِ الْيَدِ. تُسَبِّبُ الْقَيْءَ، وَالْإِسْهَالَ الدَّمَوِيِّ، وَفَشَلَ
وَضَائِفِ جِسْمِ الْإِنْسَانِ؛ مِمَّا يُؤَدِّي إِلَى الْوَفَاةِ.

البنج الأسود



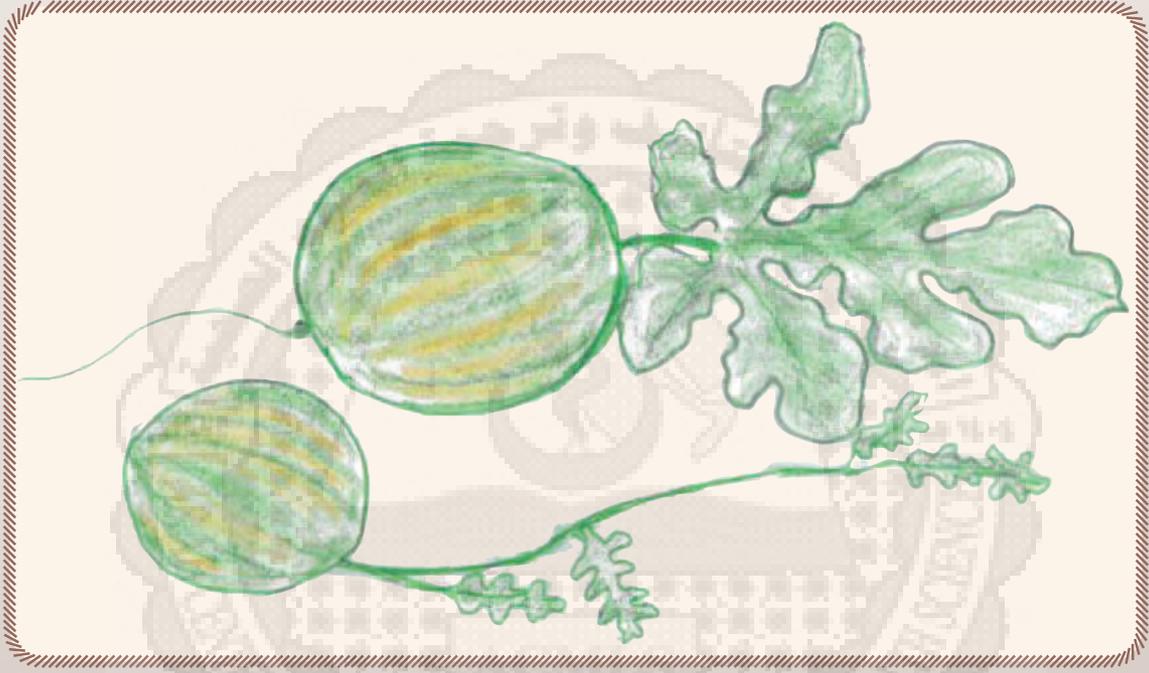
نبات سام، أوراقه رقيقة وعريضة ذات وبر، يسبب عند
استنشاق رائحة أزهاره تهيج الجلد والحُمى والجفاف،
وارتفاع ضغط الدم، ثم الشلل التنفسي والوفاة.

المَغْدُ الأَسْوَدُ



شَجِيرَةٌ سَامَةٌ، أَوْرَاقُهَا بَيْضَاوِيَّةٌ، أَزْهَارُهَا بَيْضَاءٌ،
ثَمَارُهَا لَبِيَّةٌ سَوْدَاءٌ. عِنْدَ تَنَاوُلِهَا تُسَبِّبُ ارْتِفَاعًا فِي
دَرَجَةِ الْحَرَارَةِ، وَقِيئًا وَإِسْهَالَ وَصُعُوبَةً فِي التَّنْفَسِ؛ مِمَّا
يُؤَدِّي فِي بَعْضِ الْحَالَاتِ إِلَى الْوَفَاةِ.

الْحَنْظَلُ



نَبَاتٌ سَامٌ، السَّطْحُ الْعُلْوِيُّ لِأَوْرَاقِهِ أَخْضَرٌ، وَالسُّفْلِيُّ
رَمَادِيٌّ، وَأَزْهَارُهُ صَفْرَاءٌ، ثَمَارُهُ لَبِيَّةٌ مِثْلُ ثَمَرَةِ الْبَطِيخِ
الصَّغِيرِ، وَيُسَبِّبُ إِسْهَالَ دَمَوِيًّا وَقَيْئًا، وَتَهْيِجُ الْجِهَازَ
الْعَصْبِيَّ؛ مِمَّا يُؤَدِّي إِلَى الْوَفَاةِ.

نَخِيلُ السَّيْجُو



لَا تُعَدُّ مِنْ أَشْجَارِ النَّخِيلِ وَهِيَ سَامَةٌ، تُسَبِّبُ
تَهَيُّجًا وَحَرَقًا لِلْجِلْدِ وَالْعَيْنَيْنِ عِنْدَ لَمْسِهَا، وَتَهَيُّجًا
لِلْفَمِ وَالْحَلْقِ، وَتَسَارِعَ دَقَّاتِ الْقَلْبِ وَفُقْدَانَ الْوَعْيِ.

ثانياً - النباتاتُ السَّامَّةُ الداخليَّة

الزَّهْرَةُ الثَّعْبَانِيَّةُ



نَبَاتٌ سَامٌّ، ذُو أَزْهَارٍ
جَمِيلَةٍ زَاهِيَةٍ الْأَلْوَانِ
ذَاتِ خَمْسِ بَتَلَاتٍ تَتَمَيَّزُ
بِاللَّوْنِ الْبَنَفْسَاجِيِّ.

يُسَبِّبُ تَهَيُّجًا لِلْجِلْدِ
عِنْدَ اللَّمْسِ وَحَسَّاسِيَّةً
وَحَكَّةً شَدِيدَةً.

الكالاديوم



نَبَاتٌ سَامٌّ، أَوْرَاقُهُ
عَلَى شَكْلِ قَلْبٍ،
يُسَبِّبُ تَهَيُّجًا لِلْجِلْدِ
وَالْعَيْنَيْنِ عِنْدَ اللَّمْسِ،
وَأَنْتِفَاحًا فِي الْفَمِ
وَالْحَلْقِ عِنْدَ الْبَلْعِ،
وَتَسَارُعَ دَقَّاتِ الْقَلْبِ
وَالْغَيْبُوبَةِ.

الفيلودندرون



نَبَاتٌ سَامٌّ، أَوْرَاقُهُ
خَضْرَاءٌ عَلَى شَكْلِ
الْمِجْرَافِ، يُسَبِّبُ تَهَيُّجًا
وَأَنْتِفَاحًا فِي الْفَمِ
وَالْحَلْقِ عِنْدَ الْبَلْعِ،
وَحَكَّةً وَحُرْقَةً الشَّفَاهِ،
وَصُعُوبَةَ التَّنَفُّسِ الَّتِي
تُؤَدِّي لِلوَفَاةِ.

الدِّفْنِيَاخِيَا



شُجَيْرَةٌ سَامَةٌ، أَوْرَاقُهَا
كَبِيرَةٌ وَطَوِيلَةٌ الْأَعْنَاقِ
مُبْرَقَشَةٌ بِاللَّوْنَيْنِ الْأَخْضَرَ
وَالْأَبْيَضَ الْكَرِيمِي، وَأَزْهَارُهَا
بَيْضَاءُ. تُسَبِّبُ تَهَيُّجًا
لِلْجِلْدِ وَالْعَيْنَيْنِ، وَتَهَيُّجًا
وَأَنْتِفَاحًا فِي الْفَمِ عِنْدَ
الْبَلْعِ، وَصُعُوبَةَ التَّنْفَسِ،
وَمِنْ ثَمَّ الْوَفَاةِ.

زَنِيقُ السَّلَامِ



نَبْتَةٌ سَامَةٌ، حَجْمُ
أُورَاقِهَا كَبِيرٌ. تَتَعَدَّدُ
أَلْوَانُ أَزْهَارِهَا بَيْنَ الْأَبْيَضِ
وَالْأَصْفَرِ. تُسَبِّبُ تَهَيُّجًا
لِلْجِلْدِ وَالْعَيْنَيْنِ عِنْدَ
الْمَسِّ، وَتَهَيُّجًا وَانْتِفَاحًا
فِي الْفَمِ عِنْدَ الْبَلْعِ.

الفَيْكَس ليرَاتَا



نَبَاتٌ سَامٌ، حَجْمٌ
أُورَاقُهُ كَبِيرٌ، لَوْنُهُ أَخْضَرٌ
لَامِعٌ، يُسَبِّبُ تَهَيُّجًا
لِلْجِلْدِ عِنْدَ اللَّمْسِ،
وَتَهَيُّجًا وَانْتِفَاحًا فِي
الْفَمِ وَالْحَلْقِ وَالْجِهَازِ
الْهَضْمِيِّ عِنْدَ الْبَلْعِ،
وَحُرْقَةٍ وَحَكَّةٍ، وَغَثِيَانًا،
وَتَسَارُعًا فِي دَقَّاتِ
الْقَلْبِ.

السَّنَجُونِيوم



نَبْتَةٌ مُتَسَلِّقَةٌ،
سَامَةٌ، أَوْراقُهَا سَهْمِيَّةٌ،
تُسَبِّبُ تَهيجًا لِلجلدِ
عِنْدَ اللَّمسِ، وَتهيجًا
وإنتفاخًا فِي الفمِ
وَالحَلقِ عِنْدَ البَلعِ،
وَتَسَارِعًا فِي دَقَاتِ
القلبِ.

البوتوس



نَبْتَةٌ مُتَسَلِّقَةٌ،
أوراقها بيضاوية
مدببة الأطراف،
سامة، تسبب تهيجا
وانتفاخا في الفم
والحلق عند البلع.
ويصاحب ذلك غثيان
وقىء، وإسهال.

الإسعافات الأولية عند التسمم بالنباتات

عند التسمم بالنباتات يجب عمل الآتي :

- خلع الملابس الملوثة بسُموم النباتات.
- غسل منطقة الإصابة جيدًا بالماء البارد والصابون إذا كانت على الأجزاء الظاهرة من الجسم، أو تنظيفها بأقمشة نظيفة ومبللة.



- تَنْظِيفُ مَنطِقَةِ الإِصَابَةِ بِمَحْلُولٍ مُعَقِّمٍ.
- اسْتِخْدَامُ مُرَطِّبٍ مُلَطِّفٍ لِلجِلْدِ.
- الإِسْرَاعُ فِي الذَّهَابِ إِلَى الطَّبِيبِ فِي حَالَةِ
إِرْتِفَاعِ دَرَجَةِ حَرَارَةِ الجِسْمِ وَاسْتِمْرَارِهَا.



إصدارات المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

سلسلة الثقافة الصحية للأطفال

- | | |
|---|---------------------|
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 1 - البكتيريا |
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 2 - الفطريات |
| إعداد وتصميم: د. هبة حافظ الدالي | 3 - الفيروسات |
| إعداد وتصميم: د. نور محمد سامر العبد الله | 4 - العين |
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 5 - هيا نلعب |
| إعداد وتصميم: د. أفنان جلال علوي | 6 - الطعام الصحي |
| إعداد وتصميم: غالب علي المراد | 7 - النباتات السامة |

الموقع الإلكتروني للمركز : www.acmls.org

facebook

صفحة المركز على الفيسبوك : <https://ar-ar.facebook.com/acmlskuwait>



صفحة المركز على الانستغرام : <http://instagram.com/acmlskuwait>

twitter

صفحة المركز على تويتر : <https://twitter.com/acmlskuwait>



للتواصل عبر الواتساب : ٠٠٩٦٥٥١٧٢١٦٧٨



