



أ. د. صر زوق يوسف الزينيم
الزمين العام

القارئ الكريم

يصيب مرض السكري الملايين من البشر في العالم ويتعايشون معه؛ لأنه مرض يمكن التحكم فيه في ظل العلاج المناسب له، ومرض السكري - كما هو معروف لدى كثيرين - هو حالة تكون فيها كمية السكر في الدم أعلى من معدلها الطبيعي، وهناك نوعان من أمراض السكري هما: النوع الأول، والنوع الثاني، النوع الأول هو الذي ينتج فيه البنكرياس قليلاً من الأنسولين في الجسم، أو لا ينتج فيه الأنسولين بتاتاً. أما النوع الثاني من مرض السكري فالمصاب به ينتج بنكرياسه الأنسولين لكن خلايا الجسم لا تستطيع الاستجابة له بشكل صحيح، وهو ما يُعرف بمقاومة الأنسولين، لذلك فإن الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الثاني يحتاجون إلى العلاج؛ ليتم الحفاظ على كل من مستويات الأنسولين، ومعدل السكر في الدم، ويكونان تحت السيطرة، سيكون المقال الأول المنشور في هذا العدد تحت عنوان " آخر المستجدات في علاج داء السكري من النوع الثاني"، ففيه كثيرٌ عن علاج هذا المرض.

أما المقال الثاني فهو تحت عنوان: " تأثير التكنولوجيا في النوم"، ولا يخفى على أحد ما للنوم من أهمية في حياة الفرد، حيث يمنح النوم الطاقة المطلوبة خلال النهار، وكما هو معلوم فإن للطاقة دور في مساعدة الجسم على مكافحة الأمراض عن طريق تقوية جهاز المناعة، وتقليل الأضرار الناتجة كارتفاع ضغط الدم، والإصابة من النوع الثاني من مرض السكري؛ ولذلك يجب ألا تزيد مدة النوم عن 6 - 10 ساعات يومياً كان في السابق مجرد أن يخلد الفرد إلى الفراش يبدأ في النوم، ولكن في ظل التكنولوجيا الحديثة. أمسى كثير من الناس - للأسف - يستخدمون أجهزة الكمبيوتر، أو التلفون أو يشاهدون التلفزيون قبل نومهم، فقد أظهرت دراسة بالولايات المتحدة أجرتها مؤسسة النوم الوطنية الأمريكية أن 48% من البالغين الأمريكيين يستخدمون هذه الأجهزة وهم في الفراش، وهذا ما يحدث في كثير من دول العالم، وهذا مما يؤثر في طريقة النوم لدى الشخص، وأثبتت دراسات أخرى أن قراءة كتاب، أو تناول مشروب ساخن تساعد على الاسترخاء. ولا يكون الضرر من استخدام هذه الأجهزة فقط في قصر مدة النوم، بل إن العين تتعرض إلى أشعة ضارة تنعكس من تلك الأجهزة، تؤدي إلى إجهاد العين وتُسبب الحساسية تجاه الضوء المنعكس، إضافة إلى مشكلات كثيرة سيستعرضها المقال المنشور في هذه النشرة.

ونستعرض في هذا العدد كتابين هما:

- الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية.
- النباتات الطبية واستخداماتها العلاجية.

الكتاب الأول "الذكاء الاصطناعي في الرعاية الطبية"، فمن خلال هذا الكتاب عرفنا كيف استطاع الذكاء الاصطناعي في المجال الطبي الحديث أن يحقق نجاحات كبيرة، حيث أصبح هذا الذكاء يُستخدم في كثير من المجالات الصحية المختلفة، وأصبح العالم يتلقى كل يوم مزيداً من الاختراعات المختلفة في مجال الذكاء الاصطناعي الخاصة بالطب، حتى أصبحت هناك مجالات مختلفة من هذا الذكاء تقوم بتشخيص المرض ووصف الأدوية إضافة إلى عدد من التطبيقات المختلفة.

أما الكتاب الثاني: "النباتات الطبية واستخداماتها العلاجية" فهو يتكلم عن تلك الأنواع من النباتات التي يتناولها بعض الناس طلباً للشفاء من بعض الأمراض، حيث الطب التقليدي ومنه التداوي بالنباتات والأعشاب يُعدّ النظام الأساسي للطب لأكثر من ثلثي سكان العالم وخاصة في البلدان النامية، ويصف الكتاب بعض النباتات الطبية، ويؤكد في الوقت نفسه ضرورة توجيه الناس إلى كيفية استخدامها؛ لأنه من المعروف أن بعض النباتات الطبية المعالجة تترك آثاراً جانبية ضارة.

الكتابان يحتويان على معلومات مفيدة، وصدرا ضمن سلسلة الثقافة الصحية، حتى يستفيد منها أكبر عدد من القراء. وتُختتم النشرة - كما هو معتاد - بصفحة من صفحات المعجم الطبي المفسر الذي أصدره المركز، وما نزال نستعرض أجزاء من حرف (M). أما الجزء الأخير من النشرة فهو يحتوي على بعض الأخطاء الشائعة في اللغة العربية وتصويبها؛ لنكون على دراية بها لتجنبها.

آخر المستجدات في علاج داء السكري من النوع الثاني

إعداد الدكتورة : هبة حافظ الدالي

محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



داء السكري من النوع الثاني هو حالة مزمنة تؤثر في طريقة استخدام الجسم للجلوكوز. يمثل هذا المرض تحدياً صحياً عالمياً، ومع تزايد أعداد المصابين به يواصل الباحثون والأطباء تطوير أساليب جديدة للعلاج وإدارة الحالة. فيما يأتي أبرز المستجدات في هذا المجال:

(1) الأدوية الجديدة

تمت الموافقة على مجموعة من الأدوية الحديثة لعلاج داء السكري من النوع الثاني، ومنها:

- أدوية ناهضات مستقبلات الببتيد الشبيه بالجلوكاجون-1 (GLP-1) مثل "ليراجلوتايد" و"سيماجلوتايد" التي تعمل على تحسين مستويات الجلوكوز في الدم وتساعد على فقدان الوزن.
- مثبطات نواقل الصوديوم والجلوكوز المتمركزة في الكلى (النوع 2) (SGLT-2 inhibitors) مثل: "كاناجليفلوزين" و"داباجليفلوزين" التي تساعد في خفض مستويات السكر في الدم ، وتقلل من خطر مشكلات القلب والكلى.

(2) العلاج بالأنسولين

تشير الأبحاث الأخيرة إلى أهمية استخدام الأنسولين في مراحل مبكرة من المرض لتحسين السيطرة على مستويات السكر في الدم ؛ مما قد يساعد في تقليل مخاطر المضاعفات.

(3) التغذية المتوازنة والتغيرات في نمط الحياة

تشير الدراسات إلى أن اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة الرياضة يمكن أن يكون له تأثير كبير في إدارة داء السكري. لقد تم تطوير برامج تغذية مصممة خصيصاً لمرضى داء السكري، تشمل: تناول الأطعمة الغنية بالألياف، وتقليل السكريات المضافة.

(4) استخدام تطبيقات التكنولوجيا الصحية

شهدت السنوات الأخيرة تقدماً كبيراً في التكنولوجيا، مثل: تطبيقات الهواتف الذكية التي تساعد المرضى على تتبع مستويات الجلوكوز ونظامهم الغذائي ، وأجهزة قياس نسبة السكر في الدم القابلة للارتداء. كما تم تطوير أنظمة ضخ الأنسولين الذكية التي تتكيف مع احتياجات المريض.

(5) العلاج الجيني

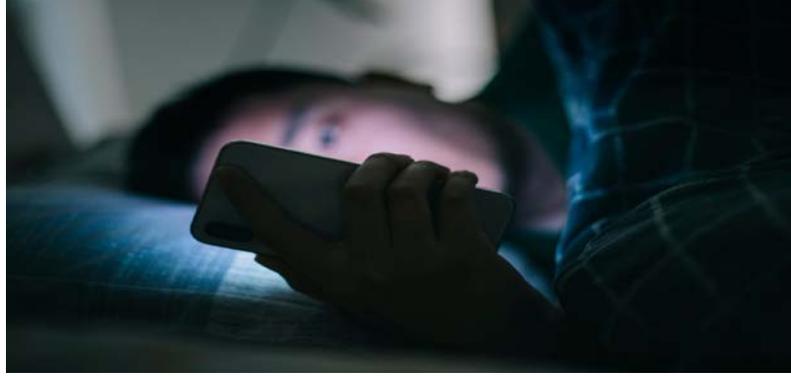
تُعد الأبحاث حول العلاج الجيني خطوة واعدة، حيث تتم دراسة إمكانيات تعديل الجينات لعلاج داء السكري من النوع الثاني. ومع أن هذه الأبحاث ما تزال في مراحلها الأولى، فإن النتائج الأولية تشير إلى إمكانية تعديل العمليات البيولوجية المرتبطة بالمرض.

ومع أن داء السكري من النوع الثاني يمثل تحدياً مستمراً، فإن التطورات في العلاجات والأبحاث تمنح الأمل في تحسين إدارة هذا المرض. تسهم التطورات الدوائية الحديثة جنباً إلى جنب مع التكنولوجيا الصحية المتقدمة والتغييرات في نمط الحياة في تحسين جودة الحياة لمرضى داء السكري. يبقى التعاون بين المريض والطبيب أساسياً لاختيار العلاج الأنسب ومتابعة الحالة بشكل فعال.

أثر التكنولوجيا على النوم

إعداد الدكتورة : جمانة ياسر الأصيل

مساعد محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



تأثير التكنولوجيا على حياتنا اليومية أصبح جزءاً لا يتجزأ من نمط الحياة الحديثة، ولكن مع هذا التقدم تأتي تحديات جديدة، خصوصاً عندما يتعلق الأمر بالنوم. تشير عديد من الدراسات إلى أن الأجهزة الإلكترونية مثل: الهواتف الذكية، والأجهزة اللوحية، والحواسيب تؤثر سلباً في جودة النوم وعمقه. فما هذا التأثير، وكيف يمكننا التعامل معه؟

التعرض للضوء الأزرق

أحد أهم الأسباب التي تجعل التكنولوجيا تؤثر سلباً في النوم هو التعرض للضوء الأزرق المنبعث من الشاشات، هذا الضوء يعوق إنتاج هرمون الميلاتونين، وهو الهرمون المسؤول عن تنظيم دورة النوم. فعندما يقل إفراز الميلاتونين يجد الشخص صعوبة الدخول في النوم العميق، أو حتى الشعور بالنعاس في الوقت المناسب.

التفاعل العقلي

تعزز التكنولوجيا الانغماس في الأنشطة التي تتطلب التفاعل العقلي: مثل: تصفح وسائل التواصل الاجتماعي، أو مشاهدة مقاطع الفيديو، أو ممارسة الألعاب الإلكترونية، هذه الأنشطة تسهم في تنشيط الدماغ وتؤخر الشعور بالاسترخاء الذي يسبق النوم.

التوتر والإجهاد

يمكن أن يزيد التفاعل المستمر مع التكنولوجيا من مستويات التوتر والإجهاد. يمكن أن تسبب الرسائل الإلكترونية المتأخرة، أو الأخبار المثيرة، أو حتى بعض التفاعلات الاجتماعية عبر الإنترنت قلقاً يجعل النوم أكثر صعوبة، وكلما زاد التوتر زادت صعوبة الدخول في مرحلة النوم العميق والمريح.

اضطرابات النوم مثل الأرق

تشير الدراسات إلى أن الاستخدام المفرط للتكنولوجيا يمكن أن يؤدي إلى الأرق. غالباً ما يبلغ الأفراد الذين يستخدمون أجهزةهم الإلكترونية قبل النوم عن صعوبة في النوم، أو الاستيقاظ المتكرر خلال الليل. كما أن الاستيقاظ المتكرر لتفقد الهاتف، أو الرد على الإشعارات يمكن أن يعطل النوم بشكل كبير.

حلول وتقنيات لتحسين النوم

- على الرغم من هذه التحديات ، فإن هناك بعض النصائح والحلول التي يمكن اتباعها لتقليل تأثير التكنولوجيا في النوم:
- تقليل استخدام الأجهزة قبل النوم: ينصح الخبراء بتجنب استخدام الأجهزة الإلكترونية لمدة تتراوح بين 30 دقيقة إلى ساعة قبل النوم للسماح للجسم بإنتاج الميلاتونين بشكل طبيعي.
 - استخدام وضع الليل أو الضوء الخافت: توفر بعض الأجهزة خاصية "وضع الليل" التي تحول الإضاءة الزرقاء إلى ألوان خافتة أقل تأثيراً في إنتاج الميلاتونين.
 - التحكم في الإشعاعات: من الأفضل إيقاف إشعاعات الهاتف في أثناء النوم؛ لتجنب الاستيقاظ المفاجئ.
 - تقنيات التأمل والاسترخاء: استخدام تطبيقات التأمل، أو الاستماع إلى موسيقى هادئة يمكن أن يساعد في تهدئة العقل والجسم قبل النوم.

1) الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية



أحدث الذكاء الاصطناعي بتطوراته الحديثة ثورة حقيقية في القطاع الطبي والرعاية الصحية، وساعدت هذه التطورات البحث العلمي على اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن العلاجات استناداً إلى البيانات والأدلة الحالية، وأسهم الذكاء الاصطناعي في تطوير صناعة الرعاية الصحية جنباً إلى جنب مع تطور تكنولوجيا الحاسب، وتخزين البيانات الضخمة والتعامل معها، وقد أصبح الأطباء قادرين على تشخيص الأمراض وعلاجها بدقة وكفاءة غير مسبوقة مع تحديد خيارات العلاج المعيارية على المستوى الفردي، والمستوى المجتمعي، ويمكن لخوارزميات الذكاء الاصطناعي أيضاً أن تحلل التاريخ الطبي للمريض، ونتائج الاختبارات المعملية، ونقاط البيانات الأخرى للوصول إلى تشخيص دقيق، إضافة إلى الكشف المبكر عن الأمراض وعلاجها، وكذلك تحليل بيانات المسح الصحي، وتحديد التداخلات المناسبة التي يمكن أن تساعد المتخصصين في الرعاية الصحية على تحسين رعاية المرضى .

أما بالنسبة لاستخدام التصوير الطبي لتشخيص الأمراض وعلاجها فيشهد الذكاء الاصطناعي ثورة كبيرة في هذا المجال، حيث جعلت تقنية الذكاء الاصطناعي التصوير الطبي أكثر دقة وأسرع من أي وقت مضى، وقد أحدث الذكاء الاصطناعي ثورة

في مجال علم الأورام، حيث تساعد الأنظمة التي تعمل بالذكاء الاصطناعي الأطباء على تقديم رعاية فضلى لمرضى السرطان، مع تحسين الدقة والكفاءة، وتستخدم تقنية الذكاء الاصطناعي لتحديد الأورام السرطانية، والتنبؤ بتطورها والاستجابة للعلاج، وتطوير علاجات مخصصة لكل مريض، ومن أجل نظام صحي متكامل يلزم تطبيق نظام يضمن حصول المريض على الرعاية المناسبة في الوقت المناسب من اختصاصي مؤهل، ويتم الآن استخدام الأنظمة القائمة على الذكاء الاصطناعي لتحليل بيانات المريض، مثل: الأعراض، ونتائج الاختبار؛ لتحديد أفضل الوجيهات العلاجية التي يمكن أن يُحال إليها المريض.

احتوى الكتاب (الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية) على خمسة فصول، تناول الفصل الأول نبذة مختصرة عن تقنيات الذكاء الاصطناعي وكيفية تطويره، واستعرض الفصل الثاني التطبيقات الراهنة وآفاق الذكاء الاصطناعي في مجالات الخدمات الصحية، وتحديث الفصل الثالث عن الذكاء الاصطناعي وتطوير العلوم الطبية والرعاية الصحية، وناقش الفصل الرابع الذكاء الاصطناعي في التصوير الطبي الحالي والمستقبلي، وأختتم الكتاب بفصله الخامس متناولاً واقع الذكاء الاصطناعي الطبي ومستقبله.

2) النباتات الطبية واستخداماتها العلاجية

المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت



198 سلسلة الثقافة الصحية

النباتات الطبية وإستخداماتها العلاجية



تأليف

د. وائل محمد الأغواني

مراجعة: المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية
2024م

تُعرَّف النباتات الطبية بأنها تلك التي تمتلك مزايا وخصائص طبية قادرة على معالجة بعض الأمراض لدى الإنسان. ويحتوي النبات الطبي على المادة الفعالة في أحد أجزائه أو جميعه، وهذه المواد الفعالة قد تكون مادة واحدة أو أكثر، ولها تأثيرات فيزيولوجية (وظيفية) في علاج الأمراض، وذلك في صورتها النقية بعد استخلاصها، أو في صورتها الطبيعية (طازجة، أو جافة، أو مُستخلصة جزئياً) .

تم اكتشاف النباتات الطبية التي تسمى أيضاً الأعشاب الطبية، واستخدامها في ممارسات الطب التقليدي منذ عصور ما قبل التاريخ، ولقد استُخدمت النباتات الطبية بوصفها علاجاً أساسياً لمختلف الأمراض في مختلف ثقافات العالم وما يزال هناك حوالي 80% من سكان العالم يستخدمون النباتات الطبية باعتبارها طباً بديلاً تقليدياً لعلاج عديد من الأمراض .

تمتلك النباتات الطبية خصائص بيولوجية عديدة يجب اكتشافها والتعرّف عليها وتوثيقها لاستخدامها بأمان مع ضرورة توجيه الآخرين استخدامها الاستخدام السليم، حيث تمتلك بعض النباتات آثاراً جانبية ضارة على الإنسان والحيوان، وفي بعض الأحيان قد تكون سامة تؤدي إلى إتلاف أعضاء الجسم .

ونظراً لأهمية هذا الموضوع فقد جاء اختيار المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية لتأليف هذا الكتاب «النباتات الطبية واستخداماتها العلاجية»؛ ليكون ضمن سلسلة الثقافة الصحية، وقد فسّم الكتاب إلى خمسة فصول، تناول الفصل الأول منها النباتات الطبية ومركباتها الصيدلانية، وتحدث الفصل الثاني عن النباتات الطبية واستخداماتها في علاج الأمراض القلبية الوعائية، ثم استعرض الفصل الثالث النباتات الطبية واستخداماتها في علاج الأمراض الهضمية الشائعة و داء السكري، كما قدم الفصل الرابع شرحاً مفصلاً حول النباتات الطبية المسكّنة للآلام والمهدّنة للأعصاب والمضادة للالتهاب .

وأختتم الكتاب بفصله الخامس بالحديث عن النباتات الطبية واستخداماتها في علاج الحصى الكلوية والأمراض الجلدية .

نأمل أن يكون هذا الكتاب قد بيّن مفهوم النباتات الطبية ومدى أهميتها وأنواعها، وكيفية استخدامها، وأن يكون إضافة جديدة تُضم إلى سلسلة الثقافة الصحية التي يصدرها المركز.

يقوم المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية حالياً باستكمال تنفيذ مشروع المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية باللغة العربية، وهو أحد المشروعات الضخمة التي تمثل أهم ركائز حركة الترجمة إلى اللغة العربية في مجال الطب، حيث يحتوي على 150,000 مصطلح طبي باللغة الإنجليزية ومقابلها المصطلح باللغة العربية مع التفسير والشرح لكل مصطلح، ويهدف هذا المشروع إلى إيجاد أداة موحدة للمصطلحات الطبية العربية لتكون المرجعية الوحيدة المعتمدة على مستوى الوطن العربي، وقد أنجز المركز وضع الشروح للمصطلحات كافة، والعمل جارٍ في عملية المراجعة لكل حرف ونشره أولاً بأول، ونحن هنا نختار للقارئ الكريم بعض المصطلحات وتفسيرها وذلك للاطلاع عليها.

marcid

Marburg virus فيروس ماربورج

هو العامل المسبب لداء ماربورج ، ويتنقل عن طريق التماس المباشر مع القرود الإفريقية المصابة ، أو مع الشخص المصاب بالمرض ويسبب حمى نزفية .

marc مَرْسَل (بقايا التبات المعصور)

يُطلق على البقايا المتبقية بعد نزع المواد المستخدمة في تحضير الأدوية المختلفة .

marc- 1 - سابقة بمعنى ما يُزى عِينًا

2 - سابقة تدل على ما كان ضَخْمًا أو حَسِيمًا

3 - سابقة بمعنى ما كان كبيرًا، كَبْرَوِيًا

Marcaine ماركينين

هو الاسم التجاري لمستحضر هيدروكلوريد البوبيناكايين ، ويُستخدَم بوصفه مخدرًا موضعيًا في حالة إحصار العصب المحيطي (الطرفي) ، والإحصار خلف المقلة ، والإحصار الودي ، والتخدير فوق الجافية .

marcasite مَرْسَيْتَا

معدن له تركيب البيريت نفسه (كبريتيد الحديد : FeS₂) ، لكن يختلف عنه في البنية البلورية .

march دَلِيف

مسيرة النشاط الكهربائي في القشرة المخية .

cortical march دليف قشري

هو الدليف الجاكسوني ، وهو عبارة عن انتشار لنشاط كهربائي شاذ من منطقة في القشرة المخية إلى مناطق مجاورة ، ويتصف بالصرع الجاكسوني .

jacksonian march دليف جاكسوني

انتشار لنشاط كهربائي شاذ من منطقة في القشرة المخية إلى مناطق مجاورة ، ويتصف بالصرع الجاكسوني .

Marchand's adrenals أكثار مارشان

عبارة عن أجسام كلوية إضافية في الرباط العريض .

marche مشية

عبارة عن طريقة أو نمط المشي .

marche à petits pas مشية قصيرة الخطوة

مشية غير طبيعية يتحرك فيها المريض بخطوات قصيرة ، تُشاهد في بعض حالات الباركنسونية ، وتصلب الشرايين الدماغية .

Marchiafava-Bignami داء مارشيا فاها -

disease بيتيامي

(تنكس الجسم الثفني المترقي)

عبارة عن حالة تتميز بتدهور فكري مُتَرَقِّ ، واضطرابات عاطفية ، والتباس ، وهلوسة ، ورعاش ، وصل (تصلب) ، واختلاجات (تشنجات) . يُعد اضطرابًا نادرًا يصيب الذكور مدمني الكحول في منتصف العمر ، ويُشاهد أيضًا في المرضى الذين لديهم نقص تغذوي .

Marchiafava-Micheli- داء مارشيا فاها -

disease ميكيلي

عبارة عن بيلة هيموجلوبينية ليلية انتيائية ، وهو مرض نادر ومكتسب ، وربما يكون خطيرًا جدًا ، ينتج عن فقر الدم الانحلالي داخل الأوعية الدموية ، ويعاني المريض البول الأحمر (الدمي) ، وتجلط الدم .

Marchi's balls كرات مارشي

عبارة عن سُدْف إهليجية أو بيضاوية من الميالين ناتجة عن التنكس ، وتصيب باللون البني بطريقتة مارشي .

marcid هزيل

مصاب بالضعف ، ونحيل .

إعداد / عماد سيد ثابت

مدقق لغوي أول - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

في هذه الصفحة تلقي الضوء على بعض الأخطاء اللغوية الشائعة والدارجة أحياناً على اللسان، وهي كثيرة ومفهومة المضمون بين الناس الذين ألفوا سماع هذه الكلمات، ونعرض هنا بعضاً من هذه الأخطاء اللغوية وصوابها في اللغة العربية، ومن الأخطاء الدارجة ما يأتي:

الخطأ	الصواب	السبب
1 - هذا الأمر أثر عليه.	- هذا الأمر أثر فيه أو به.	- لأن الفعل "أثر" لا يتعدى بحرف الجر "على".
2 - بعد لحظات سوف نبدأ.	- بعد لحظات سنبدأ .	- سوف للزمن البعيد ، والسين للزمن القريب .
3 - جلست بين فلان وبين فلان.	- جلست بين فلان وفلان.	- لا تكرر(بين) إلا إذا اتصل بها ضمير مثل (جلست بينك وبين فلان) .
4 - احتاج الطالب كتاباً.	- احتاج الطالب إلى كتاب .	- الفعل (يحتاج) يتعدى بحرف الجر (إلى).
5 - بالتالي! .	- من ثمّ ؛ لذا ، وعلى هذا ، وبذلك ، إذن ، أي ، نجد ، نرى أن.....	- شبه جملة ركيكة جداً شاعت شيوعاً واسعاً تستبدل بها أحد التعبيرات السابقة.
6 - أكد على الشيء.	- أكد الشيء ، فتأكد الشيء.	- أكد الشيء : وثقّه ، وأحكمه، وقرره.
7 - حاز فلان على الأموال .	- حاز فلان الأموال.	- لأن (حاز) فعل يتعدى بنفسه.
8 - تعودت على القراءة	- تعودت القراءة.	- لأن الفعل (تعوّد) يتعدى بنفسه.

السبب	الصواب	الخطأ		
- لأن (فحوص) مفردها فحص ، فلا يجوز جمعها إلى (فحوصات) التي هي جمع مؤنث سالم .	- أجريت بعض الفحوص.	- أجريت بعض الفحوصات.	9	
- لأن الفعل (احذر) يتعدى إلى مفعوله من دون حرف جر.	- احذر عدوك.	- احذر من عدوك.	10	

نود التذكير بأن :-

- جميع مطبوعات المركز من الكتب الطبية متاحة من خلال نسخ ورقية ونسخ إلكترونية "E-Book"، وعلى أقرص مدمجة "CD's".
- يمكن شراء جميع مطبوعات المركز، وذلك عن طريق مراسلة المركز عبر بريده الإلكتروني .
- يمكن الاطلاع على مجلة تعريب الطب بنصها الكامل .
- يمكن الحصول على بيانات إصدارات المركز كافة من خلال الموقع الإلكتروني www.Acmls.org .
- يمكن عرض استفساراتكم ومقترحاتكم، وأي ملاحظات أو تعليقات تُسهم في دعم تعريب التعليم الطبي .
- نقوم بنشر هذه المشاركة والرد عليها .
- وأخيراً نستقبل استفساراتكم ومقترحاتكم على :

الموقع الإلكتروني : www.acmls.org



/acmlskuwait



/acmlskuwait



/acmlskuwait



0096551721678