



أ. د. سرزوق يوسف الغنيم
الأمين العام

تصدر نشرتنا لهذا الشهر (مايو) متوافقة مع الاستعداد لموسم الحج لعام 1446هـ - 2025م؛ لذلك تستعد وزارات الصحة في جميع الدول لهذا الموسم بإصدار التوجيهات والتعليمات لكل من ينوي تأدية فريضة الحج هذا العام ، وتتضمن هذه التوجيهات والتعليمات إجراء تحاليل الدم، وتحليل وظائف الكبد، وتحاليل وظائف الكلى، وأخذ التطعيمات اللازمة الموصى بها، وكل ما يلزم لحماية الحاج وتوفير سبل الوقاية له في أثناء أداء المناسك، كما تحذر وزارات الصحة أصحاب أمراض الفشل الكلوي، وأمراض القلب، والنساء الحوامل من الذهاب لأداء مناسك الحج حفاظاً على سلامتهم وحياتهم.

ويتضمن هذا العدد موضوعين مهمين هما :

- استعدادات صحية لموسم الحج.
- احتياجات المصابين بالأمراض المزمنة في أثناء تأدية مناسك الحج، إضافة إلى عرض إصدارات المركز من الكتب، وهي:

الكتاب الأول هو: (أمراض العظام والمفاصل عند الأطفال) وهو ضمن سلسلة الثقافة الصحية، تنمو عظام الأطفال باستمرار وتعيد تشكيل نفسها على نطاق واسع وقد يحدث عديد من الاضطرابات العظمية بسبب التغيرات التي تحدث في الجهاز العضلي الهيكلي للطفل إثر تعرضه لبعض الإصابات والمشكلات الصحية في أثناء مرحلة النمو، قد تتحسن هذه الاضطرابات، أو تتفاقم مع نمو الطفل، بينما قد تكون اضطرابات العظام الأخرى وراثية، أو تحدث في مرحلة الطفولة لأسباب غير معروفة. تختلف معالجة اضطرابات العظام استناداً إلى الحالة، وقد تزول بعض الاضطرابات مع التقدم في السن، في حين تحتاج اضطرابات أخرى إلى استخدام السندات، أو التدخل الجراحي.

ونظراً لأهمية هذا الموضوع، فقد جاء اختيار المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية لهذا الكتاب ضمن إصدارات سلسلة الثقافة الصحية.

أما الكتاب الثاني فهو: (المرشد في الطب النفسي) وهو ضمن سلسلة المناهج الطبية المؤلفة، وبين أن الصحة النفسية تُعد جزءاً أساسياً لا يتجزأ من صحة الإنسان.

ويشير المرض النفسي الذي يُطلق عليه أيضاً اضطرابات الصحة العقلية إلى مجموعة كبيرة من أمراض الصحة النفسية، وهي اضطرابات تؤثر في المزاج والتفكير والسلوك، ومن أهم الأمثلة على الأمراض النفسية : الاكتئاب، واضطرابات القلق والفصام،

واضطراب الشهية والسلوكيات التي تسبب الإدمان؛ لذلك لم يعد الطب النفسي فرعاً من أفرع الطب الكثيرة، ويختص هذا النوع من الطب بتشخيص الاضطرابات التي تصيب سلوك الإنسان ونفسيته وعاطفته وعلاجها؛ ولهذا حرص المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية على إضافة كتاب "المرشد في الطب النفسي" إلى إصدارات المناهج الطبية، حرصاً على الأهمية التعليمية لهذا الكتاب.

والكتيب الثالث هو من كتيبات سلسلة الثقافة الصحية للأطفال، وهي من الإصدارات الحديثة التي يقوم المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية بإصدارها، وعنوان هذا الكتاب (الجهاز الهضمي)، وهو الإصدار رقم (10)، ويتضمن هذا الكتاب: أهمية الجهاز الهضمي ووظائف أعضائه التي تعمل معاً لتحويل الطعام والسوائل إلى وحدات بناء الوقود الذي يحتاج إليه الجسم للمحافظة على الصحة والعافية.

وقد حرص المركز على أن تتوافر في سلسلة كتيبات الثقافة الصحية للأطفال ما يأتي :

- وضوح الحقائق العلمية في لغة بسيطة ميسرة وموجزة.
- عرض الحقائق بصورة جذابة ومشوقة وممتعة.
- الاستعانة بالصور التوضيحية المرافقة بلا تعقيد.
- إخراج الكتيب إخراجاً فنياً جميلاً ومبهرًا وجاذبًا.

وتُختتم النشرة كما هو معتاد بصفحة من صفحات المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية الذي أصدره المركز، وما نزال نستعرض أجزاءً من حرف (M). أما الجزء الأخير من النشرة فهو يحتوي على بعض الأخطاء الشائعة في اللغة العربية وتصويبها لتكون على دراية بها لتجنبها.

الاستعدادات الصحية لموسم الحج

إعداد الدكتورة : هبة حافظ الدالي

محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



يُعد موسم الحج من أعظم الشعائر الدينية التي يجتمع فيها الملايين من المسلمين من مختلف بقاع الأرض في مكان وزمان واحد. ونظراً للكثافة السكانية الكبيرة والظروف المناخية الصعبة تبرز الحاجة إلى استعدادات صحية دقيقة؛ لضمان سلامة الحجاج وصحة المجتمع.

الفحوص الطبية قبل السفر

ينبغي لكل حاج إجراء فحص طبي شامل قبل السفر، وذلك للكشف عن أي أمراض مزمنة أو معدية. وتشمل الفحوص الأساسية ما يأتي:

- قياس ضغط الدم.
- فحص مستويات السكر.
- تقييم وظائف القلب والرئتين.
- التأكد من استقرار الأمراض المزمنة مثل: داء السكري، أو الربو، أو أمراض القلب.

التطعيمات الأساسية

توفر وزارة الصحة في كل دولة قائمة بالتطعيمات الإلزامية والموصى بها قبل أداء الحج، ومن أبرزها:

- لقاح الحمى الشوكية: (Meningococcal vaccine) إلزامي، ويجب الحصول عليه قبل السفر بمدة لا تقل عن 10 أيام، ولا تزيد عن خمس سنوات.
- لقاح الأنفلونزا الموسمية: يُنصح به بشدة، خاصة لكبار السن، والمصابين بأمراض مزمنة.
- لقاح كوفيد- 19 (في حال وجود توجيهاً صحية محدثة من الجهات المختصة).

الأدوية الشخصية والمستلزمات الصحية

ينبغي تجهيز حقيبة طبية صغيرة تحتوي على :

- الأدوية اليومية للحالات المزمنة.
- مرهم مضاد للحساسية.
- مسكنات الألم، وخافضات الحرارة.
- معقمات اليدين، كمادات، مناديل مبللة.
- أدوية الإسهال، والمطهرات المعوية.

يتطلب الحج مجهودًا بدنيًا كبيرًا؛ لذا يُنصح بما يأتي:

- ارتداء أحذية مريحة ومناسبة للمشي الطويل.
- الراحة عند الشعور بالإجهاد.
- تناول وجبات خفيفة وصحية بشكل منتظم.

احتياجات المصابين بالأمراض المزمنة في أثناء تأدية مناسك الحج

إعداد الدكتورة : جمانة ياسر الأصيل

مساعد محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



يمثل الحج تحديًا خاصًا لمرضى الأمراض المزمنة؛ نظرًا لطبيعة المناسك التي تتطلب جهدًا بدنيًا ومواجهة ظروف بيئية غير معتادة، مثل: الزحام، والحرارة المرتفعة، والتنقل المستمر. ولضمان أداء المناسك بأمان، لا بد من فهم الاحتياجات الخاصة بكل فئة من المرضى، وفي هذا المقال نسلط الضوء على أشهر الأمراض المزمنة ومتطلبات أصحابها في أثناء الحج.

مرضى داء السكري

يعاني مرضى داء السكري صعوبة التحكم في نسبة السكر بالدم في أثناء الحج؛ نظرًا لتغير الوجبات وزيادة المجهود البدني؛ لذا يجب:

- حمل جهاز قياس السكر بشكل دائم.
- تعديل جرعات الأنسولين، أو الأدوية بالتشاور مع الطبيب قبل السفر.
- الحرص على تناول وجبات منتظمة تحتوي على كربوهيدرات معقدة لتفادي انخفاض مستوى السكر في الدم.
- شرب كميات كافية من الماء لتجنب الجفاف.
- ارتداء سوار طبي يوضح نوع المرض والأدوية المستعملة.

مرضى القلب

يتعرض مرضى القلب لخطر الإصابة بأزمات قلبية؛ نتيجة الإجهاد الجسدي، والحرارة المرتفعة فيجب عليهم:

- تقليل المجهود البدني قدر الإمكان، خاصة في أثناء الطواف، والسعي.
- حمل أدوية القلب بانتظام، مثل: الموسعات الوعائية وحبوب تحت اللسان.
- إبلاغ المرافقين بالحالة الصحية تحسبًا لأي طارئ.
- التوجه لأقرب مركز صحي عند الشعور بأي ألم في الصدر، أو ضيق بالتنفس.

مرضى ارتفاع ضغط الدم

يعاني هؤلاء المرضى خطر ارتفاع الضغط المفاجئ؛ بسبب التوتر، والحرارة فيجب عليهم:

- الالتزام الدقيق بمواعيد الأدوية.
- مراقبة ضغط الدم إن أمكن بواسطة جهاز إلكتروني محمول.
- التقليل من تناول الملح والأطعمة المحفوظة.
- تجنب التعرض للشمس لفترات طويلة.
- الحفاظ على حالة نفسية مستقرة لتقليل التوتر.

مرضى الربو وأمراض الجهاز التنفسي

يواجه مرضى الربو تحديات تتعلق بالتعرض للغبار، والزحام، والهواء الجاف فيجب عليهم:

- حمل بخاخ الربو، أو موسع الشعب الهوائية بشكل دائم.
- استخدام الكمامات في الأماكن المزدحمة أو المليئة بالغبار.
- تجنب الأماكن التي تحتوي على مهبجات تنفسية، مثل: العطور القوية، أو التدخين.
- التوجه إلى الطبيب على الفور عند الشعور بضيق التنفس، أو صفير في الصدر.

مرضى الكلى

بعض مرضى الكلى، وخاصة من يخضعون للغسيل الكلوي يحتاجون إلى تخطيط دقيق فيجب عليهم:

- تنسيق مواعيد الغسيل الكلوي مع مراكز صحية في مكة، أو المدينة.
- شرب الماء بكميات معتدلة حسب توصيات الطبيب.
- التقليل من تناول البروتينات والصوديوم.
- الراحة وتجنب التعرض للإرهاق.
- وجود مرافق على دراية بالحالة الصحية لتقديم المساعدة عند الحاجة.

1) أمراض العظام والمفاصل عند الأطفال

المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت

سلسلة الثقافة الصحية (201)

أمراض العظام والمفاصل
عند الأطفال

تأليف

د. طالب محمد الحلبي

مراجعة: المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

2024م

يحتوي جسم الإنسان على الهيكل العظمي الذي يُعد إطار بنيته فيعطيهِ شكله وطوله، ويتكون هذا الهيكل من مجموعة من العظام ترتبط ببعضها عن طريق المفاصل المدعومة بالأربطة والعضلات. تُقسّم العظام عيانياً إلى عظام طويلة، حيث تشكل الجزء المحوري من الأطراف العلوية والسفلية. وهناك العظام الصغيرة التي توجد في مناطق المفاصل المتحركة مثل: عظام مفصل المعصم، واليد، والكاحل، والقدم، كما توجد العظام الصغيرة في الفقرات المكوّنة لسلسلة العمود الفقري. أيضاً يوجد نوع ثالث للعظام ألا وهو العظام المسطحة التي تمثلها عظمة لوح الكتف، وعظام الحوض، والأضلاع التي تشمل: القفص الصدري، وعظام الجمجمة.

تنمو عظام الأطفال باستمرار وتعيد تشكيل نفسها (القولبة) على نطاق واسع، حيث يبدأ النمو من جزء من العظم يسمى صفيحة النمو، وقد يحدث عديد من الاضطرابات العظمية؛ بسبب التغيرات التي تحدث في الجهاز العضلي الهيكلي للطفل إثر تعرّضه لبعض الإصابات، والمشكلات الصحية في أثناء مرحلة النمو، قد تتحسن هذه الاضطرابات، أو تتفاقم مع نمو الطفل، بينما قد تكون اضطرابات العظام الأخرى وراثية، أو تحدث

في مرحلة الطفولة لأسباب غير معروفة. تختلف معالجة اضطرابات العظام استناداً إلى الحالة، وقد تزول بعض الاضطرابات مع التقدم في السن، في حين تحتاج اضطرابات أخرى إلى استخدام السّدّات، أو التدخل الجراحي.

ونظراً لأهمية هذا الموضوع، فقد جاء اختيار المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية لهذا الكتاب ضمن إصدارات سلسلة الثقافة الصحية، حيث يحتوي هذا الكتاب (أمراض العظام والمفاصل عند الأطفال) على خمسة فصول، يتناول الفصل الأول منها نظرة عامة عن صحة العظام والإصابات لدى الأطفال، ويستعرض الفصل الثاني الأعراض والعلامات السريرية لأمراض العظام والمفاصل والإصابات عند الأطفال، ثم يناقش الفصل الثالث الأمراض العظمية الولادية، ويقدم الفصل الرابع شرحاً مفصلاً حول الإصابات والكسور عند الأطفال، ويُختتم الكتاب بفصله الخامس بالحديث عن الأمراض العظمية العامة والخاصة.

(2) المرشد في الطب النفسي

المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت



المرشد في الطب النفسي



تأليف

د. عبد المنعم محمد عطوه

مراجعة وتحريـر

المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

2024م

الصحة هي حالة من السلامة الكاملة جسدياً ونفسياً واجتماعياً، وليست مجرد انعدام المرض أو العجز، وبحسب هذا التعريف تُعتبر الصحة النفسية جزءاً أساسياً لا يتجزأ من صحة الإنسان ككل. وتتجاوز الصحة النفسية مفهوم خلو الشخص من الاضطرابات النفسية المعروفة إلى حالة من العافية التي يمكن للفرد أن يُكرّس فيها كل قدراته للعيش والعمل بفعالية والإسهام بدوره الطبيعي في العائلة والمجتمع. وللأسف هناك كثير من الأشخاص يهملون صحتهم النفسية التي لا بد من اهتمامهم بها كاهتمامهم بصحتهم الجسمية، حيث تتأثر الصحة النفسية بعدد من العوامل بما في ذلك الأحداث الحياتية والعوامل الوراثية.

ويشير المرض النفسي الذي يُطلق عليه أيضاً اضطرابات الصحة العقلية إلى مجموعة كبيرة من أمراض الصحة النفسية، وهي اضطرابات تؤثر في المزاج والتفكير والسلوك، ومن أهم الأمثلة على الأمراض النفسية: الاكتئاب، واضطرابات القلق، والفصام، واضطراب الشهية والسلوكيات التي تسبب الإدمان. فيُعد الطب النفسي فرعاً من أفرع الطب الكثيرة، ويختص هذا النوع من الطب بتشخيص الاضطرابات التي تصيب سلوك الإنسان ونفسيته

وعاطفته وعلاجها، إضافة إلى اضطرابات تعاطي المخدرات والأدوية وغيرها من أشكال التعاطي، ويتميز عن فروع علم النفس الأخرى بكونه مختصاً في علاج الأمراض النفسية دوائياً وبطرق طبية وسلوكية، وبشكل أدق فإن الطبيب النفسي متخصص في الصحة العقلية، ومع أن كثيراً من الأشخاص يرفضون مراجعة الأطباء النفسيين، فإنه ومع تقدم هذا الفرع من الطب قل هذا الرفض، وأصبح الأشخاص يراجعون الطبيب النفسي عندما تواجههم مشكلات نفسية كنبات القلق، والهوسات، والأفكار الانتحارية، والشعور بالحزن الطويل، واليأس وغيرها من الحالات.

وفي الوقت الذي أصبح فيه متوافراً في المكتبة العربية عديد من المراجع عن الاضطرابات النفسية، فإنه ما تزال هناك حاجة لمؤلفات يرجع إليها القارئ المتخصص وغير المتخصص للاطلاع والتعلم، ولهذا حرص المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية على إضافة كتاب "المرشد في الطب النفسي" إلى إصدارات المناهج الطبية، حرصاً على الغاية التعليمية لهذا الكتاب.

ويتألف هذا الكتاب من أحد عشر فصلاً يتحدث من خلالها عن أمراض النفس، هذه النفس التي تتألم في أداء وظائفها التي تفقد تماسكها وتتحدر اضطراباً، وغالباً يعود السبب إلى فقد الإنسان لحبه لنفسه؛ فيشعر بالدونية في داخله، وهنا يتسلل إليه الإحساس بأن وجوده في الحياة أصبح بلا معنى ولا هدف، ويشعر أن إنهاء حياته هو الحل الوحيد، أو يعود السبب إلى فقد الإنسان

لحبه للناس فيشعر أن وجوده بينهم جسيم والاستمرار فيه عذاب، حتى تسلب هذه الأمراض الإنسان حريته في التفكير وحريته في الإحساس وحريته في التعبير.

فيبدأ الكتاب بتقديم عام عن مفهوم الطب النفسي وأساسياته، ومجالات ممارساته المهنية، واختصاصاته ومختصيه موضحاً الفرق فيما بينها، ثم يتطرق لتحديد الفرق بين الاضطراب النفسي والمرض العقلي ومعاييرهما ومظاهريهما، وأهم أنواعهما ومسببات تدهور الصحة النفسية والعقلية، ثم يتناول تشخيص اعتلالات الصحة النفسية والتقييم النفسي، ثم يتحدث عن الاضطرابات النفسية والاضطرابات المرتبطة بالكرب، والاضطرابات جسدية الشكل، من مثل: القلق والوسواس القهري، كما تم التطرق إلى اضطرابات الشخصية وأساليب المعالجة الفاعلة معها. وأيضاً اضطرابات الأكل بأنواعها المختلفة.

والأمر التالي هو دراسة نبذة عن الأدوية النفسية بشكل عام والفرق بين الأدوية النفسية والأدوية المخدرة، ومن ثم الحديث عن موضوع مهم ألا وهو "الإدمان"؛ نظراً لخطورة هذا السلوك، وكذلك علاجه، وكيفية حماية المجتمع منه والحد من خطورته، ثم تم التطرق إلى الأمراض العقلية ومسبباتها وتصنيفها، وكيفية تشخيصها وتحديد اختلالات الوظائف العقلية للفصام بأنواعه، وعلاجه، مبيناً حالات الاضطراب الوهامي، والذهاني وتشخيصاتهما الفارقة معرفاً بالمآل والعلاج وأساليبه، وأيضاً الاضطرابات الوجدانية، بأنواعها، وتشخيصها، وأساليب معالجتها وتحديد تأثيرها في الأشخاص الذين يعانونها، وكيف يتعامل المجتمع معهم؛ لتتم معالجتهم في إطار الأسرة والمجتمع. ومن المعروف أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين صحة الجسد وصحة النفس والعقل، فمن الممكن أن يتسبب مرض أحدهما في حدوث مرض للآخر، لذلك فإن تحقيق الصحة النفسية، والعقلية يحقق الصحة الجسدية وازدهار المجتمع ورفعته.

كما يتطرق الكتاب لأساليب العلاج النفسي بأنواعه، والأساسيات التي يقوم عليها كل أسلوب أو تدخل علاجي. وفي نهاية الكتاب تم تقديم فصل عن السلامة والصحة النفسية والعقلية وتعريفهما، وتحديد خصائصهما، وأهمية محافظة كل فرد على صحته النفسية والعقلية، مع عرض لنقائات التعزيز الذاتي للصحة النفسية الإيجابية؛ للوقاية من الاضطرابات النفسية على الصعيد الدولي، وتأثيرها في المجتمع، في مجال تقديم وسائل الرعاية والعلاج، وأيضاً التطرق إلى واجبات وزارات الصحة في الوطن العربي لدعم الصحة النفسية والعقلية، ومبادراتها للنهوض بخدماتها.

(1) الجهاز الهضمي



يسعى المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية إلى تحديث خططه الرامية إلى توسعة دائرة الثقافة الصحية لتشمل الكبار والصغار، فارتأى أن يبدأ بتأليف سلسلة ثقافية صحية للأطفال على أن تكون مناسبة للمرحلة العمرية، ويتوافر لها الأمور الآتية:

- وضوح الحقائق العلمية في لغة بسيطة ميسرة وموجزة.
- عرض الحقائق بصورة جاذبة ومشوقة وممتعة.
- الاستعانة بالصور التوضيحية المرافقة بلا تعقيد.
- إخراج الكتيب إخراجاً فنياً جميلاً ومبهرًا وجاذبًا.

وها هو الإصدار العاشر من هذه السلسلة وعنوانه (الجهاز الهضمي)، ونحن بذلك نستهدف من هذه السلسلة استثمار طاقات الأطفال

العقلية المتاحة لتنمية التفكير العلمي القائم على الحقائق والأدلة والبراهين المُبسَّطة المناسبة لمرحلتهم العمرية، ونهيب بالآباء والأمهات إعانة أبنائهم على الاستفادة القصوى من المحتوى العلمي لكتيب (الجهاز الهضمي) الذي تضمّن أهمية الجهاز الهضمي ووظائف أعضائه التي تعمل معاً لتحويل الطعام والسوائل إلى وحدات بناء الوقود الذي يحتاج إليه الجسم للمحافظة على الصحة والعافية.

يقوم المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية حالياً باستكمال تنفيذ مشروع المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية باللغة العربية، وهو أحد المشروعات الضخمة التي تمثل أهم ركائز حركة الترجمة إلى اللغة العربية في مجال الطب، حيث يحتوي على 150,000 مصطلح طبي باللغة الإنجليزية ومقابلها المصطلح باللغة العربية مع التفسير والشرح لكل مصطلح، ويهدف هذا المشروع إلى إيجاد أداة موحدة للمصطلحات الطبية العربية لتكون المرجعية الوحيدة المعتمدة على مستوى الوطن العربي، وقد أنجز المركز وضع الشروح للمصطلحات كافة، والعمل جارٍ في عملية المراجعة لكل حرف ونشره أولاً بأول، ونحن هنا نختار للقارئ الكريم بعض المصطلحات وتفسيرها وذلك للاطلاع عليها.

mass

masochist

مازُوخِي

متعلق بالمزوخية، وهي فعل أو الحصول على المتعة من خلال ممارسة الألم الجسدي، أو النفسي، ويُستعمل هذا المصطلح غالباً للرمز إلى المازوخية الجنسية.

masochistic

مازُوخِي

متعلق بالمزوخية، وهي فعل أو الحصول على المتعة من خلال ممارسة الألم الجسدي، أو النفسي، ويُستعمل هذا المصطلح غالباً للرمز إلى المازوخية الجنسية.

masoprocot

مازُوِيروكول

دواء يُستعمل موضعياً بوصفه مضاداً للورم في معالجة التهاب القرنية السفعي.

mass

كُتْلَة (ج: كُتَل)

1 - الكتلة هي مقدار فيزيائي يعبر عن مقدار ما يحويه الجسم من مادة، وتختلف عن الوزن كونها لا تعتمد على قوة الجاذبية، أما الوزن فيعتمد على قوة الجاذبية؛ لذلك يتغير الوزن بتغير المكان، وتُقاس الكتلة بوحدة الجرام والكيلوجرام.

2- كتلة أو جسم مصنوع من جسيمات مترابطة.

3- خليط تماسكي مناسب لتشكيل الحبوب.

achromatic mass

كُتْلَة عَسِيرَةُ التَّلَوْن

الجزء غير الملون في النواة.

appendiceal mass

كُتْلَة زَائِدِيَّة

عبارة عن كتلة مجسوسة في الحفرة الحرقفية اليمنى أو القطن، ناجمة عن التهاب الزائدة الحاد، وعادة مع خراج ثانوي لانفجارها، وقد تسببها أحياناً التصاقات الثرب والأمعاء.

appendix mass

كُتْلَة زَائِدِيَّة

عبارة عن كتلة مجسوسة في الحفرة الحرقفية اليمنى أو القطن، ناجمة عن التهاب الزائدة الحاد، عادة مع خراج ثانوي لانفجارها، وقد تسببها أحياناً التصاقات الثرب والأمعاء.

atomic mass



الكُتْلَة الذَّرِيَّة

وتكون هي الوزن الذري، وهي وزن مول واحد من العنصر بالجرام فمثلاً الكربون (12) بمعنى أن مولاً واحداً منه يزن 12 جراماً.

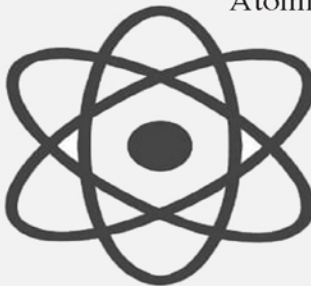
blue mass

كُتْلَة رُبِّيَّة (لمعالجة القمل)

(=mercury mass)

عبارة عن دواء يحتوي على الزئبق، كان يُستخدم قديماً لعلاج الزهري، وحالياً يُستخدم لمعالجة القمل.

الكتلة الذرية مقابل الوزن الذري
Atomic mass vs atomic weight



الكتلة الذرية للكربون = 12
Carbon atomic mass = 12

Atomic mass

6 2s²2p²

C

الكربون
Carbon

12.011

الوزن الذري
Atomic weight

الكُتْلَة الذَّرِيَّة

إعداد / عماد سيد ثابت

المدقق اللغوي الأول - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

في هذه الصفحة نلقي الضوء على بعض الأخطاء اللغوية الشائعة والدارجة أحياناً على اللسان، وهي كثيرة ومفهومة المضمون بين الناس الذين ألفوا سماع هذه الكلمات، ونعرض هنا بعضاً من هذه الأخطاء اللغوية وصوابها في اللغة العربية، ومن الأخطاء الدارجة ما يأتي:

الخطأ	الصواب	السبب
1 - تردد على المكتبة .	- تردد إلى المكتبة .	- لأن الفعل " تردد " يتعدى بحرف الجر (إلى).
2 - شكوت من الهم.	- شكوت الهم.	- وذلك لأن الفعل " شكى " يتعدى بنفسه.
3 - ضحكت عليه.	- ضحكت منه أو به.	- وذلك لأن الفعل " ضحك " يتعدى بحرف الجر "من" أو " الباء " .
4 - هذا الكتاب عديم الفائدة.	- هذا الكتاب معدوم الفائدة.	- لأن كلمة (عديم) في لغة العرب من أعدم أي: (افتقر)، وهو الذي لا مال له.
5 - كلمة " زخم " .	- قوة، دعم، عون.	- لأن كلمة (زخم) معناها: الرائحة الكريهة.
6 - أضافوا أشياء أخرى.	- أضافوا أشياء أخرى.	- لأن كلمة (أشياء) ممنوعة من الصرف والتنوين، كما في قوله تعالى : { يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَسْأَلُوا عَنْ أَشْيَاءٍ إِنْ تُبَدَّلَ لَكُمْ سُوؤُكُمْ وَإِنْ تَسْأَلُوا عَنْهَا حِينَ يُنَزَّلُ الْقُرْآنُ تُبَدَّلَ لَكُمْ عَفَا اللَّهُ عَنْهَا وَاللَّهُ غَفُورٌ حَلِيمٌ } سورة المائدة ، آية (101)
7 - آذان الفجر.	- آذان الفجر.	- وذلك لأن كلمة (آذان) جمع (أذن) وهو عضو السمع في جسم الإنسان، أما كلمة (آذان) فمعناها : الإعلان عن وقت الصلاة.

الخطأ	الصواب	السبب
9	الأجر حسب العمل.	الأجر بحسب / على حسب العمل .
10	جريدة المساء.	ص _____ حيفة المساء.

نود التذكير بأن :-

- جميع مطبوعات المركز من الكتب الطبية متاحة من خلال نسخ ورقية ونسخ إلكترونية "E-Book"، وعلى أقراص مدمجة "CD's".
- يمكن شراء جميع مطبوعات المركز، وذلك عن طريق مراسلة المركز عبر بريده الإلكتروني .
- يمكن الاطلاع على مجلة تعريب الطب بنصها الكامل .
- يمكن الحصول على بيانات إصدارات المركز كافة من خلال الموقع الإلكتروني www.Acmls.org .
- يمكن عرض استفساراتكم ومقترحاتكم، وأي ملاحظات أو تعليقات تُسهم في دعم تعريب التعليم الطبي .
- نقوم بنشر هذه المشاركة والرد عليها .
- وأخيراً نستقبل استفساراتكم ومقترحاتكم على :

الموقع الإلكتروني : www.acmls.org



/acmlskuwait



/acmlskuwait



/acmlskuwait



0096551721678