



أ. د. صرزوق يوسف الغنيم
الأمين العام

مقالا النشرة لهذا الشهر مرتبطان بالصيف، فالمقال الأول تحت عنوان: الإجهاد الحراري وضربة الشمس، أما المقال الثاني فهو تحت عنوان: النشاط البدني الآمن في الصيف، ونجد أن الموضوعين مرتبطان بحرارة الجو وأثره في جسم الإنسان الذي إما أنه يزاوِل حياته الطبيعية، أو أنه يمارس نشاطاً بدنياً، فمع ارتفاع درجة الحرارة والجلوس تحت أشعة الشمس، أو القيام بجهد كبير، فإن العرق يزداد، وبذلك يفقد الجسم كثيراً من السوائل؛ مما يؤدي إلى ما يُسمى ضربة الشمس التي من أعراضها: اضطرابات في الدورة الدموية، والإغماء، وربما يؤدي ذلك إلى الوفاة، وقد يصاحب ذلك: إعياء شديد وصداع، وزيادة نبض القلب، وعدم انتظامه، مع ارتفاع في ضغط الدم؛ لذلك من الضرورة تجنّب التعرّض لحرارة الشمس، وضرورة تغطية الرأس، وارتداء ملابس خفيفة فاتحة اللون، واختيار الوقت المناسب لممارسة الرياضة؛ لذلك يتضمن هذا العدد مقالين عن هذا الموضوع، هما:

1. الإجهاد الحراري، وضربة الشمس.
2. النشاط البدني الآمن في الصيف.

أما ما أصدره المركز من كتب خلال الفترة الماضية فهي ثلاثة كتب تحت العناوين الآتية:

1. الطب البيطري وصحة الإنسان (سلسلة المناهج الطبية العربية المولفة).
2. الديال الكلوي (سلسلة الثقافة الصحية).
3. حماية البيئة (سلسلة الثقافة الصحية للأطفال).

يُبيّن الكتاب الأول الطب البيطري وصحة الإنسان، وهو من سلسلة المناهج الطبية العربية المولفة كيف أن من المفاهيم الخاطئة أن مهمة العلوم البيطرية تقتصر على حماية صحة الحيوانات فقط؛ فالعلوم البيطرية على علاقة وثيقة بصحة الإنسان؛ مما يجعل الفصل بين صحة الإنسان والحيوان أمراً مستحيلاً، فحماية الإنسان من الأمراض التي يمكن أن تنتقل من الحيوانات، أو من المنتجات الحيوانية هي من أهم مهمات الأطباء البيطريين، ومن هنا جاءت أهمية تقديم موضوع الطب البيطري وصحة

الإنسان باعتباره مفهوماً أساسياً ورئيسياً للصحة الواحدة من خلال هذا الكتاب؛ ليشرح بشكل مُفصّل الأمراض حيوانية المصدر، وعلاقة صحة الحيوان بصحة الإنسان.

أما الكتاب الثاني الذي يتكلم عن الديال الكلوي (الغسيل الكلوي – سلسلة الثقافة الصحية) فهو يصف عمل الكلية، وكيف أنها العضو المسؤول عن تنقية الدم من السموم، والشوائب، ونواتج عملية الأيض في الجسم، وإعادة امتصاص المغذيات من الدم وتصفيته؛ كي لا تُطرح خارجاً مع البول، وتنظيم مستوى حموضة الدم (التوازن الحمضي القاعدي)، والحفاظ على الاتزان بين السوائل، والأملاح في الجسم، كما أنها تعمل على تنظيم ضغط الدم، وإفراز مادة الإريثروبويتين المسؤولة عن إنتاج خلايا الدم الحمراء. كما يصف عملية الغسيل الكلوي، ومهمته عندما تعجز الكلى عن أداء وظيفتها.

أما الكتيب الثالث فهو ضمن سلسلة الثقافة الصحية للأطفال، وهو الإصدار الثالث عشر من هذه السلسلة، وعنوانه (حماية البيئة)، ونستهدف من هذه السلسلة استثمار طاقات الأطفال العقلية المتاحة لتنمية التفكير العلمي القائم على الحقائق والأدلة والبراهين المبسطة المناسبة لمرحلتهم العمرية، ويتضمن هذا الكتيب الحديث عن مفهوم البيئة وأوساطها، والسلسلة الغذائية، والنظام البيئي ومكوناته، ومفهوم حماية البيئة، ووسائلها، والوعي البيئي، وأختتم الكتيب بإرشادات توعوية نحو حماية البيئة.

وتُختتم النشرة كما هو معتاد بصفحة من صفحات المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية الذي أصدره المركز، ولا نزال نستعرض أجزاءً من حرف (M)، أما الجزء الأخير من النشرة، فهو يحتوي على بعض الأخطاء الشائعة في اللغة العربية وتصويبها لتكون على دراية بها لتجنبها.

الإجهاد الحراري وضربة الشمس

إعداد الدكتورة : هبة حافظ الدالي

محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف يزداد خطر الإصابة بمشكلات صحية مرتبطة بالحر، مثل: الإجهاد الحراري وضربة الشمس، وعلى الرغم من تشابه الأعراض، فإن الفرق بين الحالتين كبير، ويجب التعامل مع كلٍّ منهما بشكل مناسب.

الإجهاد الحراري (Heat Exhaustion)

هو حالة ناتجة عن التعرُّض لدرجات حرارة الجو المرتفعة مع فقدان الجسم كمية كبيرة من السوائل والأملاح عن طريق التعرُّق؛ المسألة هنا ليست مرتبطة فقط بارتفاع حرارة الجسم، بل إنها تتعلق بنوعية الجهد والعمل الذي نقوم به، مثل: العمل في البناء، أو الأفران، أو ممارسة أي نشاط بدني تحت أشعة الشمس، والتعرُّق بشدة من دون تعويض السوائل، وشرب كمية كافية من الماء؛ يؤدي ذلك إلى اضطراب في وظائف الجسم.

أعراض الإجهاد الحراري

- تعرُّق شديد وشحوب الوجه.
- إرهاق وتعب.
- صداع، وعدم اتزان، وغثيان.
- برودة في الجسم.
- تقلص، وألم حاد بالعضلات.
- تسارع النبض، والتنفس، وتشوش الرؤية.
- انخفاض معدل ضغط الدم.

ضربة الشمس (Stroke Heat)

هي حالة خطيرة جداً تحدث عند ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق 40 درجة سيليزية بسبب التعرُّض لأشعة الشمس المباشرة والشديدة لمدة طويلة، دون ترطيب أو تبريد، وتكون نتيجة فشل الجسم في تنظيم حرارته الداخلية. يكفي التعرُّض لأشعة الشمس الشديدة لمدة نصف ساعة لإلحاق ضرر بالسحايا ونسيج الدماغ، ومن ثم الإصابة بالتهاب السحايا أو الوذمة الدماغية. ولتجنب ضربة الشمس يجب الإكثار من شرب السوائل، والابتعاد عن أشعة الشمس كل نصف ساعة تقريباً.

أعراض ضربة الشمس

- ارتفاع درجة الحرارة إلى أكثر من 40 درجة سيليزية.
- انعدام التعرق (جفاف الجلد).
- صداع، ودوار واحمرار الجلد، وسخونته.
- تسارع النبض وعدم انتظامه.
- إجهاد في التنفس مع ارتفاع ضغط الدم.
- إعياء شديد، اضطراب في الوعي، ثم إغماء وتشنجات عصبية.

كيفية إسعاف المريض عند إصابته بالإجهاد الحراري أو بضربة الشمس

- نقل المصاب على الفور إلى مكان بارد ومظلل.
- خلع ملابس المصاب الخارجية.
- استلقاء المصاب مع رفع رأسه إلى أعلى من مستوى الجسم.
- عمل كمادات بادرة، أو وضع فوطة مبللة بالماء البارد لتبريد الرأس والأطراف.
- إعطاء سوائل باردة والالتزام بالراحة التامة، وإذا لم تتحسن الحالة خلال 30 دقيقة يجب طلب المساعدة الطبية الفورية.
- في الحالات المتقدمة، يجب لف المصاب بشرشف مبلل بالماء البارد، أو رشه باستمرار بالماء البارد، ويمكن وضع المصاب في مغطس يحتوي على الماء البارد مع تجنب استخدام الثلج، خوفاً من حدوث تقلصات في الأوعية الدموية.
- مراقبة العلامات الحيوية، وهي التنفس، والنبض، والحرارة، مع إعطاء المحاليل الوريدية إذا أمكن ذلك.
- في حالة توقف التنفس يُجرى له التنفس الاصطناعي على الفور، مع متابعة العلامات الحيوية كل خمس دقائق.
- نقل المصاب إلى أقرب مركز طبي للاطمئنان على الصحة عمومًا، ولاستكمال العلاج.

النشاط البدني الآمن في الصيف

إعداد الصيدلانية : هبة إبراهيم قذّاد

مساعد محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف يصبح من الضروري اتخاذ احتياطات خاصة عند ممارسة النشاط البدني لتفادي المشكلات الصحية، مثل: الإجهاد الحراري، أو ضربة الشمس، فالنشاط البدني مفيد لصحة الجسم والعقل، لكن يجب أن يُمارس بشكل آمن.

لماذا الحذر مهم في الصيف؟

عند ممارسة الرياضة أو الأنشطة البدنية في الطقس الحار يرتفع خطر فقدان الجسم للسوائل والأملاح بسبب التعرُّق؛ مما قد يؤدي إلى الجفاف، أو ارتفاع حرارة الجسم، وهما حالتان خطيرتان على الصحة. وتجاهل الحالة الصحية العامة خطير، مثل: مرضى أمراض القلب، وداء السكري، والسمنة، أو استخدام أدوية معينة (مثل مدرات البول) قد تزيد من الحساسية للحرارة. والانتباه إلى العمر أيضاً له دورٌ مهمٌ، فالأطفال وكبار السن أكثر عُرضة للإصابة بمضاعفات الحرارة؛ بسبب ضعف قدرتهم على تنظيم حرارة أجسامهم.

نشاطات صيفية مناسبة

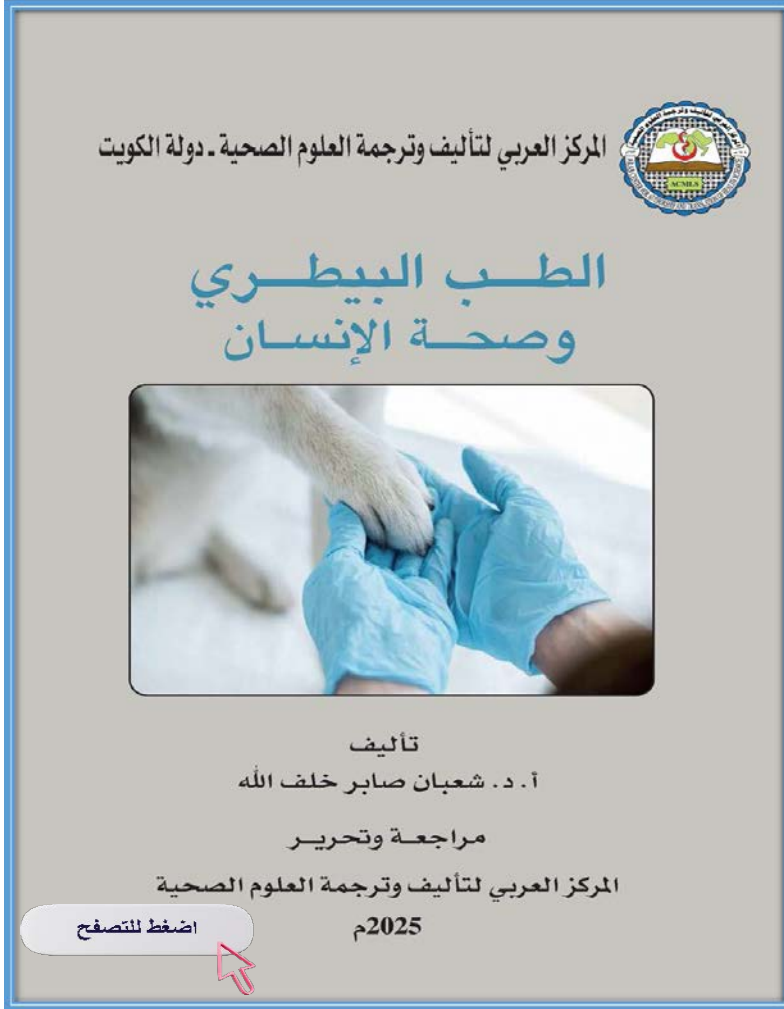
- المشي في الصباح الباكر.
- السباحة.
- ركوب الدراجة في أماكن مظلة.
- تمارين التمدد واليوغا في مكان داخلي.

نصائح لممارسة النشاط البدني بأمان في الصيف

1. اختيار الوقت المناسب: ممارسة التمارين في الصباح الباكر، أو بعد غروب الشمس، حيث تكون درجات الحرارة أقل.
2. المحافظة على رطوبة الجسم: يجب شرب الماء بانتظام قبل التمرين وفي أثنائه وبعده، حتى في حالة عدم الشعور بالعطش، ويمكن تناول مشروبات تحتوي على الأملاح إذا كانت التمارين طويلة أو شديدة.

3. ارتداء ملابس مناسبة: يجب ارتداء ملابس خفيفة، فضفاضة، وبلون فاتح. ويُفضل أن تكون من أقمشة تمتص العرق، وتسمح بتنفس الجلد، ويجب استخدام الواقي الشمسي المناسب.
4. البدء بالتدريج: لا يجب البدء مباشرة بتمارين شاقة، بل بالتدريج؛ وذلك للسماح للجسم بالتأقلم مع الحرارة.
5. الاستماع للجسم: عند الشعور بالدوخة أو التعب الشديد، أو الغثيان، أو الصداع، يجب التوقف على الفور عن النشاط والذهاب إلى مكان بارد وشرب الماء.
6. ممارسة التمارين في أماكن مناسبة: اختيار أماكن داخلية مكيفة، أو مظلة مثل: الصالات الرياضية، أو الحدائق ذات الأشجار الكثيفة.

1) الطب البيطري وصحة الإنسان



تُعدُّ مهنة الطب البيطري أحد أبرز المهن الطبية المطلوبة في جميع أنحاء العالم، ويقع على عاتق الطبيب البيطري مسؤولية تأمين الأمن الصحي لجميع الحيوانات، ووقايتها من الأمراض، وعلاجها في حال إصابتها، وتقوم هذه المهنة بتطبيق المبادئ الطبية التشخيصية والعلاجية على الحيوانات الإنتاجية، والمنزلية، والبرية، حيث بدأ الاهتمام بها قديماً بأمراض الخيول وغيرها، وبصورة خاصة في الجيوش؛ لأهمية هذه الحيوانات في الحروب، ثم ارتقت مهنة الطب البيطري عندما أسست مدرسة للطب البيطري في ليون عام 1861م، وتوسعت اهتمامات الطب البيطري لتشمل جميع أنواع الحيوانات كالحيوانات الأليفة مثل: القطط، والكلاب، وطيور الزينة وغيرها في سبيل تحقيق الحفاظ على الصحة العامة.

ومن المفاهيم الخاطئة اقتصار مهنة العلوم البيطرية على حماية صحة الحيوانات فقط؛ فالعلوم

البيطرية على علاقة وثيقة بصحة الإنسان؛ مما يجعل الفصل بين صحة الإنسان والحيوان أمراً مستحيلاً، فحماية الإنسان من الأمراض التي يمكن أن تنتقل إليه من الحيوانات، أو من المنتجات الحيوانية هي من أهم مهمات الأطباء البيطريين، وذلك مما شهدناه مؤخراً في أزمة جائحة كورونا بالسنوات القليلة الماضية، حيث وُضِعت التحديات التي شهدتها العالم بأسرها خلال تلك الجائحة، إضافة إلى التغيرات المناخية الحالية التي بدورها أدت إلى زيادة تواتر ظهور الأمراض، ومزيد من الاهتمام بنهج الصحة الواحدة؛ لضمان أن تكون الخدمات البيطرية فاعلة في تحسين صحة الإنسان من الأمراض حيوانية المنشأ المنقولة إليه.

ولقد التزمت المنظمة العالمية لصحة الحيوان (WOAH) منذ عام 2010م بتعزيز نهج الصحة الواحدة في إطار التحالف الثلاثي مع منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (FAO)، ومنظمة الصحة العالمية (WHO)، وأصبحت أهدافها وأنشطتها مشتركة في مجال الوقاية من المخاطر الصحية ومكافحتها، وذلك بنشر المعلومات العلمية عن موضوعات تتعلق بالصحة الواحدة، مثل: مقاومة الميكروبات للأدوية، والسعار (داء الكلب)، وأنفلونزا الطيور وغيرها.

ومن هنا جاءت أهمية تقديم موضوع "الطب البيطري وصحة الإنسان" باعتبار مفهومًا أساسيًا ورئيسيًا للصحة الواحدة من خلال هذا الكتاب ليشرح بشكل مفصل الأمراض حيوانية المصدر وعلاقة صحة الحيوان بصحة الإنسان.

يحتوي هذا الكتاب على سبعة فصول، تناول الفصل الأول منها الطبيب البيطري ودوره في رعاية الحيوان، ووضح الفصل الثاني التكامل بين الطب البيطري والطب البشري من مفهوم الصحة الواحدة، وشرح الفصل الثالث تغذية الحيوان وعلاقتها بسلامة غذاء الإنسان، واستعرض الفصل الرابع الأمراض حيوانية المنشأ وتأثيرها في صحة الإنسان، وتناول الفصل الخامس الأمراض حيوانية المنشأ المنقولة بالغذاء وتأثيرها في صحة الإنسان، وتحدث الفصل السادس عن الأدوية والسموم البيطرية وتأثيرها في صحة الإنسان، وأختتم الكتاب بفصله السابع الذي تناول الطب البيطري بين الواقع والمأمول.

(2) الديال الكلوي

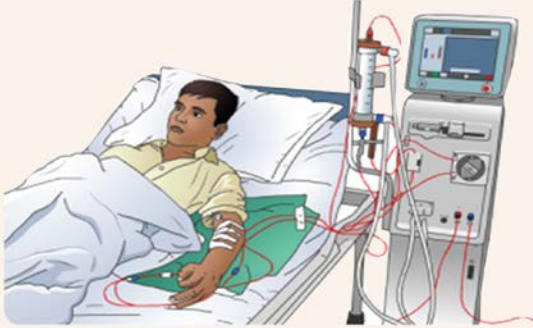
المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت

سلسلة الثقافة الصحية (204)



الديال الكلوي

الغسيل الكلوي



تأليف

د. جود محمد علاء الدين يكن

مراجعة: المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

2024م

اضغط للتصفح



الكلى هي عضو مهم في الجهاز البولي، يميل لونها إلى اللون البني المحمر، ويبلغ طولها نحو 12 سنتي متر، وتعد الكلى العضو المسؤول عن تنقية الدم من السموم والشوائب ونواتج عملية الأيض في الجسم، وإعادة امتصاص المغذيات من الدم وتصفيته كي لا تُطرح خارجاً مع البول، وتنظيم مستوى حموضة الدم (التوازن الحمضي القاعدي)، والحفاظ على الاتزان بين السوائل والأملاح في الجسم، كما أنها تعمل على تنظيم ضغط الدم، وإفراز مادة الإريثروبويتين المسؤولة عن إنتاج خلايا الدم الحمراء.

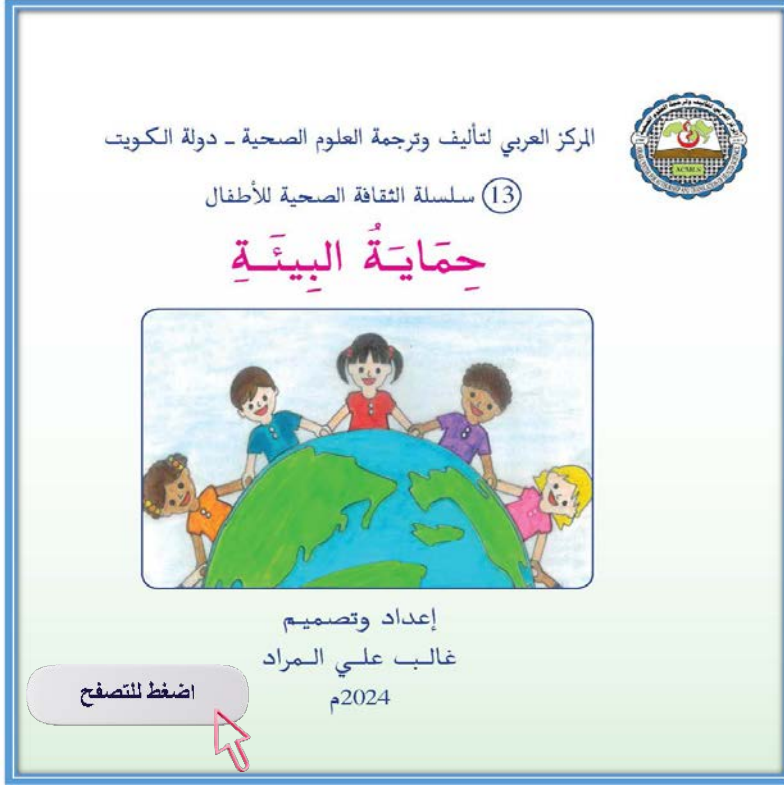
تستقبل الكلى الدم عبر الشرايين الكلوية، ثم يخرج من الأوردة الكلوية، كما أنها ترتب بالحالب، وهو أنبوب ينقل البول المُفرَز إلى المثانة.

الديال الكلوي (الغسيل الكلوي) هو عملية اصطناعية يتم من خلالها تنقية الدم من الفضلات، والمواد السامة، والأملاح الزائدة باستخدام جهاز خارجي يشبه الكلى البشرية في مبدأ عمله. يحتاج مريض الكلى إلى إجراء غسيل الكلى عندما تكون الكليتان غير قادرتين على القيام بعملية التنقية، وتراكم السموم في الجسم، وأهم هذه السموم اليوريا، والكرياتين في الدم ويتم قياسهما مخبرياً، يقوم المتخصصون بقياس مدى تنقية الدم من

الكرياتين عن طريق فحص البول. وقد يكون الفشل الكلوي إما حاداً أو مزمنًا، فعندما تتجاوز السموم حدًا معينًا، ويقل معدل التنقية الطبيعي عن حد معين فإن الجسم يحتاج إلى إجراء الديال الكلوي. كما أن غسيل الكلى لا يقوم بجميع وظائف الكلى، بل فقط التخلص من السموم.

ونظرًا لأهمية هذا الموضوع فقد جاء اختيار المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية لتأليف هذا الكتاب ليكون ضمن سلسلة الثقافة الصحية، وقد قسّم الكتاب إلى أربعة فصول، حيث تناول الفصل الأول تركيب الكلى ووظائفها والحالات المرضية التي تستوجب الديال الكلوي، وناقش الفصل الثاني الديال الدموي، واستعرض الفصل الثالث الديال الصفاقي البريتوني) وأختتم الكتاب بفصله الرابع الذي تناول بالشرح المستجدات الحديثة في علاج القصور الكلوي وخاصة الديال الكلوي.

(3) حماية البيئة



يسعى المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية إلى تحديث خطته الرامية إلى توسعة دائرة الثقافة الصحية لتشمل الكبار والصغار، فارتأى أن يبدأ بتأليف سلسلة ثقافة صحية للأطفال على أن تكون مناسبة للمرحلة العمرية، ويتوافر لها الأمور الآتية:

- وضوح الحقائق العلمية في لغة بسيطة
- ميسرة وموجزة.
- عرض الحقائق بصورة جاذبة ومشوقة
- وممتعة.
- الاستعانة بالصور التوضيحية المرافقة
- بلا تعقيد.

- إخراج الكتيب إخراجاً فنياً جميلاً ومبهراً وجاذباً.

وها هو الإصدار الثالث عشر من هذه السلسلة وعنوانه (حماية البيئة)، ونحن بذلك نستهدف من هذه السلسلة استثمار طاقات الأطفال العقلية المتاحة لتنمية التفكير العلمي القائم على الحقائق والأدلة والبراهين المبسطة المناسبة لمرحلتهم العمرية، ونهيب بالآباء والأمهات إعانة أبنائهم على الاستفادة القصوى من المحتوى العلمي لهذا الكتيب الذي تضمن الحديث عن مفهوم البيئة وأوساطها، والسلسلة الغذائية، والنظام البيئي ومكوناته، ومفهوم حماية البيئة، ووسائلها، والوعي البيئي، وأختتم الكتيب بإرشادات توعوية نحو حماية البيئة.

يقوم المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية حالياً باستكمال تنفيذ مشروع المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية باللغة العربية، وهو أحد المشروعات الضخمة التي تمثل أهم ركائز حركة الترجمة إلى اللغة العربية في مجال الطب، حيث يحتوي على 150,000 مصطلح طبي باللغة الإنجليزية ومقابلها المصطلح باللغة العربية مع التفسير والشرح لكل مصطلح، ويهدف هذا المشروع إلى إيجاد أداة موحدة للمصطلحات الطبية العربية لتكون المرجعية الوحيدة المعتمدة على مستوى الوطن العربي، وقد أنجز المركز وضع الشروح للمصطلحات كافة، والعمل جارٍ في عملية المراجعة لكل حرف ونشره أولاً بأول، ونحن هنا نختار للقارئ الكريم بعض المصطلحات وتفسيرها وذلك للاطلاع عليها.

mastitis

mastigont

سوط

عبارة عن بروز متحرك طويل ينشأ من السطح الحر للخلية، يعمل كعضي تحركي. في حقيقيات النواة يتكون من تسعة أزواج من الأنيبيات المنظمة حول زوج مركزي. توجد الأسواط بشكل أساسي في الأولي السائطة، والخلايا المتخصصة مثل: النطاف. تُعدّ السياط الجرثومية رفيعة، وتتكوّن من أشرطة من بروتين الفلاجيلين ملتفة على شكل خيط محكم حلزوني، وتتصل بجسم مركزي في جدار الخلية.

Mastigophora



السواط

(شُعْبَة مِنَ الْأَوَالِي)

شُعْبَة مِنَ الْأَوَالِي، تضم السوطيات ولها نواة بسيطة مركزية، وتتوالد بالانشطار الثنائي الطولي. تعيش معظمها حرة، وكثير منها متطفلاً على كلٍّ من اللافقاريات والفقاريات بما فيها الإنسان. تتكوّن الشعبة من صنفين وهما السواط النباتية والسواط الحيوانية.

mastigophoran

سائطي

أي : من الأولي من شعبة السواط .
انظر تحت Mastigophora .

mastigophorous

سائطي

انظر تحت Mastigophora .

mastigote

سائطي

أي : من الأولي من شعبة السواط .
انظر تحت Mastigophora .

mastitis

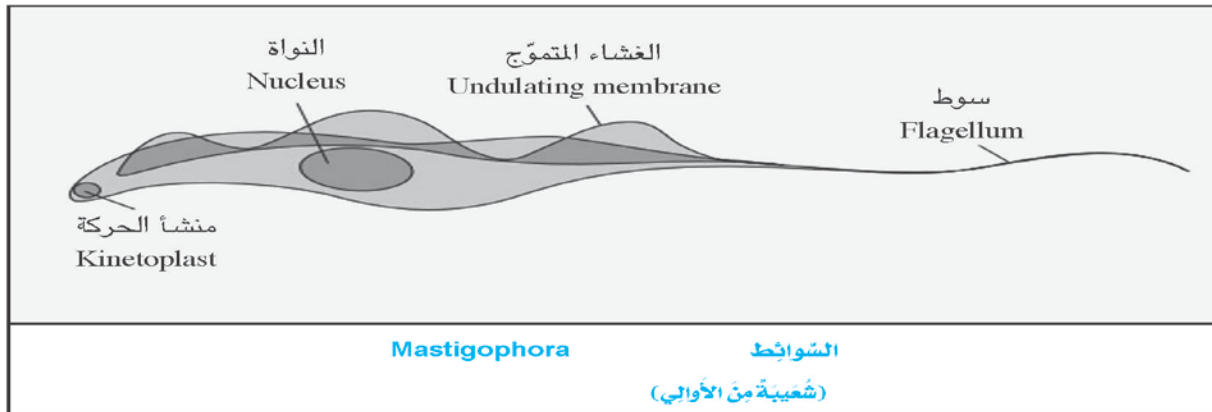
التهاب الثدي

التهاب غدة الثدي، أو نسيج الثدي، والناتج عن الإصابة بعدوى .

bovine mastitis

التهاب الثدي البقري

التهاب غدة الثدي عند البقر، ينجم غالباً عن عامل مُعدٍ كالجراثيم، أو الفطريات . ومن العوامل الممرضة الجرثومة العنقودية الذهبية، والعقدية القاطعة للدر (تدفق اللبن)، وأنواع أخرى من العقديات القولونية . يصبح حليب الأبقار المصابة مائياً أو مصلياً مع وجود كتل به، ويصبح لونه بنيّاً .



إعداد / عماد سيد ثابت

المدقق اللغوي الأول - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

في هذه الصفحة نلقي الضوء على بعض الأخطاء اللغوية الشائعة والدارجة أحياناً على اللسان، وهي كثيرة ومفهومة المضمون بين الناس الذين ألفوا سماع هذه الكلمات، ونعرض هنا بعضاً من هذه الأخطاء اللغوية وصوابها في اللغة العربية، ومن الأخطاء الدارجة ما يأتي:

الخطأ	الصواب	السبب
1 - بدأ المطرفي الهطول.	- بدأ المطر بالهطول.	- لأن الفعل بدأ يتعدى بحرف الجر (الباء).
2 - إمتلأ البئر بالماء.	- إمتلأت البئر بالماء.	- لأن البئر كلمة مؤنثة.
3 - البقية في حياتك.	- البقاء لله.	- لأن الحياة لا تبقى ولا تدوم وإثبات أن الله هو الحي الباقي.
4 - توفى فلان.	- توفي فلان.	- أي: توفاه الله - وليس من تلقاء نفسه.
5 - يعاني الإنسان من المرض.	- يعاني الإنسان المرض.	- الفعل يعاني، يتعدى بنفسه ولا يتعدى بحرف جر.
6 - المُعْجَم اللُّغوي.	- المُعْجَم اللُّغوي.	- لأن لُغوي من (اللغة)، أما لَغوي فمن اللغو.
7 - المَنَاحُ جميل.	- المَنَاح جميل.	- لأن (المناخ) مكان يبرك فيه الإبل، أما (المَنَاح) فهو حالة الجو.
8 - نجاحك مبروك.	- نجاحك مبارك.	- لأن كلمة (مبروك) تعني موضع بרוك البعير، أما (مبارك)، أي: جعل الله فيه الخير والبركة.

الخطأ	الصواب	السبب
9	ربحت اثنين مليون دولار.	ربحت مليوني دولار.
10	الغير مفيد	غير المفيد

نود التذكير بأن :-

- جميع مطبوعات المركز من الكتب الطبية متاحة من خلال نسخ ورقية ونسخ إلكترونية "E-Book"، وعلى أقراص مدمجة "CD's".
- يمكن شراء جميع مطبوعات المركز، وذلك عن طريق مراسلة المركز عبر بريده الإلكتروني .
- يمكن الاطلاع على مجلة تعريب الطب بنصها الكامل .
- يمكن الحصول على بيانات إصدارات المركز كافة من خلال الموقع الإلكتروني www.Acmls.org .
- يمكن عرض استفساراتكم ومقترحاتكم، وأي ملاحظات أو تعليقات تُسهم في دعم تعريب التعليم الطبي .
- نقوم بنشر هذه المشاركة والرد عليها .
- وأخيراً نستقبل استفساراتكم ومقترحاتكم على :

الموقع الإلكتروني : www.acmls.org



/acmlskuwait



/acmlskuwait



/acmlskuwait



0096551721678