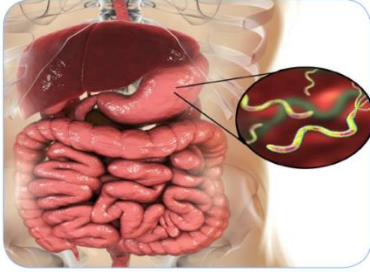


# المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

## النشرة الدورية (أبريل 2026م) 159



### مقالات العدد



جرثومة المعدة

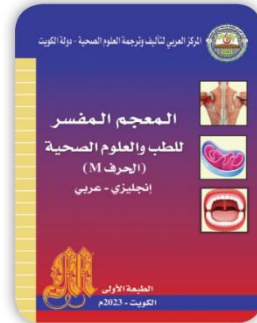


اضطرابات الجهاز الهضمي

### إصدارات حديثة للمركز



أخطاء  
شائعة في  
اللغة العربية



البريد الإلكتروني: [acmls@acmls.org](mailto:acmls@acmls.org)



أ.د. مرزوق يوسف الغنيم  
الأمين العام

يسعد المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية بمتابعتكم للنشرة الشهرية التي يصدرها، وهي تحتوي على معلومات طبية حديثة، ومنها إصدارات المركز المختلفة.. ويأتي هذا العدد وهو يحمل عنوانين رئيسيين، هما:

- اضطرابات الجهاز الهضمي.
- جرثومة المعدة.

ولا يخفى علينا أن اضطرابات الجهاز الهضمي عبارة عن مشكلات تؤثر في الجهاز الهضمي كله، إضافة لأعضاء أخرى، مثل: البنكرياس، والمرارة، وتكون أعراض هذه الاضطرابات: ألمًا بالبطن، وانتفاخات يصاحبها إما إمساك، أو إسهال، وحرقة بالمعدة، وأسباب هذه الاضطرابات كثيرة، منها: العدوى، وسوء التغذية، والتوتر.

أما الإصابة بجرثومة المعدة، فهي إصابة تسببها بكتيريا حلزونية الشكل تُسمى الملوية البوابية (*Helicobacter pylori*)، وهي من الجراثيم التي تسبب آلامًا مزمنة، وحرقة، وانتفاخًا، وتنتقل إلى المصاب عن طريق الطعام، أو الماء الملوث، أو من خلال التلامس مع شخص مصاب.

مقالا النشرة سيتم فيهما شرح وافٍ عن هذين المرضين، وكيف يستطيع الإنسان تجنبهما؟

كما يستعرض هذا العدد ما تم نشره من كتب أصدرها المركز خلال الفترة الماضية، وهي:

1. كتاب أنماط الحساسية: وهو من سلسلة كتب الثقافة الصحية، يبين الكتاب كيف أن سبب الحساسية راجع إلى: حدوث تفاعل غير طبيعي في الجسم؛ نتيجة استجابة مناعية تجاه مادة معينة تُعتبر غير مؤذية لمعظم البشر، فعند تعرُّض الشخص لأحد مسببات الحساسية يحدث تفاعل مناعي في الجسم؛ بسبب إفراز الأجسام المضادة التي تقوم بالارتباط بما يُعرف بالخلايا البدينة (Mast cells)، ويؤدي حدوث الاتصال بين مهبجات الحساسية، والأجسام المضادة إلى إفراز مادة الهيستامين من الخلايا البدينة؛ مما يسبب أعراض الحساسية.

تناول الكتاب نظرة عامة عن الحساسية وآلية حدوثها، وبعض أنماط الحساسية الشائعة، كما استعرض الحالات الطارئة للحساسية، وكيفية التعامل معها، وأختتم الكتاب بالحديث عن طرق الوقاية والمعالجة لبعض أنماط الحساسية.

2. كتاب الفقه الطبي: وهو من سلسلة المناهج الطبية المؤلفة، وفيه يبين أن مهنة الطب مهنة سامية، ومجالاته من أهم المجالات التي تمس حياة الفرد والمجتمع، ويوضح الكتاب أن دراسة علم الطب حظيت باهتمام بالغ من المسلمين في ظل الحضارة الإسلامية، ولقيت تشجيعاً كبيراً وعناية واسعة من العلماء العرب والمسلمين على مر العصور الإسلامية، ويبين الكتاب أن فقهاء الإسلام اعتبروا دراسة الطب من فروع الكفاية؛ لذا حثوا وشجعوا على دراسته وتعلمه، حتى قال الإمام الشافعي في حكم فرضية تعلم الطب: "لا أعلم علماً بعد الحلال والحرام أنبل من الطب"؛ مما يستدل به على أن تعلم الطب من فروع الكفاية.

كما يوضح الكتاب أن الفقه الطبي هو فرع من فروع الفقه الإسلامي الذي يتناول المسائل الطبية والأخلاقية المتعلقة بالصحة والمرض والعلاج، كما يتضمن تطبيق أحكام الشريعة المتعلقة بالممارسات الطبية، وقرارات المعالجة مع مراعاة التوازن بين المبادئ الشرعية، واحتياجات الرعاية الصحية الحديثة.

ويُعَدُّ الكتاب موسوعة متكاملة في الأحكام الفقهية الشرعية المتعلقة بالمهنة الصحية، حيث تضمن تمهيداً ومدخلاً إلى الفقه الطبي من حيث أهميته ومجالاته وموضوعاته، وقواعده الشرعية العامة.

ثم استعرض الكتاب الأحكام الفقهية التي تختص بأنواع المعالجات، وخاصة المتعلقة بالجراحات الطبية، وتناول كذلك الأحكام الفقهية المتعلقة بالنداء بالادوية المصنوعة من مواد محرمة أو نجسة وضوابطها الشرعية، واستعرض الأحكام الفقهية المتعلقة بالأمراض النفسية...، وهكذا إلى آخر الكتاب.

3. كتيب الماء والصحة: وهو من سلسلة كتيبات الثقافة الصحية للأطفال، حيث يستعرض الكتيب أهمية الماء لصحة الإنسان وحياته، والكانات الحية وللمنظومة البيئية بكاملها. وللحاجة الماسة لتعزيز صحة الطفل ووقايته من الأمراض فقد ارتأى المركز العربي للتأليف وترجمة العلوم الصحية إصدار كتيب (الماء والصحة) ضمن سلسلة كتيبات الثقافة الصحية للأطفال الذي احتوى على التعريف بالماء، ودورته في الطبيعة، وأهميته لصحة الإنسان، واستخداماته الحيوية وفوائده، وتوضيح كثرة المخاطر الناجمة عن تلوثه على صحة الإنسان.

وأختتم النشرة كما هو معتاد بصفحة من صفحات المعجم المفسر للطب والعلوم الصحية الذي أصدره المركز، ولا نزال نستعرض أجزاءً من حرف (M)، أما الجزء الأخير من النشرة فهو يحتوي على بعض الأخطاء الشائعة في اللغة العربية وتصويبها لتكون على دراية بها لتجنبها.

## اضطرابات الجهاز الهضمي

إعداد الدكتورة : هناء عطية مبارك

مساعد محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



يُعد الجهاز الهضمي من أهم أجهزة الجسم؛ إذ يقوم بهضم الطعام وامتصاص العناصر الغذائية والتخلص من الفضلات. وقد يتعرض هذا الجهاز لعدد من الاضطرابات التي تؤثر في صحة الإنسان وجودة حياته، وتختلف في أسبابها وأعراضها وشدتها.

## الأعراض الشائعة

- آلام أو تقلصات البطن.
- الانتفاخ والغازات.
- الغثيان أو القيء.
- حرقة المعدة.
- تغيير في حركة الأمعاء.

## الوقاية والعلاج

تتم الوقاية باتباع نظام غذائي صحي، وشرب الماء، وتجنب الأطعمة الدسمة، وتقليل التوتر، أما العلاج فيعتمد على السبب ويشمل تعديل نمط الحياة واستخدام الأدوية المناسبة بإشراف الطبيب.

## أسباب اضطرابات الجهاز الهضمي

تتنوع أسباب اضطرابات الجهاز الهضمي، ومن أبرزها:

- العادات الغذائية غير الصحية.
- الإفراط في تناول الدهون والوجبات السريعة.
- التوتر والقلق النفسي.
- العدوى البكتيرية، أو الفيروسية.
- الحساسية، أو عدم تحمل بعض الأطعمة.
- قلة النشاط البدني.

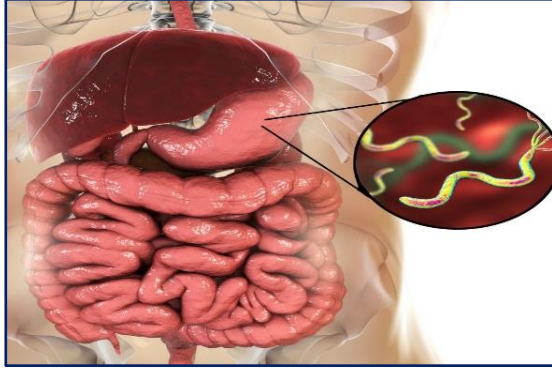
## أشهر اضطرابات الجهاز الهضمي

- عسر الهضم.
- ارتجاع المريء.
- القولون العصبي.
- الإسهال والإمساك.
- التهابات المعدة والأمعاء.

## جرثومة المعدة

إعداد الدكتورة : جمانة ياسر الأصيل

مساعد محرر طبي - المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية



جرثومة المعدة، أو ما يُعرف علمياً بـ الملوية البوابية (*Helicobacter pylori*)، هي نوع من البكتيريا التي تعيش في بطانة المعدة، وتُعد من أكثر أسباب التهابات المعدة والقرحة شيوعاً. قد تصيب الأشخاص في أي عمر، وغالباً تنتقل دون أن يشعر المصاب بأعراض واضحة.

## التشخيص

يتم تشخيص جرثومة المعدة من خلال:

- تحليل البراز.
- اختبار التنفس.
- تحليل الدم.
- المنظار في بعض الحالات.

## الوقاية

للوقاية من جرثومة المعدة يُنصح بـ:

- غسل اليدين جيداً.
- شرب ماء نظيف.
- التأكد من نظافة الطعام.
- تجنب مشاركة أدوات الطعام.

## العلاج

يعتمد العلاج على استخدام ما يأتي:

- مجموعة من المضادات الحيوية منها العلاج الثلاثي الذي يتكون من مزيج من ثلاثة أدوية (مضادين حيويين + دواء لتقليل حموضة المعدة).
- أدوية تقلل إفراز حمض المعدة.
- ويستمر العلاج عادة من 10 إلى 14 يوماً حسب وصف الطبيب.

## الأعراض

قد لا تظهر أعراض لدى بعض المصابين، بينما يعاني

آخرون ما يأتي:

- آلاماً أو حرقة في المعدة.
- الانتفاخ وكثرة الغازات.
- الغثيان، أو القيء.
- فقدان الشهية.
- نقص الوزن في بعض الحالات.

## أسباب وطرق العدوى

تنتقل جرثومة المعدة غالباً عبر:

- تناول طعام أو ماء ملوث.
- عدم غسل اليدين جيداً.
- استخدام أدوات طعام غير نظيفة.
- المخالطة المباشرة لشخص مصاب.

## المضاعفات

في حال إهمال العلاج قد تؤدي جرثومة المعدة إلى:

- قرحة المعدة أو الاثنا عشر.
- نزف الجهاز الهضمي.
- فقر الدم.
- زيادة خطر الإصابة بسرطان المعدة.



مهنة الطب مهنة سامية، ومجالاته من أهم المجالات التي تمس حياة الفرد والمجتمع، وقد حظيت دراسة علم الطب باهتمام بالغ من المسلمين في ظل الحضارة الإسلامية، ولقيت تشجيعاً كبيراً وعناية واسعة من العلماء العرب والمسلمين على مر العصور الإسلامية، واعتبر فقهاء الإسلام دراسة الطب من فروع الكفاية؛ لذا حثوا وشجعوا على دراسة الطب وتعلمه، حتى قال الإمام الشافعي في حكم فرضية تعلم الطب: " لا أعلم علماً بعد الحلال والحرام أنبل من الطب"<sup>(1)</sup>؛ مما يُستدل به على أن تعلم الطب من فروع الكفاية.

ولأن من مقاصد الشريعة: حفظ النفس، والنسل، والعقل، وهي أساس الغرض من تعلم الطب وتطبيقه وجب على الطبيب تعلم الأحكام الشرعية والآداب المرعية المتعلقة بالممارسة

الطبية؛ فالفقه الطبي هو فرع من الفقه الإسلامي الذي يتناول المسائل الطبية والأخلاقية المتعلقة بالصحة والمرض والعلاج، كما يتضمن تطبيق أحكام الشريعة المتعلقة بالممارسات الطبية وقرارات المعالجة مع مراعاة التوازن بين المبادئ الشرعية واحتياجات الرعاية الصحية الحديثة، كما يهدف إلى توجيه الأطباء نحو اتخاذ الخيارات العلاجية الصحيحة التي تتوافق مع تعاليم الدين بما يُرضي الله عز وجل؛ مما يساعد الأطباء على مواجهة التحديات الصحية المعاصرة في إطار يراعي تطبيق المعايير الدينية والأخلاقية.

فقد جاءت مبادئ الشريعة الإسلامية شاملة لشتى المجالات والميادين الحياتية، ومن مظاهر هذا الشمول استيعابها للمستجدات الحديثة المعاصرة في جميع الميادين، وخاصة ذات العلاقة بالحراك البشري، بما فيها المجال الطبي، وتناول أحكام المستجدات الفقهية في القضايا والنوازل الطبية. ومن هذا المنطلق ارتأى المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية تقديم هذا الكتاب للطلبة والمتخصصين في مجال الطب والرعاية الصحية ومؤسساته العلمية والأكاديمية؛ ليكون مرجعاً علمياً رائداً للدراسات والبحث العلمي في القضايا الطبية الفقهية المعاصرة.

ويُعَدُّ هذا الكتاب موسوعة متكاملة في الأحكام الفقهية الشرعية المتعلقة بالمهنة الصحية. وقد قسّم الكتاب إلى سبعة فصول، تناول الفصل الأول منها تمهيداً ومدخلاً إلى الفقه الطبي من حيث أهمية الفقه الطبي ومجالاته وموضوعاته، وقواعده الشرعية العامة في الممارسة الطبية، وكذلك أحكامه في تعلّم الطب والركائز الأخلاقية للطبيب، ومن ثمّ تحدث الفصل الثاني عن الأحكام الفقهية التي تتعلق ببعض قضايا الصحة العامة والممارسة الطبية، ومنها الأحكام المتعلقة بالإنجاب، وتنظيم النسل، وكذلك الأحكام الفقهية الطبية المتعلقة بالإجهاض والمسؤولية الجنائية وتبعاتها، ومعالجات العقم سواءً أكان لدى الرجال أو النساء، والتلقيح الصناعي، وطفل الأنابيب، ومسائل بنوك حفظ الأمشاج، ثم استعرض الفصل الثالث الأحكام الفقهية التي تختص بأنواع المعالجات، وخاصة المتعلقة بالجراحات الطبية، وتناول الفصل الرابع الأحكام الفقهية المتعلقة بالتداوي بالأدوية المصنوعة من مواد مُحَرَّمَة أو نجسة وضوابطها الشرعية. وشرح الفصل الخامس الأحكام الفقهية الطبية المتعلقة بالأمراض النفسية، وكيفية تعامل الطبيب النفسي مع المريض، وحكم أهليته وضوابط المحافظة على سرّيته، وما يترتب على ذلك من مسائل تؤثر في حياته، ثم تطرق الفصل السادس لرأي الدين في بعض القضايا الفقهية الطبية المعاصرة التي تشغل عموم الناس وتتطلب اجتهاداً جماعياً لتوضيحها مثل: قضايا الطب الشرعي، وكذلك بعض الأحكام الفقهية المتعلقة بأمراض نهاية الحياة، وأختتم الكتاب بالفصل السابع بمعايير الأخطاء الطبية، وتحديد المسؤولية الطبية المشتركة في حدوثها.



الحساسية هي حدوث تفاعل غير طبيعي في الجسم؛ نتيجة استجابة مناعية تجاه مادة معينة تُعتبر غير مؤذية لمعظم البشر، وتُعرف هذه المواد بمهيجات الحساسية، والاستجابة التحسسية هي ما يحدث عندما يلامس الشخص، أو يأكل، أو يستنشق شيئاً لديه حساسية منه، ويمكن للاستجابة التحسسية أن تكون خفيفة أو شديدة، فعند تعرُّض الشخص لأحد مسببات الحساسية يحدث تفاعل مناعي في الجسم؛

بسبب إفراز الأجسام المضادة التي تقوم بالارتباط بما يُعرف بالخلايا البدينة (Mast cells)، ويؤدي حدوث الاتصال بين مهيجات الحساسية والأجسام المضادة إلى إفراز مادة الهيستامين من الخلايا البدينة؛ مما يسبب أعراض الحساسية.

يحفظ جهاز المناعة صحة الجسم عن طريق محاربة مسببات الأمراض، حيث يقوم بمهاجمة أي مادة يصنفها على أنها ضارة بالجسم، ولكن جهاز المناعة عند الأشخاص الذين يعانون أحد أنواع الحساسية يصنف خطأً بعض المواد على أنها أجسام دخيلة يجب التخلص منها، ويقوم بمهاجمتها؛ مما يؤدي إلى تطور أعراض مختلفة بناءً على نوع المادة المهيجة للحساسية.

يحتوي الكتاب على أربعة فصول، تناول الفصل الأول نظرة عامة عن الحساسية وآلية حدوثها، وتحدث الفصل الثاني عن بعض أنماط الحساسية الشائعة، واستعرض الفصل الثالث الحالات الطارئة للحساسية وكيفية التعامل معها، وأختتم الكتاب بالفصل الرابع متناولاً طرق الوقاية والمعالجة لبعض أنماط الحساسية.



يُعدُّ الماء العنصر الأساسي الذي يتكون منه جسم الإنسان وكل كائن حي، وهو شريان مهم لبقاء حياة الإنسان والكائنات الحية جميعاً، ويسهم في العمليات الحيوية داخل جسم الإنسان وماتعاً من الجفاف، ويؤدي دوراً حيوياً في الزراعة والصناعة والصحة، ويؤثر في البيئة ونظامها الحيوي بشكل عام، ويحافظ على وجودها واستمرارها. وللماء وظائف حيوية في جسم الإنسان، فهو

ينظم حرارته، ويسهم في إزالة سمومه، ويحسن الهضم، ويحمي المفاصل والأنسجة، ويعزز الأداء الذهني للدماغ، ويعمل بوصفه وسيطاً لنقل العناصر الغذائية كالفيتامينات، والمعادن، والأكسجين إلى الخلايا؛ مما يساعد على ترطيب البشرة، وإزالة السموم، وتحفيز الكولاجين الذي يدعم مرونة الجسم.

إن تلوث الماء الذي ينتج عن أخطاء الإنسان في تصريف المواد الكيميائية، والبكتيرية، وإلقاء المخلفات، الأمر الذي يؤثر في طبيعة الماء؛ فيتغير ويتلوث، ويسمح حينها بنمو الفيروسات، والبكتيريا، والفطريات؛ مما يؤدي إلى ظهور عديد من الأمراض، مثل، التهاب الكبد، والكوليرا، وغيرها.

ونظراً لأهمية الماء لحياة الإنسان وصحته والكائنات الحية وللمنظومة البيئية، وللحاجة الماسة لتعزيز صحة الطفل ووقايتها من الأمراض، فقد ارتأى المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية إصدار كتيب (الماء والصحة) ضمن سلسلة الثقافة الصحية للأطفال الذي يتضمن التعريف بالماء، ودوره في الطبيعة، وأهميته لصحة الإنسان، واستخداماته الحيوية وفوائده، وتوضيح كثرة المخاطر الناجمة عن تلوثه على صحة الإنسان.

MCD

**MCD** مختصر متوسط الفروقات المتتالية

(=mean of consecutive differences)

متوسط فترة الجهد الخلائي عند وجود أكثر من قراءة متتالية على الزوج نفسه من الألياف العضلية .

**McDonald's maneuver** مناورة مكدونالد

قياس محيط البطن لحساب مدة الحمل .

**McDonald's rule** قاعدة مكدونالد

طول محيط البطن للسيدة الحامل بالسنتي مترات (يُقاس من الحافة العلوية للارتفاق العاني إلى قاع الرحم) مقسومًا على 3.5 ، يدل على مدة الحمل ، ويمكن قياسه بعد الشهر السادس من الحمل .

**MCES** مختصر دراسة تقييم الرعاية الطبية

(=medical care evaluation study)

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة واقع جودة الخدمات الصحية في المستشفيات وأماكن تقديم الخدمة الصحية من وجهة نظر مقدمي الخدمات الصحية ، وكذلك التعرف على الدور الذي يقوم به مقدمو الخدمة في مجال إدارة الرعاية الطبية .

**MCF** مختصر العامل الباعث الكيميائي الانجذاب

(=Macrophage Chemotactic Factor)

عبارة عن لمفوكين تنتجه اللمفاويات المنشطة ، يجذب البلاعم (نوع من خلايا الدم) كيميائيًا .

**mcg.** رمز ميكروجرام (10<sup>-6</sup> جرام)

(=microgram)

هي وحدة من وحدات قياس الكتلة ، تساوي جزءًا من مليون جزء من الجرام ، ومن أصغر الوحدات المستخدمة في القياسات المجهرية ، وهي جزء من وحدات النظام المتري .  
انظر تحت microgram .

**McGinn-White sign** علامة ماك-غين-وايت

علامة في تخطيط كهربية القلب في الصمة الرئوية ، حيث يحدث توسع بطيني نتيجة الصمة الرئوية .

**MCH** مختصر هيموجلوبين الكرية الوسطي

(= mean corpuscular hemoglobin)

هو متوسط كتلة الهيموجلوبين في كرية الدم الحمراء الواحدة .

**MCH program** مختصر برنامج صحة

الأمومة والطفولة

(=maternal & child health program)

برنامج مجتمعي ، وهو نهج استباقي ووقائي لتعزيز الصحة الجيدة للنساء الحوامل والأطفال عن طريق توعية الأمهات ، ويعتمد البرنامج على دمج الثقافة في الرعاية كجانب أساسي . ويهدف في الأساس إلى خفض وفيات الأمهات والمواليد .

**MCHC** مختصر التركيز الوسطي لهيموجلوبين الكرية

(=mean corpuscular

hemoglobin concentration)

متوسط تركيز الهيموجلوبين في حجم معين من كريات الدم الحمراء ، ويتم الحصول عليه عن طريق قسمة تركيز الهيموجلوبين بالدم (جرام/ديسي لتر) على الهيماتوكريت ، ويتراوح معدله (32÷36 جرامًا /ديسي لتر) .

**MCHC** مختصر التركيز الوسطي لهيموجلوبين الكرية

(=mean corpuscular

hemoglobin concentration)

هو متوسط تركيز الهيموجلوبين في الكريات الحمر ، ويُعبّر عنه عادة بالنسبة المئوية ، أي : الجرامات/ديسي لتر للكريات الحمر . ويتم الحصول عليه عن طريق قسمة تركيز هيموجلوبين الدم (جرام/ديسي لتر) على الهيماتوكريت .

في هذه الصفحة نلقي الضوء على بعض الأخطاء اللغوية الشائعة والدارجة أحياناً على اللسان، وهي كثيرة ومفهومة المضمون بين الناس الذين ألفوا سماع هذه الكلمات، ونعرض هنا بعضاً من هذه الأخطاء اللغوية وصوابها في اللغة العربية، ومن الأخطاء الدارجة ما يأتي:

م	الخطأ	الصواب	السبب
1	لسنا بحاجة إليه.	ما لنا حاجة إليه.	لأن الباء تدخل على الضمير في مثل هذا التعبير.
2	هذا يؤدي إلى التسبب وخلافه.	هذا يؤدي إلى التسبب وغيره.	لأن خلاف التسبب الانضباط، وهذا غير المقصود.
3	هذا الدواء يطلق عليه مسميات كثيرة.	هذا الدواء يُطلق عليه أسماء كثيرة.	لأن المسمى اسم مفعول.
4	ندعو قضائنا للحكم بالعدل.	ندعو قضائنا للحكم بالعدل.	لأن قضاة جمع تكسير، وليس جمع مؤنثٍ سالمًا.
5	هذا أمرٌ عادي في هذه الظروف.	هذا أمرٌ عادي.	لأنه نسبة إلى عادة.
6	أعطيت له الكتاب.	أعطيته الكتاب.	لأن الفعل "أعطى" يتعدى لمفعولين، ولا يتعدى بحرف الجر.
7	هذا الدواء مباع.	هذا الدواء مبيع.	لأن اسم المفعول من الفعل "باع" على وزن "مفعول" الثلاثي الأجوف معتل الوسط عند تحويله يُبدل حرف المضارعة ميماً مفتوحة، وحذف واو (مفعول) لتصبح (مبيع).
8	أضفتُ فصلاً آخرًا.	أضفتُ فصلاً آخر.	لأن كلمة (آخر) ممنوعة من الصرف، فلا تُثون.
9	الأعمال بالنوايا.	الأعمال بالنيات.	لأن كلمة (نية) جمعها نيات.
10	ذراعي الأيسر.	ذراعي اليسرى.	لأن الذراع مؤنثة.

## نود التذكير بأن:

- جميع مطبوعات المركز من الكتب الطبية متاحة من خلال نسخ ورقية ونسخ إلكترونية (E-Book) وعلى أقراص مدمجة (CD'S).
- يمكن شراء جميع مطبوعات المركز، وذلك عن طريق مراسلة المركز عبر بريده الإلكتروني.
- يمكن الاطلاع على مجلة تعريب الطب بنصها الكامل.
- يمكن الحصول على بيانات إصدارات المركز كافة من خلال الموقع الإلكتروني، [www.acmls.org](http://www.acmls.org).
- نقوم بنشر هذه المشاركة والرد عليها.
- وأخيراً نستقبل استفساراتكم ومقترحاتكم على:

[www.acmls.org](http://www.acmls.org) : الموقع الإلكتروني



/acmlskuwait



/acmlskuwait



/acmlskuwait



/acmlskuwait