



المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت

(24) سلسلة الثقافة الصحية للأطفال

التَّطْعِيمُ



إعداد وتصميم

د. محمد مرزوق يوسف الغنيم

2026م



المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية - دولة الكويت

سلسلة الثقافة الصحية للأطفال (24)

التَّطْعِيمُ

إعداد وتصميم

د. محمد مرزوق يوسف الغنيم

2026م

الطبعة العربية الأولى 2026م

ردمك : 1-20-859-9921-978

حقوق النشر والتوزيع محفوظة

للمركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

ص. ب 5225 الصفاة - رمز بريدي 13053 - دولة الكويت

هاتف : 1 / 25338610 (965) +

فاكس : 25338618 (965) +

البريد الإلكتروني : acmls@acmls.org

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



يسعى المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية إلى تحديث خططه الرامية إلى توسعة دائرة الثقافة الصحية لتشمل الكبار والصغار، فارتأى أن يبدأ بتأليف سلسلة ثقافية صحية للأطفال على أن تكون مناسبة للمرحلة العمرية، ويتوافر لها الأمور الآتية :

- وضوح الحقائق العلمية في لغة بسيطة مُيسّرة وموجزة.
- عرض الحقائق بصورة جاذبة ومشوقة وممتعة.
- الاستعانة بالصور التوضيحية المرافقة بلا تعقيد.
- إخراج الكتاب إخراجًا فنيًا جميلًا ومبهرًا وجاذبًا.

ونحن نستهدف من هذه السلسلة استثمار طاقات الأطفال العقلية المتاحة لتنمية التفكير العلمي القائم على الحقائق والأدلة والبراهين المُبسّطة المناسبة لمرحلتهم العمرية، ونهيب بالآباء والأمهات إعانة أبنائهم على الاستفادة القصوى من المحتوى العلمي لكتب هذه السلسلة التي ستتوالى في الصدور بمحتوى وموضوعات وعناوين متناسبة مع المرحلة العمرية للأطفال.

المحتويات

1	 المقدمة
2	 الجسم والمناعة
8	 كيفية دخول الجراثيم إلى الجسم
10	 جهاز المناعة
12	 التطعيم وسيلة لتقوية المناعة
14	 كيفية عمل التطعيم
16	 أنواع التطعيمات
18	 لماذا التطعيم ونحن أصحاء؟
20	 حماية العائلة
22	 أمراض اختفت
24	 الاستعداد ليوم التطعيم
28	 ماذا بعد التطعيم؟
30	 التطعيم صديق شجاع

المقدمة

العقل السليم في الجسم السليم، ولا يكون جسم الإنسان سليماً إلا بتمتعهِ بصحة عامة تامة، يحافظ عليها بكل الوسائل الممكنة، ووسائل المحافظة على الصحة كثيرة، وأهمها ما يحقق وقاية الجسم من الأمراض قبل وقوعها، والتطعيم هو الوسيلة المثلى لتحقيق هذه الوقاية بزيادة كفاءة جهاز المناعة الذاتي في مقاومة الأمراض.

وتبدأ حاجة أجسامنا إلى التطعيم منذ الولادة، ومروراً عبر مختلف مراحل العمر المتعاقبة وصولاً إلى مرحلة الشيخوخة، وتقول الحكمة: «درهم وقاية خيرٌ من قنطار علاج» وهي حكمة تتضمن نصيحة غالية هي المحافظة على صحة الجسم ووقايته بالتطعيم الذي هو أحد الوسائل المهمة الضرورية للكبار، والإجبارية للأطفال في كل النظم الصحية في دول العالم؛ لأن التطعيم يُحَفِّزُ جهاز المناعة لدى الأطفال لإنتاج أجسام مضادة تحارب الأمراض المعدية الخطيرة مثل: الحصبة، وشلل الأطفال، والدفتيريا، والسعال الديكي، والتيفوئيد والتيتانوس، والتهاب الكبد الفيروسي، ومن حسن الحظ أن بعضاً من هذه الأمراض اختفى بسبب أخذ تطعيماتها في توقيتاتها المحددة في سنوات مرحلة الطفولة الأولى.

إن التطعيم حماية فعّالة لأجسامنا من الأمراض، فعندما نأخذ التطعيم يتعرف الجسم على الجراثيم قبل أن تصيبنا الأمراض، فيبادر الجسم بتكوين استجابة مناعية تحميه من المضاعفات الشديدة والخطيرة لهذه الأمراض؛ ولذا فإن التطعيمات تسهم إسهاماً كبيراً في بناء مناعة مجتمعية آمنة والحد من انتشار الأمراض.

وهذا هو الإصدار الرابع والعشرون من سلسلة كتيبات الثقافة الصحية للأطفال وعنوانه (التطعيم) الذي تضمن محتواه ما يتعلق بالجسم والمناعة، وكيف تمرض أجسامنا؟ وأهمية التطعيم، وأنواعه، والاستعداد له، وماذا بعد التطعيم؟ والأمراض التي اختفت بسببه، وحاجتنا إلى التطعيم ونحن أصحاء؛ لنقتنع جميعاً أن التطعيم صديق شجاع وبطل يحمينا من الجراثيم والأمراض. والله نسأل أن يحقق هذا الكتيب ما نرجوه له من فوائد لأطفالنا.

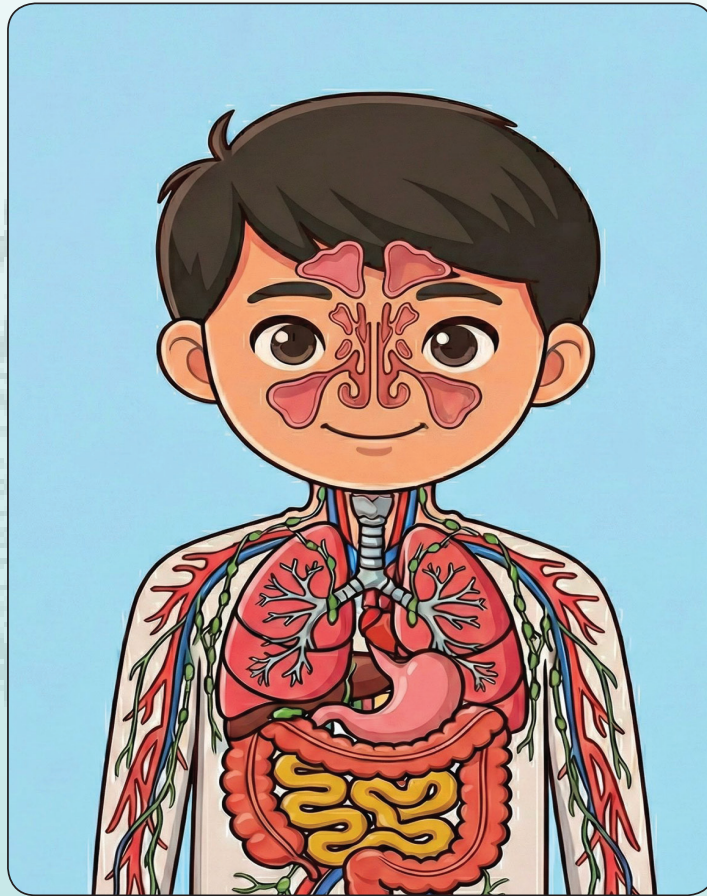
الأستاذ الدكتور مرزوق يوسف الغنيم

الأمين العام

لمركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

الجِسْمُ وَالْمَنَاعَةُ

أَجْسَامُنَا مَدِينَةٌ كَبِيرَةٌ تَضُمُّ أَجْهَزَةً كَثِيرَةً مِثْلَ :
الْجِهَازِ الدَّوْرِيِّ، وَالْجِهَازِ التَّنَفُّسِيِّ، وَالْجِهَازِ الهَضْمِيِّ،
وَالْجِهَازِ الْعَصَبِيِّ وَالْحَرَكِيِّ، وَأَجْهَزَةٍ أُخْرَى. كُلُّ هَذِهِ
الْأَجْهَزَةِ تَعْمَلُ مَعًا بِأَنْسِجَامٍ لِنَعِيشَ وَنَلْعَبَ وَنَتَعَلَّمَ
وَنَنْعَمَ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ. وَكَمَا هُوَ مَعْلُومٌ فَإِنَّ لِكُلِّ مَدِينَةٍ
حُرَّاسًا يَحْفَظُونَهَا، كَذَلِكَ فَإِنَّ جِسْمَنَا يَحْتَاجُ إِلَى
حِمَايَةٍ. هُنَا يَأْتِي دَوْرُ جِهَازِ الْمَنَاعَةِ، وَهُوَ قُوَّةٌ دَاخِلِيَّةٌ
تُدَافِعُ عَنَّا دَائِمًا.



عِنْدَمَا تَدْخُلُ الْجَرَائِمُ إِلَى الْجِسْمِ، يَتَنَبَّهُ جِهَازُ
الْمَنَاعَةِ وَيَتَحَرَّكُ بِسُرْعَةٍ، وَيُرْسِلُ خَلَايا خَاصَّةً ؛ لِتَوْقِفَ
نُموَّ الجَرَائِمِ قَبْلَ أَنْ تُسَبِّبَ المَرَضَ، وَالْأَمْرُ المُدْهِشُ
أَنَّ خَلَايا المَنَاعَةِ تَسْتَطِيعُ أَنْ تَتَذَكَّرَ الجَرَائِمَ الَّتِي
وَاجَهَتْهَا مِنْ قَبْلُ، فَتَقْضِي عَلَيْهَا بِسُرْعَةٍ أَكْبَرَ عِنْدَ
دُخُولِهَا مَرَّةً أُخْرَى. وَلَكِنْ تَكُونُ مَنَاعَتُنَا قَوِيَّةً، عَلَيْنَا
بِالْغِذَاءِ الصَّحِيِّ، وَالنَّوْمِ الكَافِي فِي مَوَاعِيدَ مُنْتَظِمَةٍ.

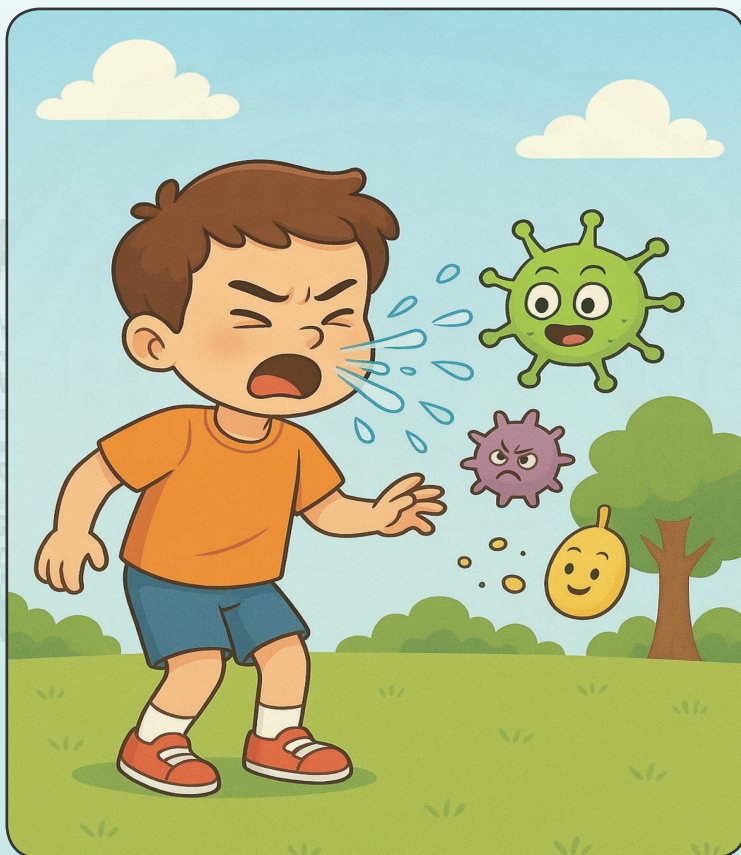


الجراثيم كائناتٌ صغيرةٌ جدًا لا يُمكنُ رؤيتها بالعين
المُجرّدة، ويُمكنُ مُشاهدتها بِاستخدامِ المُجهرِ. فعندَ فحصِ
خَلِيَّةٍ بكتيريّةٍ تحتَ المُجهرِ نجدُ أنَّ طُولها لا يتجاوزُ عدّةَ
ميكروناتٍ، والميكرونُ جزءٌ من الألفِ من المليمترِ. هذه الجراثيمُ
تَعيشُ حولنا في الهواءِ والماءِ وعلى أسطحِ الأثاثِ. كثيرٌ من
تِلْكَ الجراثيمِ قد يُسبّبُ المرضَ إذا دَخَلَ الجِسمَ ولو أنَّ
بَعْضَها مُفيدٌ، ويُساعدُ أجسامنا ؛ لِذلكَ يَجِبُ عَلَيْنَا اتِّباعَ
قواعدِ النِّظافةِ لِلوقايةِ مِنَ الجراثيمِ الضّارةِ، مثلِ أَنْ نَغْسِلَ
أَيْدِينَا بِالماءِ وَالصابونِ قَبْلَ الأكلِ، وَبَعْدَ اللّعبِ، وَنُغَطِّيَ فَمَنَا
عِنْدَ السُّعالِ أَوْ العَطسِ، وَبِذلكَ نُبْعِدُ عَنَّا الجراثيمَ الضّارةَ،
وَنُحَافِظُ عَلَى حَالَتِنَا الصّحّيّةِ جيّدَةً.



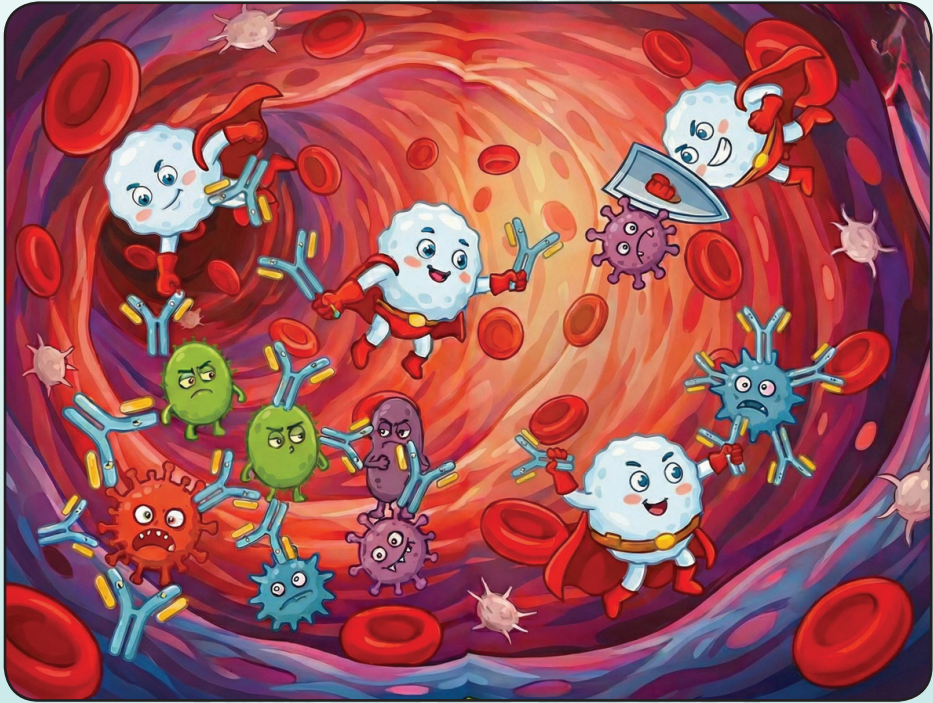
كَيْفِيَّةُ دُخُولِ الْجَرَائِمِ إِلَى الْجِسْمِ

قَدْ تَدَخَّلَ الْجَرَائِمُ إِلَى أَجْسَامِنَا دُونَ أَنْ نُحِسَّ بِهَا. وَبَيْنَ ذَلِكَ عِنْدَ لَمَسِ أَشْيَاءٍ مُتَسَخِّخَةٍ، ثُمَّ نَلْمِسُ وُجُوهَنَا، أَوْ عِنْدَمَا يَسْعَلُ أَوْ يَغْطِسُ شَخْصٌ قَرِيبٌ مِنَّا دُونَ أَنْ يُغَطِّيَ فَمَهُ. وَعَقِبَ دُخُولِ هَذِهِ الْجَرَائِمِ إِلَى جِسْمِنَا، تَبْدَأُ بِالتَّكَاثُرِ وَالْإِنْتِشَارِ دَاخِلَهُ. عِنْدَهَا يَبْدَأُ الْمَرَضُ بِالظُّهُورِ، وَقَدْ يَظْهَرُ الْمَرَضُ عَلَى شَكْلِ حُمَّى، أَوْ سَعَالٍ، أَوْ أَلَمٍ فِي الْحَلْقِ، أَوْ غَيْرِ ذَلِكَ مِنْ أَعْرَاضٍ .. فِي هَذِهِ الْمَرْحَلَةِ يَبْدَأُ الْجِسْمُ بِمُحَارَبَةِ تِلْكَ الْجَرَائِمِ مُعْتَمِدًا عَلَى جِهَازِهِ الْمَنَاعِيِّ، وَأَحْيَانًا قَدْ نَضْطَرُّ إِلَى أَخْذِ الدَّوَاءِ الْمُنَاسِبِ حَتَّى يُسَاعِدَ جِسْمَنَا عَلَى الْقَضَاءِ عَلَى الْجَرَائِمِ وَالشِّفَاءِ بِسُرْعَةٍ.



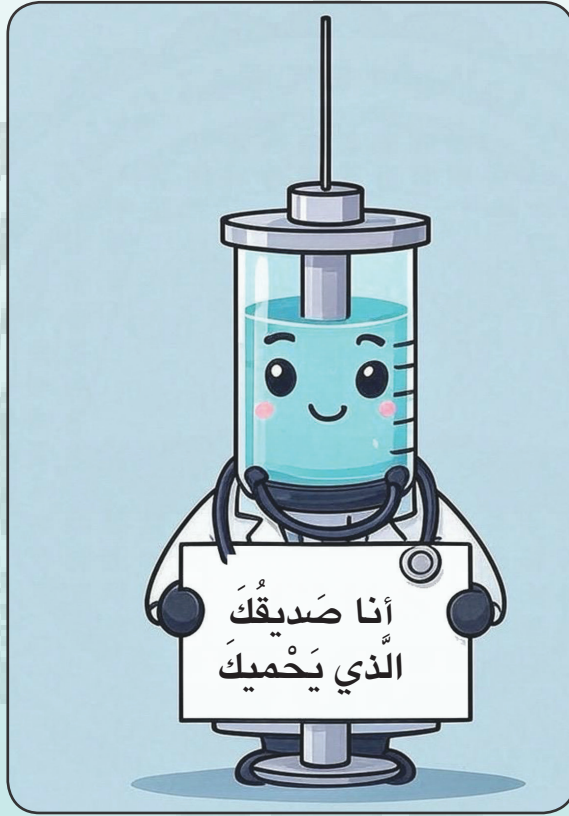
جهاز المناعة

المناعة هي قوة وضعها الله - سبحانه وتعالى - في أجسامنا لتحمينا من المرض .. ودورها يشبه الدرع القوي الذي يوقف عمل الجراثيم قبل أن تؤذينا ... فعند إصابة الجسم بجرثومة ممرضة، فإن جهاز المناعة يلاحظها، ويبدأ بإرسال خلايا خاصة تسمى : «خلايا الدم البيضاء» لتقاتل تلك الجراثيم، حيث تقوم بملاحقتها وتمنعها من الانتشار، وأحياناً يصنع الجسم أجساماً مضادةً تتذكر الجراثيم إذا عادت مرة ثانية ... وكلما واجه الجسم جرثومة، وتغلب عليها أصبحت مناعة الجسم أقوى. فالمناعة إذن هي البطل الذي يحرس جسمنا.



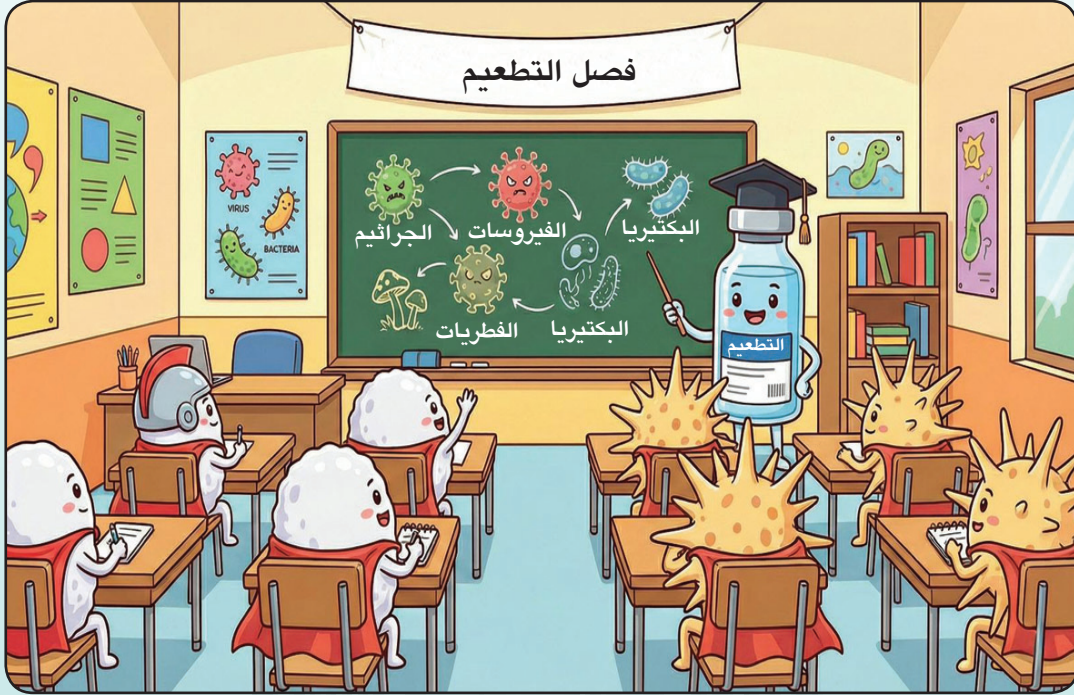
التَّطْعِيمُ وَسِيلَةٌ لِتَقْوِيَةِ الْمَنَاعَةِ

التَّطْعِيمُ هُوَ وَسِيلَةٌ حِمَايَةٌ لِأَجْسَامِنَا مِنَ الْأَمْرَاضِ،
فَعِنْدَمَا نَأْخُذُ التَّطْعِيمَ، يَتَعَرَّفُ الْجِسْمُ عَلَى الْجَرَائِمِ
دُونَ أَنْ نُصَابَ بِالْمَرَضِ، وَهَذَا يُسَاعِدُ الْجِسْمَ عَلَى
تَكْوِينِ الْمَنَاعَةِ .. وَتُعْطَى التَّطْعِيمَاتُ عَادَةً عَلَى شَكْلِ إِبْرٍ
صَغِيرَةٍ، وَأَحْيَانًا نُقَطِّ فِي الْفَمِ. تُعْطَى هَذِهِ التَّطْعِيمَاتُ
لِلْأَطْفَالِ الصَّغَارِ بِشَكْلِ إِلْزَامِيٍّ، بَيْنَمَا بَعْضُهَا مُخَصَّصٌ
لِلْكِبَارِ. التَّطْعِيمُ لَا يَحْمِي الْفَرْدَ فَقَطْ، بَلْ يَحْمِي الْعَائِلَةَ
وَالْمُجْتَمَعَ كُلَّهُ؛ لِذَلِكَ مِنَ الْمُهِّمِّ أَنْ نَأْخُذَ التَّطْعِيمَاتِ فِي
وَقْتِهَا الْمَحْدَدِ؛ لِضَمَانِ صِحَّةِ الْمُجْتَمَعِ.



كَيْفِيَّةُ عَمَلِ التَّطْعِيمِ

يَحْتَوِي التَّطْعِيمُ عَلَى جُزْءٍ ضَعِيفٍ أَوْ مَيِّتٍ مِنَ الْجُرْثُومَةِ الْمُمْرِضَةِ. هَذَا الْجُزْءُ عِنْدَمَا يَدْخُلُ جِسْمَنَا لَا يُسَبِّبُ لَنَا مَرَضًا، وَلَكِنَّهُ يُسَاعِدُ الْجِسْمَ أَنْ يَكُونَ قَادِرًا عَلَى التَّعَرُّفِ عَلَى الْجُرْثُومَةِ الْمُمْرِضَةِ. وَيَبْدَأُ الْجِسْمُ فِي تَكْوِينِ الْأَجْسَامِ الْمُضَادَّةِ، وَهِيَ جُنُودُ الدَّفَاعِ الَّتِي تَحْفَظُ الْجُرْثُومَةَ بِذَاكِرَتِهَا، فَإِذَا حَاوَلَتْ دُخُولَ الْجِسْمِ مَرَّةً ثَانِيَةً يَتَعَرَّفُ عَلَيْهَا الْجِسْمُ الْمُضَادُّ بِسُرْعَةٍ وَيَقُومُ بِمُحَارَبَتِهَا؛ لِذَلِكَ فَإِنَّ الشَّخْصَ الَّذِي تَمَّ تَطْعِيمُهُ لَا يَمْرُضُ، أَوْ إِذَا مَرِضَ فَإِنَّ مَرَضَهُ يَكُونُ خَفِيفًا. وَهَكَذَا يُحَافِظُ التَّطْعِيمُ عَلَى صِحَّتِنَا، وَيَجْعَلُنَا أَقْوَى ضِدَّ الْأَمْرَاضِ.



أنواع التّطعيمات

هُنَاكَ أَنْوَاعٌ مُخْتَلِفَةٌ مِنَ التَّطْعِيمَاتِ .. وَكُلُّ نَوْعٍ لَهُ دَوْرٌ فِي الْحِمَايَةِ مِنْ مَرَضٍ مُعَيَّنٍ . بَعْضُ التَّطْعِيمَاتِ تَحْتَوِي عَلَى جَرَاثِيمٍ ضَعِيفَةٍ ، وَبَعْضُهَا الْآخَرُ عَلَى جَرَاثِيمٍ مَيِّتَةٍ ، وَقَدْ تَكُونُ جُزْءًا صَغِيرًا مِنَ الْجَرَثُومَةِ أَوْ سُمُومِهَا بَعْدَ تَعْطِيلِهَا ، وَفِي كُلِّ الْحَالَاتِ تَكُونُ أَمِنَةً تَمَامًا . وَتُعْطَى التَّطْعِيمَاتُ أحيانًا عَلَى شَكْلِ حُقْنٍ ، أَوْ عَنْ طَرِيقِ الْفَمِ . بَعْضُ التَّطْعِيمَاتِ تُؤْخَذُ مَرَّةً وَاحِدَةً فِي الْعُمْرِ .. بَيْنَمَا بَعْضُهَا يَحْتَاجُ إِلَى إِعَادَةِ أَخْذِهَا بَعْدَ سَنَوَاتٍ لِتَظَلَّ فَعَّالَةً .

إِنَّ هَذِهِ التَّطْعِيمَاتِ تَعْمَلُ عَلَى حِمَايَتِنَا مِنَ الْأَمْرَاضِ ، وَتُقَوِّي جِهَازَ الْمَنَاعَةِ ؛ وَلِذَلِكَ يَجِبُ الْحِرْصُ عَلَى أَخْذِهَا .



لِمَاذَا التَّطْعِيمُ وَنَحْنُ أَصِحَّاءُ؟

التَّطْعِيمُ يَمْنَعُ تَكَثُّرَ الْجَرَائِمِ الْمُمْرِضَةِ فِي أَجْسَامِنَا ؛
مِمَّا يَجْعَلُنَا أَقْوِيَاءَ . فَنَحْنُ عِنْدَمَا نَذْهَبُ لِلطَّبِيبِ لِأَخْذِ
التَّطْعِيمِ ، لَا نَذْهَبُ لِأَنَّا مَرْضَى ، بَلْ نَذْهَبُ وَنَحْنُ أَصِحَّاءُ
وَنُرِيدُ أَنْ نَبْقَى أَصِحَّاءَ .. فَالتَّطْعِيمُ يُمَثِّلُ دِرْعًا وَاقِيًا
دَاخِلَ أَجْسَامِنَا ضِدَّ الْجَرَائِمِ الْمُمْرِضَةِ .. عِنْدَمَا نَأْخُذُ
التَّطْعِيمَ فَإِنَّا نَحْمِي أَنْفُسَنَا مِنَ الْأَمْرَاضِ . التَّطْعِيمُ لَا
يُؤْخَذُ لِعِلَاجِ مَرَضٍ قَائِمٍ ، بَلْ لِتَجْهِيزِ الْجِسْمِ وَالِاسْتِعْدَادِ
لِلدَّفَاعِ عَنْهُ .. إِذَنْ كُلُّ قَطْرَةٍ مِنَ التَّطْعِيمِ تَعْنِي لَنَا : أَنَّا
أَقْوِيَاءُ ، وَمُسْتَعِدُّونَ لِحَيَاةٍ مَلِيئَةٍ بِاللَّعِبِ وَالنَّشَاطِ .



حِمْيَةُ الْعَائِلَةِ

كَمَا عَرَفْنَا سَابِقًا أَنَّنَا عِنْدَمَا نَأْخُذُ التَّطْعِيمَ أَوِ اللِّقَاحَ نَحْصُلُ عَلَى حِمَايَةٍ مِنَ الْأَمْرَاضِ. هَذِهِ الْحِمَايَةُ لَيْسَتْ لَنَا فَقَطْ، بَلْ تَحْمِي أَهْلَنَا جَمِيعًا .. فَعِنْدَمَا نَتَلَقَّى التَّطْعِيمَ فَهَذَا يَغْنِي : أَنَّنَا لَنْ نَمْرُضَ إِنْ شَاءَ اللَّهُ، وَبِذَلِكَ تَقِلُّ فُرْصَةُ انْتِقَالِ الْأَمْرَاضِ لِأَحِبَّائِنَا .. وَالتَّطْعِيمُ يَشْمَلُ الصَّغَارَ وَالْكَبَارَ .. وَبِأَخِذِ التَّطْعِيمِ تَكُونُ الْعَائِلَةُ كُلُّهَا سَعِيدَةً وَبَعِيدَةً عَنِ الْأَمْرَاضِ .. عَلَيْنَا مُرَاجَعَةُ طَبِيبِ الْعَائِلَةِ ؛ لِيُخْبِرَنَا عَنِ الْمَوَاعِيدِ الْمُنَاسِبَةِ لِلتَّطْعِيمِ وَأَنْوَاعِهِ.



أَمْرَاضُ اخْتَفَتْ

التَّطْعِيمُ يَمْنَعُ الْجَرَائِمَ مِنَ الدُّخُولِ وَالتَّكَاثُرِ فِي أَجْسَامِنَا ؛
لِهَذَا أَصْبَحَ الْعَالَمُ الْيَوْمَ أَكْثَرَ صِحَّةً وَأَمَانًا لِلْأَطْفَالِ .. فَهُنَاكَ
أَمْرَاضٌ تَوَقَّفَتْ عَنِ الْإِنْتِشَارِ، وَكَانَتْ تُصِيبُ الْأَطْفَالَ
أَمْرَاضٌ خَطِيرَةٌ، وَمِنْ هَذِهِ الْأَمْرَاضِ الَّتِي اخْتَفَتْ تَقْرِيبًا
بِفَضْلِ التَّطْعِيمِ : شَلْلُ الْأَطْفَالِ - الْحَصْبَةُ - الدَّفْتِيرِيَا -
السُّعَالُ الدِّيَكِّيُّ - الْحَصْبَةُ الْأَلْمَانِيَّةُ - التِّيْفُوئِيدُ - التِّيْتَانُوسُ
- الَّتِيهَابُ الْكَبِدِ الْفِيرُوسِيُّ - الْجَدْرِيُّ، وَغَيْرُهَا مِنَ الْأَمْرَاضِ
الَّتِي تُصِيبُ الْكِبَارَ.



الاستعداد لِيَوْمِ التَّطْعِيمِ

يَجِبُ أَنْ أَكُونَ مُسْتَعِدًّا لِيَوْمِ التَّطْعِيمِ، فَمَوْعِدُ التَّطْعِيمِ
مَكْتُوبٌ عَلَى وَرَقَةٍ مُعَلَّقَةٍ قُرْبَ سَرِيرِي لِأَتَذَكَّرَهُ .. أَصْحُو
مُبَكَّرًا، أَغْسِلُ يَدَيَّ وَوَجْهِي .. وَآتَنَاولُ فَطُورِي الصَّحِيِّ
الْمُعْتَادَ. أَضَعُ فِي حَقِيبَتِي الصَّغِيرَةِ وَجَبَةً خَفِيفَةً لِأَتَنَاولَهَا
بَعْدَ اخْتِاخِ التَّطْعِيمِ. تُطْمَئِنُّنِي أُمِّي وَتَقُولُ : « لَا تَخَفْ،
إِنَّ الْإِبْرَةَ أَلْمَهَا بَسِيطٌ جِدًّا وَيَذْهَبُ سَرِيعًا ». وَفَائِدَةُ
التَّطْعِيمِ كَبِيرَةٌ جِدًّا ؛ لِأَنَّهُ يَحْمِيكَ مِنَ الْأَمْرَاضِ، وَيَجْعَلُ
جِسْمَكَ قَوِيًّا وَصَحِيًّا.



عِنْدَمَا وَصَلْنَا إِلَى الْعِيَادَةِ، قَابَلَتْنَا الطَّبِيبَةُ بِوَجْهِ
تَرْتِسِمٍ عَلَيْهِ ابْتِسَامَةٌ وَدَوْدَةٌ، رَحَّبَتْ بِي وَبِوَالِدَتِي
وَأَبِي، وَأَجْلَسَتْنِي عَلَى كُرْسِيٍّ، ثُمَّ تَمَّ تَطْعِمِي بِإِبْرَةٍ
صَغِيرَةٍ، وَلَمْ أَحْسَّ إِلَّا بِوُخْزَةٍ بَسِيطَةٍ زَالَ أَلْمُهَا بَعْدَ
ثَوَانٍ. عِنْدَهَا بَدَأَ جِهَازُ الْمَنَاعَةِ بِالتَّعَرُّفِ عَلَى تِلْكَ
التَّطْعِمَاتِ، وَيَهَيِّئُ جُنُودًا، أَوْ مَا يُسَمَّى أَجْسَامًا
مُضَادَّةً تُحَارِبُ مَا يَحْتَوِيهِ الطَّعْمُ؛ وَتُقَوِّي الْمَنَاعَةَ
دَاخِلَ الْجِسْمِ. جَلَسْنَا قَلِيلًا فِي الْعِيَادَةِ، ثُمَّ خَرَجْنَا،
وَكَانَ شَيْئًا لَمْ يَكُنْ.



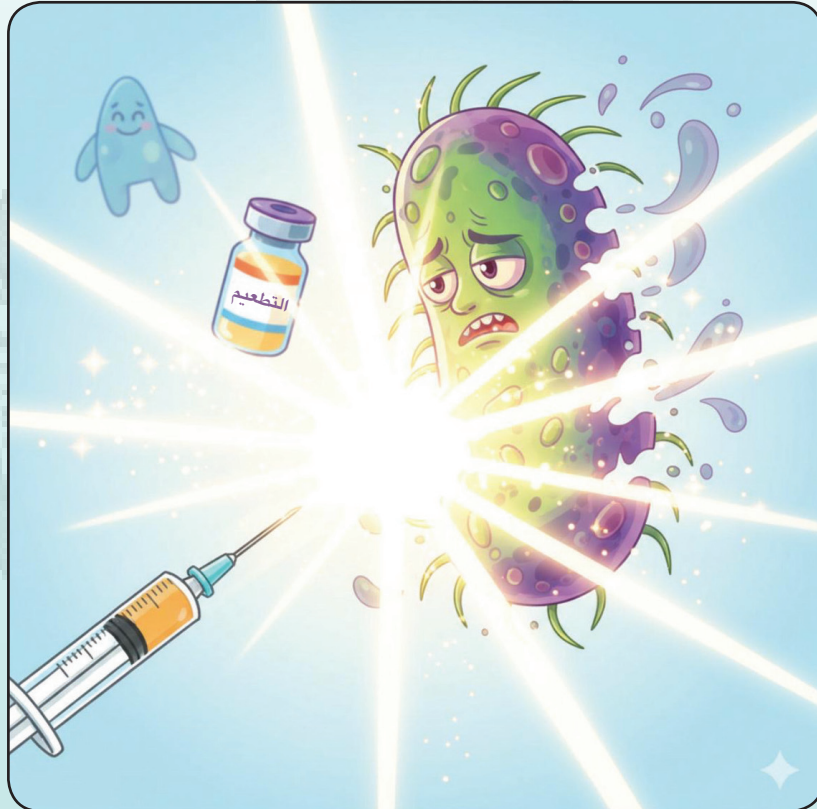
مَاذَا بَعْدَ التَّطْعِيمِ؟

وَضَعْتُ عَلَى مَكَانِ التَّطْعِيمِ لَصْقَةً لَطِيفَةً حَتَّى لَا
يَتَعَرَّضَ مَكَانُ التَّطْعِيمِ مُوقْتًا لِأَيِّ تَلَوُّثٍ خَارِجِيٍّ. وَقَدْ
أَخْبَرَنِي الطَّبِيبُ أَنَّي أَسْتَطِيعُ مُمَارَسَةَ الْعَابِي بَعْدَ
التَّطْعِيمِ مُبَاشَرَةً، كَمَا بَيْنَ أَنَّ الْمَشْيَ وَالْحَرَكَةَ مُفِيدَةٌ
لِجِسْمِي، وَتُسَاعِدُ عَلَى تَقْلِيلِ تَيَبُّسِ الْعَضَلَةِ فِي مَكَانِ
الْحُقْنَةِ. كَمَا نَصَحَنِي الطَّبِيبُ بِشُرْبِ السَّوَائِلِ بِكَثْرَةٍ،
وَتَنَاوُلِ طَعَامٍ صَحِّيٍّ، وَأَشَارَ أَيْضًا إِلَى أَهْمِيَّةِ مُرَاقَبَةِ
دَرَجَةِ حَرَارَةِ الْجِسْمِ، وَتَجَنُّبِ الْإِجْهَادِ الزَّائِدِ لِبَضْعِ
سَاعَاتٍ بَعْدَ التَّطْعِيمِ.



التطعيمُ صديقٌ شجاعٌ

هُوَ بَطْلٌ حَقِيقِيٌّ يَضْمَنُ لَنَا أَنْ نَبْقَى جَمِيعًا آمِنِينَ
مُحَمَّيْنٍ مِنْ أَيِّ تَهْدِيدٍ جُرْثُومِيٍّ .. فَهُوَ يَصْنَعُ الْأَجْسَامَ
الْمُضَادَّةَ دَاخِلَ الْجِسْمِ الَّتِي تَكُونُ مُسْتَعِدَّةً لِمُهَاجِمَةِ
الْجَرَائِمِ الَّتِي تُرِيدُ مُهَاجِمَتَنَا. تَعْمَلُ الْأَجْسَامُ الْمُضَادَّةُ
بِهَدْوٍ وَذَكَاءٍ لِحِمَايَةِ الْجَمِيعِ ؛ لِذَلِكَ يَجِبُ أَنْ نَعْرِفَ
أَنَّ التَّطْعِيمَ يُعَدُّ صَدِيقًا شَجَاعًا يَحْمِينَا مِنَ الْجَرَائِمِ،
وَيَجْعَلُ أَجْسَامَنَا قَوِيَّةً وَصَحِيَّةً.



إصدارات المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية

سلسلة الثقافة الصحية للأطفال

- | | |
|--|------------------------------|
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 1 - البكتيريا |
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 2 - الفطريات |
| إعداد وتصميم: د. هبة حافظ الدالي | 3 - الفيروسات |
| إعداد وتصميم: د. نور محمد سامر العبد الله | 4 - العين |
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 5 - هيا نلعب |
| إعداد وتصميم: د. أفنان جلال علوي | 6 - الطعام الصحي |
| إعداد وتصميم: غالب علي المراد | 7 - النباتات السامة |
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 8 - الحواس الخمس |
| إعداد وتصميم: عصام وليد العبدلي | 9 - الحيوانات الأليفة والصحة |
| إعداد وتصميم: الصيدلانية. هبة إبراهيم قداد | 10 - الجهاز الهضمي |
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 11 - المرض |
| إعداد وتصميم: د. جمانة ياسر الأصيل | 12 - صحة الفم والأسنان |
| إعداد وتصميم: غالب علي المراد | 13 - حماية البيئة |
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 14 - المناعة |
| إعداد وتصميم: د. سارة محمد الإمام | 15 - الوباء |
| إعداد وتصميم: د. هناء عطية مبارك | 16 - الجهاز التنفسي |
| إعداد وتصميم: غالب علي المراد | 17 - التلوث البيئي |
| إعداد وتصميم: د. أحمد فهمي السحيمي | 18 - السلوك الاجتماعي |
| إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم | 19 - رحلتي مع الطبيب |
| إعداد وتصميم: د. منى عصام الملا | 20 - طب الأشعة |

إعداد وتصميم: د. ندى علي أباحسين
إعداد وتصميم: صالح يعقوب اجحيل
إعداد وتصميم: أ. د. مرزوق يوسف الغنيم
إعداد وتصميم: د. محمد مرزوق يوسف الغنيم

21 - الدواء
22 - الماء والصحة
23 - النظافة والصحة
24 - التطعيم



الموقع الإلكتروني للمركز : www.acmls.org



صفحة المركز على الفيسبوك : <https://ar-ar.facebook.com/acmlskuwait>



صفحة المركز على الانستغرام : <http://instagram.com/acmlskuwait>



صفحة المركز على منصة إكس : <https://x.com/acmlskuwait>



للتواصل عبر الواتساب : 0096551721678



